

Lista de Control de Destrezas del Asistente de Atención en el Hogar

Las siguientes listas de control contienen los criterios utilizados por el evaluador para evaluar el desempeño de cada candidato en cada una de las destrezas que se incluyen en el Examen de Destrezas. Cada lista de control comienza con una descripción de cómo se configurará la destreza para simular una situación del cliente, con el propósito de realizar el examen. Los criterios no aparecen necesariamente en el orden que el candidato realizaría la destreza.

Las listas de control no son procedimientos y no se deberían utilizar para adquirir las destrezas. Los procedimientos para estas destrezas se enseñan en los programas de capacitación y se pueden encontrar en los libros de texto (por ejemplo, Revisión de los Fundamentos de la Atención (Revised Fundamentals of Care)) y otros materiales de aprendizaje. Sin embargo, las listas de control podrían ser útiles para los candidatos e instructores en la evaluación del desempeño en el aula.

Cuando se administra la prueba, el evaluador observa cómo el candidato realiza la técnica y compara el desempeño de cada candidato con los puntos de referencia que componen la destreza. Cada punto de referencia tiene un valor diferente en función de lo importante que es para la realización segura de la destreza.

A cada punto de referencia se le ha asignado un puntaje en función de lo importante que es para la realización segura de la destreza. Hemos puesto en negritas los puntos de referencia con los puntajes más altos.

El Departamento de Salud del Estado de Washington ha determinado la cantidad de puntos necesarios para aprobar una destreza. Sus decisiones se basan en el otorgamiento de protección pública.

Se exige que los candidatos aprueben las cinco destrezas para aprobar el examen, pero no se exige un desempeño perfecto para aprobar una destreza. El valor que se asigna a cada punto de referencia y cuántos puntos se necesitan para aprobar una destreza es información segura del examen. Incluso el evaluador que observa y registra su desempeño no conoce el valor de cada punto de referencia ni cuántos puntos se necesitan para aprobar una destreza. El evaluador introducirá en la computadora las observaciones del desempeño de un candidato y la computadora calificará el examen.

Nota sobre el lavado de las manos: Su técnica para el lavado de las manos se evalúa al principio del examen. No se pide esta destreza, lo que significa que no se le dirá que se lave las manos. Se espera que los asistentes de atención en el hogar sepan que tienen que lavarse las manos antes y después del contacto físico (tocar) con el cliente. Demostrar cuándo es necesario el lavado de las manos se evalúa como parte de las Prácticas de Atención Comunes.

Prácticas de Atención Comunes: son prácticas que forman parte de cada destreza, tal como derechos del cliente, comunicación con el cliente, seguridad y comodidad del cliente, y control de infecciones. Las Prácticas de Atención Comunes se evalúan durante su desempeño en cada destreza. Usted recibirá una calificación por separado de las Prácticas de Atención Comunes.

Lavado de las manos	
Cuando empiece la prueba de destrezas, se evalúa al candidato en su técnica para el lavado de las manos. No se le indica al candidato que se lave las manos, pero se espera que sepa que, antes del contacto físico con el cliente, debería tener las manos lavadas.	
El candidato:	
1	¿se mojó las manos y muñecas bajo el agua corriente para comenzar a lavarse?
2	¿se aplicó jabón en las manos para comenzar a lavarse?
3	¿enjabonó todas la superficie de las manos y hasta las muñecas?
4	¿utiliza la fricción frotando las manos enjabonadas durante un mínimo de 20 segundos?

Lavado de las manos	
5	¿se enjuaga las manos y las muñecas bajo el agua corriente para eliminar el jabón?
6	¿mantiene las manos apuntando hacia abajo mientras se lava y enjuaga?
7	¿utiliza toallas de papel limpias y secas para secarse las manos y las muñecas?
8	¿se limita a secar las áreas lavadas?
9	¿utiliza una toalla de papel para cerrar el grifo después de lavarse las manos?
10	¿desecha la toalla de papel usada en la basura?
11	¿termina el procedimiento con las manos limpias evitando la contaminación (por ejemplo, contacto directo con los controles del grifo, el dispensador de toallas de papel, lavamanos o basurero)?

Prácticas de Atención Comunes	
Las Prácticas de Atención Comunes son comportamientos o acciones que forman parte de toda la atención que los asistentes de atención en el hogar (HCA) proporcionan al cliente. Durante el examen, se evalúan las Prácticas de Atención Comunes como parte de cada destreza que el candidato lleva a cabo.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
3	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
4	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
5	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
6	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
7	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Alimentación del cliente	
El cliente se encuentra sentado en una mesa cuando comienza la atención de esta destreza. El cliente no puede alimentarse por sí mismo. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿se asegura de que el cliente esté sentado derecho en la silla antes de comenzar a alimentarle?
3	¿se sienta para alimentar al cliente?
4	¿le ofrece al cliente líquido para beber durante la comida?
5	¿habla con el cliente durante la comida?
6	¿espera hasta que el cliente haya tragado para ofrecerle otro bocado de comida o líquido para beber o se asegura de que la boca del cliente esté vacía?
7	¿alterna el tipo de comida que ofrece con cada bocado o pregunta acerca de la preferencia del cliente para cada bocado?
8	¿limita la cantidad de comida en el tenedor o la cuchara para proporcionar el tamaño de un bocado?
9	¿deja al cliente con el área de la boca limpia al final de la destreza?
10	¿ofrece o aplica un protector para la ropa antes de comenzar la destreza y lo retira antes de completar el procedimiento?
11	¿deja la mesa de cama limpia y seca y libre de objetos para la comida (por ejemplo, comida, platos, vajilla) al final del procedimiento?
12	¿desecha el protector para la ropa (si se utiliza) y la basura de manera apropiada?
13	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?

Alimentación del cliente	
14	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
15	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
16	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
17	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
18	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Ayudar a caminar a un cliente	
El cliente se encuentra sentado en una silla cuando comienza la atención de esta destreza. El cliente necesita ayuda disponible y no utiliza dispositivos de ayuda para caminar. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿explica el destino de la caminata antes de que el cliente comience a caminar?
3	¿ayuda al cliente a inclinarse hacia adelante en el asiento de la silla antes de pararse?
4	¿indica al cliente que se empuje con los brazos de la silla para pararse?
5	¿prepara al cliente para que esté de pie colocando las rodillas en un ángulo de 90 grados con los pies apoyados en el piso?
6	¿coloca la mano sobre el brazo, la espalda o la cintura del cliente cuando el cliente se pone de pie?
7	¿indica al cliente que se ponga de pie?
8	¿camina un poco por detrás y a un lado del cliente al caminar?
9	¿camina el cliente la distancia necesaria?
10	¿pregunta cómo se siente el cliente después de ponerse de pie o mientras camina?
11	¿indica la posición antes de que el cliente se siente, con las piernas centradas contra el asiento de la silla para que se siente en forma segura?
12	¿indica al cliente que intente agarrar la silla antes de sentarse?
13	¿coloca la mano sobre el brazo, la espalda o la cintura del cliente cuando el cliente se sienta?
14	¿deja al cliente sentado en forma segura en la silla, con las caderas contra el respaldo del asiento?
15	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
16	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
17	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
18	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
19	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
20	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Ayudar a tomar medicamentos a un cliente

El cliente se encuentra sentado en una mesa mientras se proporciona la atención. El cliente no puede abrir el frasco de medicamentos o verter su medicamento. Para la prueba, el frasco de medicamentos contiene caramelos que el candidato pretenderá que son medicamentos. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.

El candidato:

1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿revisa el horario de medicamentos del cliente?
3	¿avisa al cliente que es hora de tomar el medicamento?
4	¿selecciona el medicamento con el nombre del cliente?
5	¿selecciona el frasco de medicamentos correcto?
6	¿revisa la etiqueta del medicamento antes de retirar el medicamento del frasco?
7	¿vierte las píldoras en la tapa del frasco del medicamento sin tocar el medicamento?
8	¿le da al cliente la dosis de medicamento correcta colocándola en la mano desde la tapa del frasco del medicamento sin que el candidato toque el medicamento?
9	¿indica al cliente que tome el medicamento?
10	¿ayuda al cliente a tomar el medicamento sin colocar la mano del candidato sobre la mano del cliente, o volteando la mano del cliente para colocar la(s) píldora(s) dentro de la boca, o colocando la(s) píldora(s) directamente en la boca del cliente?
11	¿proporciona al cliente un vaso de agua para que pueda tragar el medicamento?
12	¿indica al cliente que beba todo el vaso de agua?
13	¿le pregunta al cliente o revisa si se traga el medicamento o revisa que se haya tragado?
14	¿cierra el frasco del medicamento y vuelve a ponerlo en la caja antes de terminar el procedimiento?
15	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
16	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
17	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
18	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
19	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
20	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Proporcionar cuidado bucal al cliente

El cliente se encuentra sentado en una mesa mientras se proporciona la atención. El cliente no puede cepillarse sus dientes. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.

El candidato:

1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
---	---

Proporcionar cuidado bucal al cliente

2	¿se coloca guantes limpios antes de cepillar los dientes?
3	¿moja el cepillo de dientes con agua antes de cepillar los dientes del cliente?
4	¿aplica pasta dental al cepillo de dientes antes de cepillar los dientes del cliente?
5	¿cepilla las superficies superiores y laterales de los dientes del cliente?
6	¿utiliza movimientos circulares suaves cuando cepilla las superficies laterales de los dientes y las encías del cliente?
7	¿cepilla u ofrece cepillar la lengua del cliente?
8	¿proporciona agua limpia al cliente en un vaso para que se enjuague la boca?
9	¿sostiene el recipiente o un vaso (vaso aparte) junto al mentón del cliente para recibir el agua del enjuague y el esputo?
10	¿deja limpia y seca el área de la boca del cliente al completar la atención bucal?
11	¿utiliza una barrera (por ejemplo una toalla) para proteger la ropa del cliente mientras proporciona atención bucal y la retira al completar el procedimiento?
12	¿enjuaga y seca el lavabo y enjuaga el cepillo de dientes antes de guardarlo?
13	¿desecha apropiadamente el/los paño(s) usado(s) y la basura y deja la mesa de cama seca al completar el procedimiento?
14	¿se quita los guantes sin contaminarse luego de enjuagar y guardar el equipo?
15	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
16	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
17	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
18	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
19	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
20	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Limpiar y guardar la dentadura postiza del cliente

El cliente se encuentra sentado en una mesa o recostado en la cama mientras se proporciona la atención. El cliente entregará al candidato un vaso para dentaduras postizas con la dentadura postiza. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.

El candidato:

1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿se pone guantes antes de manipular la dentadura postiza?
3	¿utiliza agua fría o tibia cuando lava y enjuaga la dentadura?
4	¿utiliza pasta dental para lavar la dentadura?
5	¿cepilla las superficies interior y exterior de la dentadura postiza?

Limpiar y guardar la dentadura postiza del cliente	
6	¿enjuaga la dentadura en agua para eliminar la pasta dental después del cepillado?
7	¿coloca la dentadura postiza en un vaso para dentaduras postizas lleno con agua limpia fría o tibia o solución para dentaduras postizas?
8	¿evita la contaminación de la dentadura postiza durante todo el procedimiento (por ejemplo, flotando en el agua del lavamanos o colocando la dentadura directamente sobre una superficie sin protección)?
9	¿utiliza la técnica para reducir el riesgo de rotura de la dentadura postiza si se cae durante la limpieza (por ejemplo, cepillar la dentadura directamente sobre el lavamanos revestido con un paño para lavarse/toalla de papel/toalla, lleno de agua, dentro del recipiente)?
10	¿vacía el lavamanos y retira el revestimiento (si lo usa) al finalizar la destreza?
11	¿enjuaga el cepillo de dientes, guarda el equipo y desecha apropiadamente la basura y los paños usados?
12	¿se quita los guantes sin contaminarse luego de enjuagar y guardar el equipo?
13	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
14	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
15	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
16	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
17	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
18	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Proporcionar cuidado de las uñas y las manos al cliente	
El cliente se encuentra sentado en una mesa mientras se proporciona la atención. Para el examen, se le pide al candidato que proporcione cuidado solamente a una mano. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿utiliza agua a una temperatura segura para remojar la mano?
3	¿le pregunta al cliente si la temperatura del agua está cómoda?
4	¿remoja los dedos del cliente en un recipiente con agua antes de limpiar o dar forma a las uñas?
5	¿seca la mano del cliente, inclusive en medio de los dedos, después de retirar del agua o antes de limpiar o dar forma a las uñas?
6	¿seca la mano del cliente dando palmaditas con la toalla, sin frotar?
7	¿utiliza un palillo de naranjo para limpiar debajo de las uñas y eliminar los residuos?
8	¿limpia el palillo de naranjo en una toalla para eliminar los residuos antes de limpiar debajo de otra uña?

Proporcionar cuidado de las uñas y las manos al cliente	
9	¿utiliza lima de cartón para limar las uñas?
10	¿deja las puntas de las uñas suaves y libres de asperezas?
11	¿ofrece o aplica a la mano una loción para manos después de completar el cuidado de las uñas?
12	¿utiliza guantes cuando proporciona cuidado de las uñas y mientras enjuaga y seca el equipo?
13	¿guarda el equipo, desecha apropiadamente el/los paño(s) usado(s) y la basura, y deja la mesa de cama seca al completar el procedimiento?
14	¿se quita los guantes sin contaminarse luego de enjuagar y guardar el equipo?
15	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
16	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
17	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
18	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
19	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
20	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Proporcionar cuidado de los pies al cliente	
El cliente se encuentra sentado en una silla mientras se proporciona la atención. Para el examen, se le pide al candidato que proporcione cuidado solamente a un pie. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿observa la condición de la piel en el pie separando los dedos para revisar entre estos y voltea el pie para mirar los talones antes de comenzar la limpieza de los pies?
3	¿remoja el pie del cliente en el agua que contiene el recipiente antes de limpiar o dar forma a las uñas?
4	¿utiliza agua a una temperatura segura para remojar el pie?
5	¿pregunta al cliente si la temperatura del agua está cómoda antes de sumergir el pie completamente?
6	¿sumerge el pie en el agua con el recipiente lleno hasta un nivel suficiente para cubrir completamente el pie?
7	¿mantiene el agua en un recipiente sin jabón para usar como agua para enjuagar: (1) lavando los pies con un paño con jabón aplicado directamente al paño en lugar de agregarlo dentro del recipiente con agua; o (2) utilizando dos recipientes con agua separados: uno para lavar y el otro para enjuagar?
8	¿lava todo el pie del cliente, inclusive entre los dedos con un paño enjabonado después de remojar?
9	¿enjuaga para eliminar el jabón del pie y entre los dedos?

Proporcionar cuidado de los pies al cliente	
10	¿seca el pie del cliente, inclusive entre los dedos, después de retirar del agua o antes de limpiar o dar forma a las uñas?
11	¿seca el pie del cliente dando palmaditas con la toalla, sin frotar?
12	¿utiliza un palillo de naranjo para limpiar debajo de las uñas y eliminar los residuos?
13	¿limpia el palillo de naranjo en la toalla para eliminar los residuos antes de limpiar debajo de otra uña?
14	¿utiliza lima de cartón para limar las uñas en línea recta?
15	¿deja el borde superior de las uñas suave y libre de asperezas?
16	¿aplica loción al pie después del cuidado de las uñas, evitando la loción entre los dedos?
17	¿utiliza guantes cuando proporciona cuidado de las uñas y mientras enjuaga y seca el equipo?
18	¿guarda el equipo, desecha apropiadamente el/los paño(s) usado(s) y la basura y deja el piso seco al completar el procedimiento?
19	¿se quita los guantes sin contaminarse luego de enjuagar y guardar el equipo?
20	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
21	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
22	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
23	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
24	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
25	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Ayudar a vestirse a un cliente que tiene debilidad en un brazo	
El cliente se encuentra sentado en una silla cuando comienza la atención de esta destreza. El cliente puede ponerse de pie. El cliente ya tiene puesta una camiseta y ropa interior, y necesita que se le ponga la camisa, los pantalones, las medias y los zapatos. El rol del cliente lo desempeña otro candidato y, para el examen, se le vestirá encima de su propia ropa.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿incluye al cliente en la elección acerca de qué ponerse?
3	¿pone la manga de la camisa en el brazo débil antes de ponerla en el brazo no afectado?
4	¿le indica al cliente que ayude a vestirse?
5	¿tiene al cliente sentado cuando pone los pies y las piernas dentro de los pantalones?
6	¿proporciona apoyo al cliente cuando se tira hacia arriba los pantalones y ajusta los pantalones?
7	¿proporciona ayuda para poner las medias y los zapatos al cliente mientras está sentado?

Ayudar a vestirse a un cliente que tiene debilidad en un brazo	
8	¿deja las medias estiradas y los zapatos correctamente acordonados?
9	¿mueve suave y naturalmente las extremidades del cliente, evitando la extensión excesiva al vestirse?
10	¿completa el acicalamiento ajustando y acomodando la ropa apropiadamente?
11	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
12	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
13	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
14	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
15	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
16	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Poner una media hasta la rodilla en la pierna de un cliente	
El cliente se encuentra recostado en la cama cuando comienza la atención de esta destreza. Para el examen, se le pide al candidato que ponga la media solamente en una pierna. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿prepara la media para la colocación dándola vuelta al menos hasta el área del talón?
3	¿coloca el pie de la media sobre los dedos, el pie y el talón?
4	¿completa la aplicación de la media en el pie con los dedos y el talón en una posición apropiada según el diseño de la media?
5	¿estira la media hacia arriba de la pierna asegurándose que no se tuerza?
6	¿deja la media estirada (sin arrugas)?
7	¿deja espacio en el área de los dedos para que la media no se ajuste contra los dedos?
8	¿deja la media levantada hasta la rodilla?
9	¿mueve la pierna del cliente con cuidado, apoyando la extremidad y evitando la tensión excesiva al poner una media elástica?
10	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
11	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
12	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
13	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
14	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
15	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Proporcionar ejercicios de un rango de movimiento pasivo (ROM) para el hombro, la rodilla y el tobillo del cliente	
El cliente se encuentra recostado en la cama cuando comienza la atención de esta destreza. Para esta prueba, se le pide al candidato que proporcione ejercicios solamente para un lado del cuerpo. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿apoya el brazo del cliente sosteniendo de las áreas de las articulaciones debajo del codo y la muñeca mientras ejercita el hombro?
3	¿levanta el brazo enderezado del cliente desde la cama hasta la cabecera de la cama (head of bed - HOB) y vuelve nuevamente hacia la cama como una repetición (flexión/extensión del hombro)?
4	¿aparta el brazo enderezado del cliente desde el costado del cuerpo hacia la cabecera de la cama y vuelve hacia el costado como una repetición (abducción/aducción del hombro)?
5	¿proporciona ejercicios de rotación en el hombro?
6	¿sostiene las articulaciones de la rodilla y el tobillo del cliente mientras ejercita la rodilla?
7	¿dobla la rodilla del cliente hasta el punto de resistencia y luego continúa enderezando la rodilla como una repetición (flexión/extensión de la rodilla)?
8	¿sostiene el tobillo del cliente, tomando por debajo del área del tobillo y el pie, mientras ejercita el tobillo?
9	¿empuja el pie hacia adelante de la pierna y, en un movimiento separado, empuja el pie apuntando hacia abajo, hacia el pie de la cama (foot of bed - FOB) como una repetición (flexión, extensión del tobillo)?
10	¿proporciona tres (3) repeticiones del ejercicio de rango de movimiento (ROM) en cada hombro, rodilla y tobillo?
11	¿pregunta al cliente acerca del nivel de comodidad durante todo el ejercicio?
12	¿proporciona movimientos controlados, lentos, suaves cuando ejercita el hombro, la rodilla y el tobillo?
13	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
14	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
15	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
16	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
17	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
18	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Proporcionar atención perineal a una cliente mujer	
La cliente se encuentra recostada en la cama mientras se proporciona la atención. La cliente no puede ayudar con esta atención. La atención perineal se proporciona utilizando jabón y agua. Para esta prueba, la cliente es un maniquí femenino.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante la cliente cuando comienza la atención?
2	¿utiliza agua que esté a una temperatura segura para lavar a la cliente?
3	¿se pone guantes antes de lavar el área perineal?
4	¿utiliza un paño o toalla para impedir que la sábana de abajo se moje durante el procedimiento?
5	¿utiliza un paño enjabonado para lavar el área perineal?
6	¿utiliza un área limpia del paño en cada ciclo de lavado y enjuagado?
7	¿limpia el área perineal de adelante hacia atrás en todos los ciclos de lavado y enjuagado?
8	¿mantiene el agua en un recipiente sin jabón para usar como agua para enjuagar: (1) lavando con un paño con jabón que se aplica directamente al paño en lugar de agregarlo dentro del recipiente con agua; o (2) utilizando dos recipientes con agua separados: uno para lavar y el otro para enjuagar?
9	¿enjuaga el área perineal utilizando un paño mojado, limpio y sin jabón, o un área sin jabón del paño que utilizó para el lavado?
10	¿seca el área perineal con palmaditas con la toalla en movimientos de adelante hacia atrás?
11	¿proporciona el lavado, enjuagado y secado incluidos los pliegues labiales y extendiendo hacia el área de la ingle (pliegue de la piel)?
12	¿acomoda a la cliente a una distancia cómoda del borde de la cama cuando se la voltea de lado durante la atención?
13	¿lava, enjuaga y seca el área perineal y las nalgas?
14	¿pasa el paño de adelante hacia atrás cuando lava, enjuaga y seca el área perineal?
15	¿deja a la cliente sobre un protector o sábana absorbente al completar el procedimiento?
16	¿minimiza la exposición del cuerpo de la cliente durante el procedimiento?
17	¿usa guantes mientras proporciona la atención perineal, mientras enjuaga y seca el equipo y manipula los paños sucios?
18	¿enjuaga, seca y guarda el recipiente, desecha apropiadamente el/los paño(s) usado(s) y la basura al completar el procedimiento?
19	¿se quita los guantes sin contaminarse luego de enjuagar y guardar el equipo?
20	¿deja a la cliente cubierta con una sábana al completar el procedimiento?
21	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
22	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
23	¿defiende los derechos de la cliente durante todo el procedimiento?
24	¿defiende la seguridad de la cliente durante todo el procedimiento?

Proporcionar atención perineal a una clienta mujer	
25	¿defiende la comodidad de la clienta durante todo el procedimiento?
26	¿deja los objetos de uso común al alcance de la clienta al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Proporcionar cuidado del catéter del cliente con un catéter urinario insertado

El cliente se encuentra recostado en la cama mientras se proporciona la atención. El cliente no puede ayudar con esta atención. El cuidado del catéter se proporciona utilizando jabón y agua. Para esta prueba, el cliente es un maniquí.

El candidato:

1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿utiliza agua que esté a una temperatura segura para lavar al cliente?
3	¿se pone guantes antes de manipular el catéter, los tubos, la bolsa de drenaje urinario o al comenzar la limpieza?
4	¿utiliza un paño enjabonado para lavar el catéter?
5	¿cambia a una parte limpia del paño en cada ciclo de lavado y enjuagado?
6	¿lava y enjuaga el catéter utilizando un paño mojado, moviendo en una dirección, desde el orificio (meato) y hacia abajo del cuerpo?
7	¿mantiene el agua en un recipiente sin jabón para usar como agua para enjuagar: (1) lavando con un paño con jabón aplicado directamente al paño en lugar de agregarlo dentro del recipiente con agua; o (2) utilizando dos recipientes con agua separados: uno para lavar y el otro para enjuagar?
8	¿lava y enjuaga al menos 4" del catéter desde el orificio (meato) hacia abajo?
9	¿enjuaga el área del catéter utilizando un paño limpio, mojado y sin jabón o un área limpia sin jabón del paño que utilizó para lavar?
10	¿sostiene el catéter junto al orificio (meato) para evitar jalar al lavar o enjuagar el catéter?
11	¿deja secas las áreas de la piel y las sábanas de la cama que se mojaron al completar el procedimiento?
12	¿seca las áreas de la piel con palmaditas?
13	¿deja los tubos del catéter sin retorcimientos al completar el procedimiento?
14	¿mantiene la bolsa de drenaje urinario más abajo de la vejiga durante toda la atención y al final del procedimiento?
15	¿minimiza la exposición del cuerpo del cliente durante el procedimiento?
16	¿acomoda al cliente a una distancia segura del borde de la cama si se le da la vuelta de lado durante la atención?
17	¿usa guantes mientras proporciona el cuidado del catéter, mientras enjuaga y seca el equipo y manipula los paños sucios?
18	¿enjuaga, seca y guarda el recipiente, desecha apropiadamente el/los paño(s) usado(s) y la basura al completar el procedimiento?
19	¿se quita los guantes sin contaminarse luego de enjuagar y guardar el equipo?

Proporcionar cuidado del catéter del cliente con un catéter urinario insertado	
20	¿deja al cliente cubierto con una sábana al completar el procedimiento?
21	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
22	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
23	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
24	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
25	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
26	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Trasladar al cliente desde la cama a una silla de ruedas

El cliente se encuentra recostado en la cama cuando comienza la atención de esta destreza. El cliente puede soportar peso, pero no caminar. El traslado del cliente requiere una correa para traslado (ayuda para caminar). El rol del cliente lo desempeña otro candidato.

El candidato:

1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿mantiene la silla de ruedas acomodada junto a la cama antes de ayudar a sentarse al cliente?
3	¿ayuda al cliente a ponerse zapatos antideslizantes antes de pararse?
4	¿proporciona apoyo sosteniendo detrás de los hombros o la espalda, y las caderas del cliente para ayudar a que el cliente se siente al borde de la cama?
5	¿utiliza una correa para traslado (ayuda para caminar) antes de que el cliente se pare para el traslado a la silla de ruedas?
6	¿pone la correa para traslado (ayuda para caminar) sobre la ropa con un ajuste que permita solamente la colocación de la mano plana entre la correa y el cuerpo del cliente?
7	¿acomoda la silla de ruedas para que pueda girar con la rueda interior delantera al lado de la cama, con la silla paralela o ligeramente en ángulo, antes de comenzar el traslado?
8	¿coloca los pies del cliente (con zapatos) acomodados planos sobre el piso antes de pararse?
9	¿se asegura de que los apoyos para los pies estén plegados hacia afuera antes de trasladar al cliente a la silla de ruedas?
10	¿bloquea las ruedas antes de iniciar el traslado?
11	¿sujeta una o ambas de las extremidades inferiores del cliente al ayudarlo a pararse?
12	¿sostiene la correa para traslado de los lados o junto a la espalda al ayudar al cliente a pararse y durante toda el traslado?
13	¿indica al cliente que se ponga de pie?
14	¿hace girar al cliente al pararse de modo que la parte posterior de las piernas se centre contra el asiento de la silla de ruedas?

Trasladar al cliente desde la cama a una silla de ruedas	
15	¿indica al cliente que se sostenga de los brazos antes de sentarse en la silla de ruedas?
16	¿ayuda a que el cliente descienda lentamente sobre el asiento de la silla de ruedas?
17	¿completa el traslado acomodando las caderas del cliente contra el respaldo de la silla de ruedas?
18	¿deja al cliente sentado en la silla de ruedas con el cuerpo alineado apropiadamente acomodando nuevamente los pies sobre los apoyos para los pies?
19	¿retira la correa para traslado después de completar el traslado?
20	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
21	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
22	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
23	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
24	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
25	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?

Girar y volver a acomodar de costado a un cliente que debe permanecer en cama	
El cliente se encuentra recostado de espaldas en la cama cuando comienza la atención de esta destreza. El cliente necesita ayuda para darse la vuelta y apoyo para permanecer recostado de lado. El rol del cliente lo desempeña otro candidato.	
El candidato:	
1	¿se identifica ante el cliente cuando comienza la atención?
2	¿sostiene al cliente del área de la cadera y del hombro al girarlo de lado?
3	¿acomoda al cliente a una distancia segura del borde de la cama cuando se lo voltea de costado?

Girar y volver a acomodar de costado a un cliente que debe permanecer en cama	
4	¿coloca el objeto (por ejemplo, cojín, almohada) enrollado y acomodado contra la espalda para mantener al cliente recostado de lado?
5	¿deja al cliente recostado de lado para evitar la presión directa sobre el hueso de la cadera?
6	¿utiliza un objeto (por ejemplo cojín, almohada) para apoyar la parte superior de la pierna?
7	¿utiliza un objeto (por ejemplo cojín, almohada) para mantener alineada la parte superior de la cadera?
8	¿deja flexionada la rodilla?
9	¿deja separados los tobillos y las rodillas?
10	¿deja al cliente recostado de lado con la cabeza sostenida por una almohada?
11	¿deja libre la parte inferior del brazo y el hombro del cliente para que no queden atrapados debajo del costado?
12	¿sostiene la parte superior del brazo usando un cojín o almohada?
13	¿deja al cliente cubierto con una sábana al completar el procedimiento?
14	¿utiliza medidas para el control de infecciones y Precauciones Estándar para proteger al cliente y al HCA durante todo el procedimiento?
15	¿defiende las necesidades sociales y humanas durante todo el procedimiento?
16	¿defiende los derechos del cliente durante todo el procedimiento?
17	¿defiende la seguridad del cliente durante todo el procedimiento?
18	¿defiende la comodidad del cliente durante todo el procedimiento?
19	¿deja los objetos de uso común al alcance del cliente al final de la atención (por ejemplo, anteojos, control remoto, pañuelos, vaso de agua)?