

Checklist ng Mga Kakayahan ng Home Care Aide

Nilalaman ng mga sumusunod na checklist ang mga pamantayang ginagamit ng rater upang tasahin ang pagganap ng bawat kandidato para sa bawat isa ng mga kakayahang kabilang sa Pagsusuri sa Mga Kakayahan. Nagsisimula ang bawat checklist sa isang paglalarawan kung paano itatakda ang kakayahan upang magbunsod ng kalagayan ng kliyente para sa mga layuning pagsubok. Hindi nakalista ang mga pamantayan sa pagkakasunud-sunod na gagawin ng isang kandidato ang kakayahan.

Hindi mga procedure ang mga checklist at hindi dapat gamitin ang mga ito upang pag-aralan ang mga kakayahan. Ang mga procedure para sa mga kakayahang ito ay itinuturo sa mga programa sa pagsasanay at matatagpuan sa mga textbook (hal., Revised Fundamentals of Care), at iba pang mga materyales sa pag-aaral. Gayunpaman, maaaring kapaki-pakinabang ang mga checklist para sa mga kandidato at instructor sa pagtatasa sa pagganap sa klase.

Sa pangangasiwa sa pagsubok, pinapanood ng evaluator ang paggawa ng kandidato sa kakayahan at ikinukumpara ang pagganap ng bawat kandidato sa mga checkpoint na bumubuo sa kakayahan. Magkakaiba ang halaga ng bawat checkpoint batay sa kung gaano kahalaga ito sa maingat na paggawa sa kakayahan.

Tinakdaan ng halaga ng puntos ang bawat checkpoint batay sa kung gaano kahalaga ito sa maingat na paggawa sa kakayahan. Ginawa naming bold ang mga checkpoint na may pinakamatataas na halaga ng puntos.

Itinakda ng Washington State Department of Health kung gaano karaming puntos ang kinakailangan upang mapasa ang isang kakayahan. Nababatay ang kanilang mga pasya sa pagbibigay ng proteksyon sa publiko.

Kinakailangang ipasa ng mga kandidato ang lahat ng limang kakayahan upang ipasa ang pagsubok, ngunit hindi nangangailangan ng perpektong pagganap upang mapasa ang isang kakayahan. Secure na impormasyon ng pagsubok ang halagang nakatakda sa bawat checkpoint at kung gaano karaming puntos ang kinakailangan upang mapasa ang isang kakayahan. Hindi alam kahit ng evaluator na sumusubaybay at nagtatala sa iyong pagganap ang halaga ng bawat checkpoint o kung gaano karaming puntos ang kakailanganin upang mapasa ang isang kakayahan. Ilalagay ng evaluator ang mga obserbasyon para sa pagganap ng isang kandidato sa computer, at ang computer ang magbibigay ng score sa pagsusuri.

Paalala sa Paghuhugas ng Kamay: Tinatasa ang iyong technique sa paghuhugas ng kamay sa simula ng pagsubok. Hindi ibinubunsod ang kakayahang ito, na nangangahulugang hindi ka sasabihang hugasan ang iyong mga kamay. Inaasahang alam ng mga home care aide na dapat nilang hugasan ang kanilang mga kamay bago at pagkatapos ng pisikal na contact (paghawak) sa kliyente. Tinatasa ang pagpapakita kung kailan kinakailangan ang paghuhugas ng kamay bilang isang bahagi ng Mga Karaniwang Kasanayan sa Pangangalaga (Common Care Practices).

Ang **Mga Karaniwang Kasanayan sa Pangangalaga** ay mga kasanayang bahagi ng bawat kakayahan, tulad ng mga karapatan ng kliyente, komunikasyon sa kliyente, kaligtasan at kaginhawaan ng kliyente, at pagpigil ng impeksyon. Nire-rate ang Mga Karaniwang Kasanayan sa Pangangalaga sa paggawa mo sa bawat kakayahan. Makakakuha ka ng hiwalay na score para sa Mga Karaniwang Kasanayan sa Pangangalaga.

Paghuhugas ng Kamay	
Kapag nagsimula ang pagsubok sa mga kakayahan, tinatasa ang kandidato sa kaniyang technique sa paghuhugas ng kamay. Hindi sasabihan ang kandidato na hugasan ang kaniyang mga kamay, ngunit inaasahang alam niyang dapat maghugas ng mga kamay bago ang pisikal na contact sa kliyente.	
Ang kandidato ba ay:	
1	binabasa ang kaniyang mga kamay at galanggalan sa umaagos na tubig upang simulang maglinis?
2	naglalagay ng sabon sa kaniyang mga kamay upang simulang maglinis?
3	naglalagay ng sabon sa lahat ng bahagi ng kaniyang mga kamay at galanggalan?

Paghuhugas ng Kamay	
4	pinagkukuskusan ang kaniyang mga may sabong kamay sa loob ng hindi bababa sa 20 segundo?
5	binabanlawan ang kaniyang mga kamay at galanggalan sa umaagos na tubig upang alisin ang sabon?
6	panapanatili ang kaniyang mga kamay na nakaturo pababa habang naghuhugas at nagbabanlaw?
7	gumagamit ng malinis at tuyong paper towel upang patuyuin ang kaniyang mga kamay at galanggalan?
8	niilimita ang pagtutuyo sa mga bahaging hinugasan?
9	gumagamit ng paper towel upang alisin ang tubig sa mga kamay na hinugasan?
10	itinatapon ang gamit na paper towel sa basurahan?

CHECKLIST NG MGA KAKAYAHAN NG HOME CARE AIDE

Paghuhugas ng Kamay	
11	tinatapos ang procedure sa malilinis na kamay at umiiwas sa dumi (hal., direktang contact sa gripo, dispenser ng paper towel, lababo o basurahan)?

Mga Karaniwang Kasanayan sa Pangangalaga	
Ang Mga Karaniwang Kasanayan sa Pangangalaga ay mga pag-uugali o pagkilos na bahagi ng lahat ng pangangalagang ibinibigay ng home care aide (HCA) sa kliyente. Sa pagsubok, tinatasa ang Mga Karaniwang Kasanayan sa Pangangalaga bilang isang bahagi ng bawat kakayahang gagawin ng kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat (Standard Precautions) upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
3	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
4	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
5	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
6	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
7	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Magpakain ng Kliyente	
Nakaupo sa hapag ang kliyente kapag nagsimula ang pangangalaga para sa kakayahang ito. Hindi kayang kumain nang mag-isa ng kliyente. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	tinitiyak na nakaupo nang tuwid ang kliyente sa upuan bago niya simulan ang pagpapakain?
3	umuupo upang pakainin ang kliyente?
4	inaalok ang kliyente ng inumin sa pagkain?
5	nakikipag-usap sa kliyente habang nagpapakain?
6	naghihintay bago mag-alok ng isa pang subo o inumin hanggang nakalunok na ang kliyente o tiyak na wala nang laman ang bibig ng kliyente?
7	pinagsasalit-salitan ang uri ng pagkaing pinapasubo o tinatanong niya ang gusto ng kliyente para sa bawat subo?
8	nililimitahan ang dami ng pagkain sa tinidor o kutsara upang magbigay ng sapat na subo?
9	iniwan ang kliyente nang may malinis na bibig sa pagtatapos ng paggawa sa kakayahan?
10	nag-aalok o naglalagay ng clothing protector bago simulan ang paggawa sa kakayahan at inalis ito bago tapusin ang procedure?
11	iniwang malinis at tuyat at walang lamang gamit sa pagkain (hal., pagkain, plato, kubyertos) ang overbed table sa pagtatapos ng procedure?
12	itinatapon ang clothing protector (kung nagamit) at basura nang maayos?

Magpakain ng Kliyente	
13	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
14	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
15	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
16	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
17	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
18	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Tulongang Maglakad ang isang Kliyente	
Nakaupo ang kliyente kapag nagsimula ang pangangalaga para sa kakayahang ito. Nangangailangan ang kliyente ng taong nakasubaybay at hindi siya gumagamit ng mga kagamitang pantulong upang makalakad. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	ipinapaliwanag ang patutunguhan ng paglalakad bago magsimulang maglakad ang kliyente?
3	pinapahilig paharap ang kliyente sa upuan bago tumayo?
4	hinuhudyatan ang kliyenteng itulak pataas ang kaniyang katawan gamit ang mga braso mula sa upuan upang tumayo?
5	inihahanda ang kliyente sa pagtayo sa pamamagitan ng pagpoposisyon sa mga tuhod niya sa 90 degree na anggulo nang nakalapat ang mga paa sa sahig?
6	naglalagay ng kamay sa braso, likod o baywang ng kliyente sa kaniyang pagtayo?
7	hinuhudyatan ang kliyenteng tumayo?
8	naglalakad na bahagyang nasa likuran at sa isang tabi ng kliyente habang naglalakad?
9	inilalakad ang kliyente sa kinakailangang distansya?
10	tinatanong kung ano ang nararamdaman ng kliyente pagkatapos tumayo o habang naglalakad?
11	inaayos ang posisyon bago umupo ang kliyente, nang nasa gitna ng upuan ang mga hita at binti para sa ligtas na pag-upo?
12	hinuhudyatan ang kliyenteng abutin ang upuan bago umupo?
13	naglalagay ng kamay sa braso, likod o baywang ng kliyente sa kaniyang pag-upo?
14	iniwang matiwasay na nakaupo ang kliyente nang nakalapat ang mga balakang sa likod ng upuan?
15	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
16	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?

Tulongang Maglakad ang isang Kliyente	
17	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
18	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
19	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
20	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Tulongang Uminom ng Gamot ang isang Kliyente	
Nakaupo sa hapag ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalagang ito. Hindi kaya ng kliyente na buksan ang bote ng gamot o isalin ang kaniyang gamot. Naglalaman ang mga bote ng gamot ng mga kending gagamitin ng kandidato bilang mga pill ng gamot para sa pagsubok. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	sinusuri ang schedule ng pag-inom ng gamot ng kliyente?
3	sinasabihan ang kliyente na oras nang uminom ng gamot?
4	pinipili ang gamot na may pangalan ng kliyente?
5	pinipili ang tamang bote ng gamot?
6	sinusuri ang label ng gamot bago kumuha ng gamot sa bote?
7	isinasinang ang (mga) pill sa takip ng bote ng gamot nang hindi hinahawakan ang gamot?
8	ibinibigay sa kliyente ang tamang dosage ng gamot sa kamay mula sa takip ng bote ng gamot nang hindi hinahawakan ng kandidato ang gamot?
9	hinuhudyatan ang kliyenteng inumin ang gamot?
10	tinutulungan ang kliyenteng inumin ang gamot nang hindi hinahawakan ang kamay ng kliyente, o inaangat ang kamay ng kliyente upang ilagay ang (mga) pill sa bibig, o inilalagay nang direkta ang (mga) pill sa bibig ng kliyente?
11	binibigyan ang kliyente ng baso ng tubig upang gamitin sa paglunok sa gamot?
12	hinuhudyatan ang kliyenteng uminom ng isang buong baso ng tubig?
13	tinatanong ang kliyente kung nalunok ang gamot o sinusuri kung nalunok ang gamot?
14	isinasara ang bote ng gamot at ibinabalik ito sa kahon bago tapusin ang procedure?
15	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
16	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
17	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
18	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
19	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?

Tulongang Uminom ng Gamot ang isang Kliyente	
20	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Magbigay ng Pangangalaga sa Bibig sa Kliyente	
Nakaupo sa hapag ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalagang ito. Hindi kayang magsipilyo nang mag-isa ng kliyente. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	nagsusuot ng malilinis na guwantes bago sipilyuhan ang mga ngipin?
3	binabasa ang sipilyo sa tubig bago sipilyuhan ang mga ngipin ng kliyente?
4	naglalagay ng toothpaste sa sipilyo bago sipilyuhan ang mga ngipin ng kliyente?
5	sinisipilyuhan ang harap at gilid na bahagi ng mga ngipin ng kliyente?
6	gumagamit ng mararahang paikot na paggalaw kapag sinisipilyo ang mga gilid na bahagi ng mga ngipin at giligid ng kliyente?
7	sinisipilyo, o inaalok na sipilyuhin, ang dila ng kliyente?
8	binibigyan ang kliyente ng malinis na tubig sa baso upang magmumog?
9	naglalagay ng palanggana o baso (hiwalay na baso) malapit sa baba ng kliyente upang saluhin ang mumog at laway?
10	iniwang malinis at tuyo ang paligid ng bibig ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga sa bibig?
11	gumagamit ng pangangailangang (hal., tuwalya) upang protektahan ang damit ng kliyente habang nagbibigay ng pangangalaga sa bibig at inaalal ito sa pagtatapos ng procedure?
12	binabanlawan at tinutuyo ang palanggana at binabanlawan ang sipilyo bago itago?
13	itinatapon ang (mga) gamit na linen at basura nang maayos at iniwang tuyo ang overbed table sa pagtatapos ng procedure?
14	inaalis ang mga guwantes nang hindi idinidikit sa sarili pagkatapos banlawan at itago ang mga kagamitan?
15	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
16	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
17	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
18	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
19	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
20	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Linisin at Itago ang Pustiso ng isang Kliyente

Nakaupo sa hapag ang kliyente o nakahiga sa kama habang ibinibigay ang pangangalagang ito. Mag-aabot ang kliyente sa kandidato ng denture cup na naglalaman sa pustiso. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.

Ang kandidato ba ay:

1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	nagsusuot ng mga guwantes bago hawakan ang pustiso?
3	gumagamit ng malamig o maligamgam na tubig sa paglilinis at pagbabanlaw sa pustiso?
4	gumagamit ng toothpaste sa paglilinis sa pustiso?
5	sinisipilyo ang mga loob at labas na bahagi ng pustiso?
6	binabanlawan ang pustiso sa tubig upang alisin ang toothpaste pagkatapos sipilyuhan?
7	inilalagay ang malinis na pustiso sa denture cup na mayroong malinis at malamig o maligamgam na tubig o denture solution?
8	pinipigilang marumihan ang pustiso sa buong procedure (hal., paglagay sa tubig sa lababo o direktang pagpatong sa pustiso sa hindi protektadong lugar)?
9	gumagamit ng technique upang bawasan ang pagkakataong masira ang pustiso kung mahuhulog sa paglilinis (hal., pagsipilyo sa pustiso nang direkta sa ibabaw ng lababong nilatagan ng washcloth/paper towel/tuwalya, puno ng tubig, sa loob ng palanggana)?
10	inaalis ng tubig ang lababo at inaalisan ang liner (kung nagamit) sa pagtatapos ng pagsasagawa sa kakayahan?
11	binabanlawan ang sipilyo, itinatago ang mga kagamitan, at itinatapon ang basura at mga gamit na linen nang maayos?
12	inaalis ang mga guwantes nang hindi idinidikit sa sarili pagkatapos banlawan at itago ang mga kagamitan?
13	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
14	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
15	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
16	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
17	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
18	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Magbigay ng Pangangalaga sa Kuko at Kamay sa isang Kliyente

Nakaupo sa hapag ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalagang ito. Para sa pagsubok, aatasan ang kandidatong magbigay ng pangangalaga sa isang kamay lang. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.

Magbigay ng Pangangalaga sa Kuko at Kamay sa isang Kliyente

Ang kandidato ba ay:

1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	gumagamit ng tubig na may wastong temperatura sa pagbababad sa kamay?
3	tinatanong ang kliyente kung komportable ang temperatura ng tubig?
4	ibinababad ang mga daliri ng kliyente sa palanggana ng tubig bago linisin o gupitin ang mga kuko?
5	tinutuyo ang kamay ng kliyente, kasama ang pagitan ng mga daliri, pagkatapos alisin sa tubig at bago linisin ang ilalim ng mga kuko o gupitin ang mga kuko?
6	tinutuyo ang kamay ng kliyente sa pamamagitan ng pagtatapik ng tuwalya at hindi sa pamamagitan ng pagkukuskos?
7	gumagamit ng orange stick upang linisin ang ilalim ng mga kuko at alisin ang residue?
8	ipinapahid ang orange stick sa tuwalya upang alisin ang residue bago linisin ang ilalim ng isa pang kuko?
9	gumagamit ng filer ng kuko upang i-file ang mga kuko?
10	iniwang makikinis ang mga dulo ng mga kuko at walang magagaspang na bahagi?
11	nag-aalok o naglalagay ng lotion sa kamay pagkatapos ng pangangalaga sa kuko?
12	gumagamit ng mga guwantes sa pagbibigay ng pangangalaga sa kuko at habang binabanlawan at tinutuyo ang mga kagamitan?
13	itinatago ang mga kagamitan, itinatapon ang (mga) gamit na linen at basura nang maayos at iniwang tuyo ang overbed table sa pagtatapos ng procedure?
14	inaalis ang mga guwantes nang hindi idinidikit sa sarili pagkatapos banlawan at itago ang mga kagamitan?
15	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
16	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
17	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
18	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
19	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
20	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Magbigay ng Pangangalaga sa Paa sa isang Kliyente

Nakaupo ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalagang ito. Para sa pagsubok, aatasan ang kandidatong magbigay ng pangangalaga sa isang paa lang. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.

Magbigay ng Pangangalaga sa Paa sa isang Kliyente	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	sinusuri ang kundisyon ng balat sa paa at pinaghihiwalay ang mga daliri sa paa upang suriin ang mga balat sa pagitan at tinitingnan ang mga sakong bago simulan ang paglilinis sa paa?
3	ibinababad ang paa ng kliyente sa tubig sa palanggana bago linisin o gupitin ang mga kuko sa paa?
4	gumagamit ng tubig na may wastong temperatura sa pagbababad sa paa?
5	tinatanong ang kliyente kung komportable ang temperatura ng tubig bago tuluyang ilubog ang paa?
6	inilulubog ang paa sa tubig sa palangganang pinuno nang sapat upang malubog ang buong paa?
7	pinapanatiling walang sabon ang tubig sa palanggana upang magamit panbanlaw sa pamamagitan ng: (1) pagsasabon sa paa gamit ang washcloth na direktang nilagyan ng sabon sa halip na maglagay ng sabon sa palanggana ng tubig; o (2) paggamit ng dalawang palanggana ng tubig: isa para sa pagsasabon at isa para sa pagbabanlaw?
8	sinasabon ang buong paa ng kliyente, kabilang ang pagitan ng mga daliri sa paa gamit ang bumubulang washcloth pagkatapos ibabad?
9	binabanlawan ang paa upang alisin dito at sa pagitan ng mga daliri ang sabon?
10	tinutuyo ang paa ng kliyente, kasama ang pagitan ng mga daliri, pagkatapos alisin sa tubig at bago linisin ang ilalim ng mga kuko o gupitin ang mga kuko?
11	tinutuyo ang paa ng kliyente sa pamamagitan ng pagtatapik ng tuwalya at hindi sa pamamagitan ng pagkukuskos?
12	gumagamit ng orange stick upang linisin ang ilalim ng mga kuko at alisin ang residue?
13	ipinapahid ang orange stick sa tuwalya upang alisin ang residue bago linisin ang ilalim ng isa pang kuko?
14	gumagamit ng filer ng kuko upang i-file ang mga kuko nang direktso?
15	iniwang makikinis ang mga dulo ng mga kuko at walang magaspang na bahagi?
16	naglagay ng lotion sa paa pagkatapos ng pangangalaga sa kuko, nang hindi nilalagyan ang pagitan ng mga daliri sa paa?
17	gumagamit ng mga guwantes sa pagbibigay ng pangangalaga sa paa at habang binabanlawan at tinutuyo ang mga kagamitan?
18	itinatago ang mga kagamitan, itinatapon ang (mga) gamit na linen at basura nang maayos at iniwang tuyo ang sahig sa pagtatapos ng procedure?
19	inaalis ang mga guwantes nang hindi idinidikit sa sarili pagkatapos banlawan at itago ang mga kagamitan?
20	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?

Magbigay ng Pangangalaga sa Paa sa isang Kliyente	
21	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
22	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
23	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
24	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
25	iniwan ang madadalang gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Tulongang Magdamit ang isang Kliyenteng may Mahinang Braso	
Nakaupo ang kliyente kapag nagsimula ang pangangalaga para sa kakayahang ito. Kayang tumayo ng kliyente. May suot nang malinis na T-shirt at salawal ang kliyente, at kailangang magsuot ng blusa o polo, pantalon, medyas at sapatos. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato, at para sa pagsubok, papatungan ang kaniyang suot na damit.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	pinapapili ang kliyente sa kung ano ang susuutin?
3	unang ipinapasok ang mahinang braso sa manggas ng blusa o polo bago ilagay ang hindi apektadong braso?
4	hinuhudyatan ang kliyenteng tumulong sa pagsusuot?
5	pinapaupo ang kliyente kapag isinusuot ang pantalon sa mga paa at binti?
6	binibigyan ng suporta ang kliyente kapag itinataas at hinihigpitan ang pantalon?
7	tumutulong sa pagsusuot ng medyas at sapatos sa kliyente habang nakaupo?
8	iniwang walang gusot ang mga medyas at maayos na nakasuot ang mga sapatos?
9	iginagalaw ang mga kamay at paa ng kliyente nang marahan at natural, nang iniwasan ang paghahatak kapag dinadamitan?
10	tinatapos ang pagdadamit nang maayos at walang gusot ang damit?
11	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
12	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
13	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
14	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
15	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
16	iniwan ang madadalang gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Maglagay ng Stocking na Hanggang Tuhod sa Binti ng isang Kliyente	
Nakahiga sa kama ang kliyente kapag nagsimula ang pangangalaga para sa kakayahang ito. Para sa pagsubok na ito, aatasan ang kandidatong isuot ang stocking sa isang binti lang. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	inihahanda ang stocking sa pagsusuot sa pamamagitan ng pagbabaligatad dito nang hanggang sa may sakong?
3	inilalagay ang paanan ng stocking sa mga daliri, paa at sakong?
4	tinatapos ang pagsusuot sa stocking sa paa nang nakalapat ang mga daliri sa paa at sakong sa tamang posisyon ayon sa disenyo ng stocking?
5	hinahatak pataas ang stocking sa binti nang tinitiyak na hindi ito nakapilipit?
6	iniwang madulas ang stocking (walang gusot)?
7	nag-iwan ng kaunting espasyo sa may daliri sa paa upang hindi mahigpit ang stocking sa mga daliri?
8	iniwang hanggang tuhod ang stocking?
9	marahang iginagalaw ang binti ng kliyente, sinusuportahan ang paa, at iniwasan ang paghahatak, kapag isinusuot ang elastic na stocking?
10	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
11	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
12	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
13	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
14	isinusulong ang kaghinhawaan ng kliyente sa buong procedure?
15	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Magbigay ng Mga Ehersisyong Passive na Range of Motion (ROM) sa Balikat, Tuhod at Bukung-bukong ng Kliyente	
Nakahiga sa kama ang kliyente kapag nagsimula ang pangangalaga para sa kakayahang ito. Para sa pagsubok na ito, aatasan ang kandidatong magbigay ng mga ehersisyo sa isang bahagi lang ng katawan. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	sinusuportahan ang braso ng kliyente nang hawak ang ilalim ng siko at galanggalangan habang ineehersisyo ang balikat?
3	itinataas ang tinuwid na braso ng kliyente mula sa kama papunta sa ulunan ng kama (head of bed o HOB) at ibinabalik ito sa kama bilang isang pag-uulit (pagbaluktot/pagbanat sa balikat)?

Magbigay ng Mga Ehersisyong Passive na Range of Motion (ROM) sa Balikat, Tuhod at Bukung-bukong ng Kliyente	
4	iginagalaw ang tinuwid na braso ng kliyente palayo sa gilid ng katawan papunta sa HOB at ibinabalik ito sa gilid bilang isang pag-uulit (abduction/adduction ng balikat)?
5	nagbibigay ng rotation exercise sa balikat?
6	sinusuportahan ang tuhod at bukung-bukong habang ineehersisyo ang tuhod?
7	binabaluktot ang tuhod ng kliyente hanggang sa makakaya at pagkatapos ay susundan ng pagtutuwid sa tuhod bilang isang pag-uulit (pagbaluktot/pagbanat sa tuhod)?
8	sinusuportahan ang bukung-bukong ng kliyente, nang hawak ang ilalim ng bukung-bukong at paa, habang ineehersisyo ang bukung-bukong?
9	itinutulak ang paa papunta sa binti, at sa hiwalay na paggalaw, itinutulak ang paa patutok sa ibaba sa paanan ng kama (foot of bed o FOB), bilang isang pag-uulit (pagbaluktot/pagbanat sa bukung-bukong)?
10	nagbibigay ng tatlong (3) pag-uulit para sa bawat ehersisyong ROM sa balikat, tuhod at bukung-bukong?
11	tinatanong ang kliyente kung gaano kakomportable ang mga ehersisyo sa kabuuan ng paggawa sa mga ito?
12	nagbibigay ng kontrolado, mababagal at marahang paggalaw sa pag-eehersisyo sa balikat, tuhod at bukung-bukong?
13	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
14	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
15	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
16	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
17	isinusulong ang kaghinhawaan ng kliyente sa buong procedure?
18	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Magbigay ng Pangangalaga sa Perineum sa isang Babaeng Kliyente	
Nakahiga ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalagang ito. Walang kakayahang tumulong ang kliyente sa pangangalagang ito. Ibinibigay ang pangangalaga sa perineum gamit ang sabon at tubig. Para sa pagsubok na ito, ang kliyente ay isang babaeng mannequin.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	gumagamit ng tubig na may wastong temperatura upang linisan ang kliyente?
3	nagsusuot ng mga guwantes bago linisan ang perineum?

Magbigay ng Pangangalaga sa Perineum sa isang Babaeng Kliyente	
4	gumagamit ng pad o tuwalya upang protektahan ang saping kumot sa pagkabasa sa procedure?
5	gumagamit ng may sabong washcloth upang linisan ang perineum?
6	gumagamit ng malinis na bahagi ng washcloth para sa bawat pagpunas na pagsabon at pagbanlaw?
7	pinupunasan ang perineum mula harap papuntang likod para sa lahat ng pagpunas na pagsabon at pagbanlaw?
8	pinapanatiling walang sabon ang tubig sa palanggana upang magamit panbanlaw sa pamamagitan ng: (1) pagsasabon gamit ang washcloth na direktang nilagyan ng sabon sa halip na maglagay ng sabon sa palanggana ng tubig; o (2) paggamit ng dalawang palanggana ng tubig: isa para sa pagsasabon at isa para sa pagbabanlaw?
9	binabanlawan ang perineum gamit ang isang walang sabon at basang washcloth o walang sabong bahagi ng washcloth na ginamit sa paglilinis?
10	pinapatuyo ang perineum sa pamamagitan ng pagtatapik ng tuwalya mula sa harap papuntang likod?
11	nagbibigay ng pagsasabon, pagbabanlaw at pagpapatuyo kabilang ang mga labial fold at hanggang sa singit?
12	ipinoposisyon ang kliyente nang ligtas at malayo sa gilid ng kama kapag itinatagilid sa pangangalaga?
13	sinasabon, binabanlawan at pinapatuyo ang perineum at mga puwit?
14	nagpupunas mula harap papuntang likod sa pagsasabon, pagbabanlaw at pagpapatuyo sa perineum?
15	iniawan ang kliyente sa tuyong underpad o sabin sa pagtatapos ng procedure?
16	binabawasan ang paglalantad sa katawan ng kliyente hangga't maaari sa procedure?
17	nagsusuot ng mga guwantes sa pagbibigay ng pangangalaga sa perineum, habang binabanlawan at pinapatuyo ang kagamitan, at sa paghawak ng maruruming linen?
18	binabanlawan, tinutuyo at itinatago ang palanggana, itinatapon ang (mga) gamit na linen at basura nang maayos sa pagtatapos ng procedure?
19	inaalis ang mga guwantes nang hindi idinidikit sa sarili pagkatapos banlawan at itago ang mga kagamitan?
20	iniwang nakatakip ng kumot ang kliyente sa pagtatapos ng procedure?
21	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
22	isinusulung ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
23	isinusulung ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
24	isinusulung ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
25	isinusulung ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?

Magbigay ng Pangangalaga sa Perineum sa isang Babaeng Kliyente	
26	iniawan ang madadalang gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Magbigay ng Pag-aasikasong Pang-catheter ng isang Kliyenteng may Inserted Urinary Catheter (ipinasok na catheter na pang-ih)	
Nakahiga ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalagang ito. Walang kakayahang tumulong ang kliyente sa pangangalagang ito. Ibinibigay ang pag-aasikasong pang-catheter gamit ang sabon at tubig. Para sa pagsubok na ito, ang kliyente ay isang mannequin.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	gumagamit ng tubig na may wastong temperatura upang linisan ang kliyente?
3	nagsusuot ng mga guwantes bago hawakan ang catheter, tubing, urinary drainage bag o magsimulang maglinis?
4	gumagamit ng may sabong washcloth upang linisin ang catheter?
5	pinapalitan ang bahagi ng washcloth na ginagamit sa bawat pagpunas na pagsabon at pagbanlaw?
6	sinasabon at binabanlawan ang catheter gamit ang basang washcloth at gumagalaw sa isang direksyon, mula sa butas (meatus) at pababa palayo sa katawan?
7	pinapanatiling walang sabon ang tubig sa palanggana upang magamit panbanlaw sa pamamagitan ng: (1) pagsasabon gamit ang washcloth na direktang nilagyan ng sabon sa halip na maglagay ng sabon sa palanggana ng tubig; o (2) paggamit ng dalawang palanggana ng tubig: isa para sa pagsasabon at isa para sa pagbabanlaw?
8	sinasabon at binabanlawan ang hindi iikli sa 4" ng catheter mula sa butas (meatus) pababa?
9	binabanlawan ang nalinis na bahagi ng catheter gamit ang isang malinis, basa at walang sabong washcloth o walang sabong malinis na bahagi ng washcloth na ginamit sa paglilinis?
10	hinahawakan ang catheter malapit sa butas (meatus) upang mapigilan ang paghatak kapag sinasabon at binabanlawan ang catheter?
11	iniwang tuyo ang mga balat ng katawan at sabin ng kama na nabasa sa pangangalaga sa pagtatapos ng procedure?
12	tinutuyo ang mga nabasang balat sa pamamagitan ng pagtatapik?
13	iniwang walang pulupot ang tubing ng catheter sa pagtatapos ng procedure?
14	pinapanatiling mas mababa ang posisyon ng urinary drainage bag kaysa sa pantog sa kabuuan ng pangangalaga at sa pagtatapos ng procedure?
15	binabawasan ang paglalantad sa katawan ng kliyente hangga't maaari sa procedure?
16	ipinoposisyon ang kliyente nang ligtas at malayo sa gilid ng kama kung itatagilid sa pangangalaga?

Magbigay ng Pag-aasikasong Pang-catheter ng isang Kliyenteng may Inserted Urinary Catheter (ipinasok na catheter na pang-ih)	
17	nagsusuot ng mga guwantes sa pagbibigay ng pag-aasikasong pang-catheter, habang binabanlawan at pinapatuyo ang mga kagamitan at sa paghawak ng maruruming linen?
18	binabanlawan, tinutuyo at itinatago ang palanggana, itinatapon ang (mga) gamit na linen at basura nang maayos sa pagtatapos ng procedure?
19	inaalis ang mga guwantes nang hindi idinidikit sa sarili pagkatapos banlawan at itago ang mga kagamitan?
20	iniwang nakatakip ng kumot ang kliyente sa pagtatapos ng procedure?
21	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
22	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
23	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
24	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
25	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
26	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng Kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Ilipat ang isang Kliyente sa Wheelchair mula sa Kama	
Nakahiga sa kama ang kliyente kapag nagsimula ang pangangalaga para sa kakayahang ito. Kayang sumalo ng bigat ng kliyente, ngunit hindi kayang maglakad. Nangangailangan ang paglilipat sa kliyente ng transfer (gait) belt. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	inilalapat ang wheelchair sa kama bago tungang umupo ang kliyente?
3	tinutulungan ang kliyenteng magsuot ng hindi madulas na sapin sa paa bago tumayo?
4	nagbibigay ng suporta sa paghawak sa likod ng mga balikat o likod at mga balakang ng kliyente upang tungang umupo ang kliyente sa gilid ng kama?
5	sinusuot ang kliyente ng transfer (gait) belt bago tumayo upang lumipat sa wheelchair?
6	isinusuot ang transfer (gait) belt nang nakapatong sa damit na may higit na magbibigay-daan sa pagsuot ng isang nakalapat na kamay lang sa pagitan ng belt at katawan ng kliyente?
7	ipinoposisyon ang wheelchair na magbibigay-daan sa pag-ikot nang nasa gilid ng kama ang panloob na gulong sa harap, nang nakatapat o bahagyang nakatagilid ang upuan, bago simulan ang paglilipat?
8	inilalapat ang mga paa (na nakasapatos) ng kliyente sa sahig bago tumayo?

Ilipat ang isang Kliyente sa Wheelchair mula sa Kama	
9	tinitiyak na nakaangat ang mga apakan ng paa, inalis o iginilid bago ilipat ang kliyente sa wheelchair?
10	inila-lock ang mga gulong bago simulan ang paglilipat?
11	maiging hinahawakan ang isa o parehong binti ng kliyente sa pagtulong sa pagtayo?
12	hinahawakan ang gait belt sa magkabilang-gilid o sa likod ng dalawang kamay sa pagtulong sa kliyenteng tumayo o sa kabuuan ng paglilipat?
13	hinuhudyatan ang kliyenteng tumayo?
14	ipinipihit ang kliyente sa pagtayo upang nakaposisyon ang likod ng mga binti sa gitna ng upuan ng wheelchair?
15	hinuhudyatan ang kliyenteng humawak sa (mga) armrest bago umupo sa wheelchair?
16	nagbibigay ng kontrolado at marahang pagbaba sa upuan ng wheelchair?
17	tinatapos ang paglilipat nang nakalapat ang mga balakang ng kliyente sa likod ng upuan ng wheelchair?
18	iniwang nakaupo ang kliyente sa wheelchair nang wasto ang lapat ng katawan at nang nakaayos ang mga paa sa mga apakan?
19	inaalis ang gait belt pagkatapos ng paglilipat?
20	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
21	isinusulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
22	isinusulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
23	isinusulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
24	isinusulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
25	iniwan ang madadalas gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?

Itagilid at Muling Isaayos ang isang Kliyenteng Dapat Manatili sa Kama, sa Kaniyang Tagiliran	
Nakahiga ang kliyente at nakalapat ang kaniyang likod sa kama kapag nagsimula ang pangangalaga para sa kakayahang ito. Kailangan ng tulong ng kliyente upang makatagilid at suporta upang manatiling nakatagilid. Gagampanan ang papel ng kliyente ng isa pang kandidato.	
Ang kandidato ba ay:	
1	ipinapakilala ang kaniyang sarili sa kliyente kapag sinisimulan ang pangangalaga?
2	hinahawakan ang kliyente sa balakang at balikat kapag itinatagilid?
3	ipinoposisyon ang kliyente nang ligtas at malayo sa gilid ng kama kapag itinatagilid?
4	isinasaayos ang gamit (hal., padding, unan) sa likod nang nakabilog at nakasingit upang panatilihin ang pagtagilid ng kliyente?

CHECKLIST NG MGA KAKAYAHAN NG HOME CARE AIDE

Itagilid at Muling Isaayos ang isang Kliyenteng Dapat Manatili sa Kama, sa Kaniyang Tagiliran	
5	iniiwang nakatagilid ang kliyente, nang iniwasan ang pagkakaroon ng direktang pressure sa balakang?
6	may ginagamit (hal., padding, unan) upang suportahan ang binting nasa ibabaw?
7	may ginagamit (hal., padding, unan) upang panatilihin ang posisyon ng balakang na nasa ibabaw?
8	iniiwang nakabaluktot ang tuhod na nasa ibabaw?
9	iniiwang magkalayo ang mga bukung-bukong at tuhod?
10	iniiwang nakatagilid ang kliyente nang sinusupportahan ng unan ang ulo?
11	iniiwang hindi naiipit ang braso at balikat sa ilalim?
12	sinusupportahan ang braso sa itaas gamit ang padding o unan?
13	iniiwang nakatakip ng kumot ang kliyente sa pagtatapos ng procedure?

Itagilid at Muling Isaayos ang isang Kliyenteng Dapat Manatili sa Kama, sa Kaniyang Tagiliran	
14	gumagamit ng mga hakbang sa pagpigil ng impeksyon at Mga Karaniwang Pag-iingat upang protektahan ang kliyente at ang HCA sa buong procedure?
15	isinulong ang mga pangangailangang panlipunan at pantao ng kliyente sa buong procedure?
16	isinulong ang mga karapatan ng kliyente sa buong procedure?
17	isinulong ang kaligtasan ng kliyente sa buong procedure?
18	isinulong ang kaginhawaan ng kliyente sa buong procedure?
19	iniiwan ang madadalang gamiting item nang malapit at maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga (hal., telepono, salamin, remote, tisyu, baso ng tubig)?