

Контрольный список навыков помощника по уходу на дому

Следующие контрольные списки содержат критерии, которые экзаменатор использует для оценки владения каждым экзаменуемым всеми навыками, по которым проводится Экзамен по навыкам предоставления ухода (Skills Exam). Каждый контрольный список начинается с описания ситуации, в которой экзаменуемый будет демонстрировать навык предоставления ухода. Критерии не всегда указаны в том порядке, в каком экзаменуемый будет выполнять действия.

Контрольные списки не являются описаниями процедур и не должны использоваться для изучения навыков. Процедурам для этих навыков учат программы по обучению, их также можно найти в учебниках (напр., Revised Fundamentals of Care) и других учебных материалах. Однако контрольные списки могут быть полезны обучающимся и преподавателям при оценке работы в классе.

При проведении экзамена экзаменатор наблюдает за исполнением экзаменуемым навыка и оценивает выполнение каждым экзаменуемым действий по уходу, сравнивая их с пунктами контрольного списка. По каждому пункту присваивается определенное количество баллов в зависимости от важности этого пункта для безопасного предоставления данного вида ухода.

Каждому пункту отводится определенное количество баллов в зависимости от важности этого пункта для безопасного предоставления данного вида ухода. Мы выделили жирным шрифтом пункты, за которые присваивается наибольшее количество баллов.

Отдел здравоохранения штата Вашингтон (Washington State Department of Health) определил сумму баллов, требующуюся для успешной сдачи теста по каждому навыку. Решения Отдела базируются на необходимости защиты населения.

Для успешной сдачи экзаменуемым требуется сдать тесты по всем пяти навыкам, но необязательно сдать их идеально. Количество баллов, присваиваемое по каждому пункту, и количество баллов, требующееся для прохождения теста, является закрытой информацией. Даже экзаменатор, наблюдающий и регистрирующий выполнение ваших действий, не знает, какое количество баллов присваивается по каждому пункту или какое количество баллов требуется для прохождения навыка. Экзаменатор введет в компьютер свои наблюдения по выполнению экзаменуемым действий данного вида ухода, и компьютер выставит оценку за экзамен.

Примечание о мытье рук: в начале теста экзаменаторы оценивают вашу технику мытья рук. Это действие не будет объявлено, что означает, что вас не попросят вымыть руки. Ожидается, что помощники по уходу на дому знают, что они должны вымыть руки до и после физического контакта (прикосновения) с клиентом. Выполнение мытья рук, когда это необходимо, оценивается как часть применения Общих методов ухода (Common Care Practices).

Общие методы ухода – это поведение или действия, являющиеся частью каждого навыка ухода, например, соблюдение прав клиента, общение с клиентом, забота о безопасности и удобстве клиента, а также контроль инфекции. Общие методы ухода оцениваются во время выполнения навыка каждого вида ухода. Вы получите отдельную оценку за применение Общих методов ухода.

Мытье рук	
В начале теста по навыкам ухода экзаменаторы оценивают технику мытья рук экзаменуемым. Экзаменуемых не просят вымыть руки, однако ожидается, что они знают, что они должны вымыть руки до физического контакта с клиентом.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	начинает мыть руки, ополоснув кисти и запястья проточной водой?
2	наносит мыло на руки, чтобы начать их мыть?
3	полностью намыливает кисти и до запястья?
4	трет намыленные кисти друг о друга как минимум 20 секунд?

Мытье рук	
5	споласкивает кисти и запястья проточной водой, чтобы смыть мыло?
6	держит руки пальцами вниз при мытье и споласкивании?
7	вытирает кисти и запястья чистым сухим бумажным полотенцем?
8	вытирает только вымытые участки?
9	использует бумажное полотенце, чтобы закрыть кран после мытья рук?
10	выбрасывает использованное бумажное полотенце в мусор?

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК НАВЫКОВ ПОМОЩНИКА ПО УХОДУ НА ДОМУ

Мытье рук	
11	заканчивает процедуру мытья, избегая загрязнения чистых рук (т. е. избегая прямого контакта с кранами, держателем бумажных полотенец, раковиной или корзиной для мусора)?

Общие методы ухода	
Общие методы ухода – это поведение или действия, являющиеся частью ухода, который помощник по уходу на дому (home care aide, сокр. НСА) предоставляет клиенту. На экзамене оценивают, как экзаменуемые применяют Общие методы ухода, демонстрируя свое владение каждым навыком ухода за клиентом.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	использует методы контроля инфекции и Стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
3	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
4	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
5	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
6	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
7	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Кормление клиента	
Для оценки этого навыка клиент сидит за столом в начале предоставления ухода. Клиент не может самостоятельно есть. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	перед началом кормления удостоверяется, что клиент сидит на стуле прямо?
3	садится, чтобы кормить клиента?
4	предлагает клиенту жидкость для питья во время кормления?
5	разговаривает с клиентом во время кормления?
6	ждет, пока клиент проглотит или удостоверяется, что у клиента во рту ничего нет, прежде чем предлагать следующий кусочек пищи или глоток жидкости?
7	дает клиенту кусочки разных продуктов по очереди или каждый раз спрашивает, что дать?
8	набирает на вилку или в ложку небольшое количество пищи, которое клиенту удобно взять в рот?
9	по окончании процедуры вытирает клиенту участок вокруг рта?

Кормление клиента	
10	предлагает клиенту или надевает на клиента защитный передник перед началом процедуры и снимает перед окончанием процедуры?
11	по окончании процедуры убирает с прикроватного столика столовые приборы и остатки пищи (т. е. пищу, посуду, столовые приборы) и оставляет стол чистым и сухим?
12	надлежащим образом убирает защитный передник (если использовался) и мусор?
13	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
14	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
15	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
16	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
17	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
18	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Помощь клиенту при ходьбе	
Для оценки этого навыка клиент сидит на стуле в начале предоставления ухода. Клиент не пользуется вспомогательными приспособлениями для ходьбы, но нуждается в том, чтобы помощник находился рядом, чтобы оказать помощь, если потребуется. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	объясняет клиенту, куда надо идти, до того как клиент начал идти?
3	просит клиента наклониться вперед, сидя на стуле, перед тем как встать?
4	подсказывает клиенту, что надо оттолкнуться руками от стула, чтобы встать?
5	при подготовке клиента к вставанию, подсказывает клиенту, что колени должны находиться под углом 90 градусов, а стопы полностью касаться пола?
6	кладет свою руку на руку, спину или талию клиента, когда клиент встает?
7	подсказывает клиенту, что надо встать?
8	во время ходьбы идет чуть-чуть позади и сбоку от клиента?
9	проходит с клиентом требуемое расстояние?
10	после того как клиент встал, или во время ходьбы спрашивает, как клиент себя чувствует?
11	до того как клиент сядет, подсказывает клиенту, что для безопасного усаживания ноги должны находиться по центру относительно сиденья стула?
12	подсказывает клиенту, что до того как садиться, надо взяться за стул?

Помощь клиенту при ходьбе	
13	кладет свою руку на руку, спину или талию клиента, когда клиент садится?
14	по окончании процедуры клиент безопасно сидит на стуле, бедра клиента полностью находятся на сиденье стула?
15	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
16	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
17	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
18	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
19	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
20	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Помощь клиенту при приеме лекарства	
Во время предоставления данного вида ухода клиент сидит за столом. Клиент не может открыть флакон с лекарством или высыпать таблетки из флакона. Во флаконах находятся конфеты, с которыми экзаменуемый будет обращаться так, как будто это таблетки. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	проверяет расписание приема лекарств клиента?
3	информирует клиента, что пора принять лекарство?
4	выбирает флакон с этикеткой, на которой указано имя клиента?
5	выбирает правильный флакон с лекарством?
6	внимательно читает этикетку на флаконе, прежде чем взять таблетку из этого флакона?
7	высыпает таблетку(и) в крышечку от флакона, не касаясь лекарства?
8	дает клиенту правильную дозу лекарства, высыпая ее из крышечки на ладонь клиента, не касаясь лекарства?
9	подсказывает клиенту, что надо принять лекарство?
10	помогает клиенту принять лекарство, не кладя свою руку на руку клиента, не направляя руку клиента, чтобы положить лекарство в рот, или не кладя таблетку(и) прямо в рот клиента?
11	дает клиенту стакан с водой, чтобы запить лекарство?
12	подсказывает клиенту, что надо выпить полный стакан воды?
13	спрашивает клиента, проглотил ли он(а) таблетку, или проверяет, проглочена ли таблетка?

Помощь клиенту при приеме лекарства	
14	закрывает флакон и кладет обратно в коробочку перед окончанием процедуры?
15	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
16	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
17	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
18	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
19	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
20	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Предоставление клиенту ухода за полостью рта	
Во время предоставления данного вида ухода клиент сидит за столом. Клиент не может самостоятельно чистить зубы. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	надевает чистые перчатки, до того как начать чистить клиенту зубы?
3	смачивает зубную щетку водой, до того как начать чистить клиенту зубы?
4	выдавливает зубную пасту на зубную щетку, до того как начать чистить клиенту зубы?
5	чистит верхние и боковые поверхности зубов клиента?
6	чистит боковые поверхности зубов и десен клиента осторожными кругообразными движениями?
7	чистит или предлагает почистить язык клиента?
8	предоставляет клиенту чистую воду в стаканчике для полоскания рта?
9	держит миску или стаканчик (другой стаканчик) у рта клиента, куда клиент может сплюнуть после полоскания?
10	закончив процедуру, вытирает клиенту участок вокруг рта?
11	предоставляя уход за полостью рта, использует средства для защиты одежды клиента (напр., полотенце), и убирает его по окончании процедуры?
12	споласкивает и вытирает миску и моет зубную щетку до того, как убрать на место?
13	по окончании процедуры надлежащим образом убирает использованное полотенце(а) и мусор и оставляет прикроватный стол чистым и сухим?
14	сполоснув и убрав принадлежности на место, снимает перчатки, не загрязняя себя?

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК НАВЫКОВ ПОМОЩНИКА ПО УХОДУ НА ДОМУ

Предоставление клиенту ухода за полостью рта	
15	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
16	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
17	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
18	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
19	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
20	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Очищение и хранение зубных протезов клиента	
Во время предоставления данного вида ухода клиент сидит за столом или лежит в кровати. Клиент подает экзаменуемому стаканчик для зубных протезов, в котором находится протез. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	надевает перчатки, до того как взять в руки зубной протез?
3	использует прохладную или чуть теплую воду для очищения и прополаскивания протеза?
4	использует зубную пасту для очистки протеза?
5	чистит зубной щеткой внутренние и внешние поверхности протеза?
6	прополаскивает протез, чтобы удалить зубную пасту?
7	помещает чистый протез в стаканчик для зубных протезов с чистой прохладной или чуть теплой водой или раствором для очистки протезов?
8	не допускает загрязнения протеза в течение процедуры (напр., не кладет протез в раковину с водой или на незащищенную поверхность)?
9	использует метод для снижения риска поломки протеза, если протез выпадет из рук в процессе очистки (напр., чистит протез над раковиной, на дне которой лежит махровая салфетка/бумажное полотенце, наполненной водой раковиной, или в миске)?
10	сливает воду и убирает махровую салфетку или полотенце (если использовалось) в конце процедуры?
11	моет зубную щетку, кладет принадлежности на место и надлежащим образом убирает мусор и использованные полотенца?
12	сполоснув и убрав принадлежности на место, снимает перчатки, не загрязняя себя?
13	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?

Очищение и хранение зубных протезов клиента	
14	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
15	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
16	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
17	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
18	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Предоставление клиенту ухода за ногтями и руками	
Во время предоставления данного вида ухода клиент сидит за столом. На экзамене экзаменуемого просят обработать только одну руку клиента. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	для отмачивания руки использует воду безопасной температуры?
3	спрашивает клиента, комфортна ли температура воды?
4	до очищения ногтей или придания им формы отмачивает пальцы клиента в миске с водой?
5	вынув руку клиента из воды, вытирает руку, в том числе между пальцами, до того как начинает удалять грязь из-под ногтей или придавать форму ногтям?
6	вытирает руку клиента, не растирая, а промокая полотенцем?
7	использует маникюрную палочку (orange stick) для удаления грязи из-под ногтей и очищает палочку после этого?
8	вытирает маникюрную палочку о полотенце, чтобы очистить ее, до перехода к следующему ногтю?
9	использует пилку (emery board), чтобы подпилить ногти?
10	подпилив ногти, оставляет края гладкими без острых кромок?
11	закончив уход за ногтями, предлагает нанести или наносит на руку крем для рук?
12	предоставляет уход за ногтями и промывает и вытирает принадлежности в перчатках?
13	по окончании процедуры убирает принадлежности на место, надлежащим образом убирает использованное полотенце(а) и мусор и оставляет прикроватный стол сухим?
14	сполоснув и убрав принадлежности на место, снимает перчатки, не загрязняя себя?
15	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
16	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?

Предоставление клиенту ухода за ногтями и руками	
17	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
18	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
19	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
20	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Предоставление клиенту ухода за ступнями	
Во время предоставления данного вида ухода клиент сидит на стуле. На экзамене экзаменуемого просят обработать только одну ступню клиента. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	осматривает кожу ступни, также проверяя кожу между пальцами, и поворачивает ступню, чтобы осмотреть пятку, до того как начнет очищать ступню?
3	отмачивает ступню клиента в тазике с водой до очистки или обработки ногтей?
4	использует воду безопасной температуры для отмачивания ступни?
5	спрашивает клиента, комфортна ли температура воды до того, как ступня полностью погрузилась в воду?
6	погружает ступню в воду, наполнив тазик водой достаточно для полного покрытия ступни?
7	держит воду в тазике чистой, без мыла, чтобы использовать ее для ополаскивания, применяя такие способы: (1) наносит мыло прямо на махровую салфетку вместо того, чтобы добавлять его в воду в тазик и моет ступню клиента; или (2) использует два тазика с водой: один для мытья, а другой для ополаскивания?
8	после отмачивания моет всю ступню клиента, в том числе между пальцами, намыленной махровой салфеткой?
9	смывает мыло со ступни и между пальцами?
10	до того, как удалять грязь из-под ногтей или придавать форму ногтям, вынимает ступню клиента из воды и вытирает ее, в том числе между пальцами?
11	вытирает ступню клиента, не растирая, а промокая полотенцем?
12	использует маникюрную палочку для удаления грязи из-под ногтей и очищает палочку после этого?
13	вытирает маникюрную палочку о полотенце, чтобы очистить ее, до перехода к следующему ногтю?
14	использует пилку, чтобы подпилить ногти по прямой?
15	подпилил ногти, оставляет края гладкими без острых кромок?
16	по окончании ухода за ногтями смазывает ступню кремом, избегая участков между пальцами?

Предоставление клиенту ухода за ступнями	
17	предоставляет уход за ступнями и промывает и вытирает принадлежности в перчатках?
18	по окончании процедуры убирает принадлежности на место, надлежащим образом убирает использованное полотенце(а) и мусор и оставляет пол сухим?
19	сполоснув и убрав принадлежности на место, снимает перчатки, не загрязняя себя?
20	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
21	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
22	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
23	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
24	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
25	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Помощь в одевании, предоставляемая клиенту, у которого одна рука слабая	
В начале предоставления данного вида ухода клиент сидит на стуле. Клиент может стоять. На клиенте уже надета чистая футболка и трусы, и на него/нее нужно надеть рубашку, брюки, носки и обувь. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый, на которого на экзамене будут надевать предметы одежды поверх его/ее одежды.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	предоставляет клиенту возможность выбрать, что надеть?
3	сначала надевает рукав рубашки на слабую руку, потом на здоровую?
4	предлагает клиенту участвовать в одевании?
5	усаживает клиента, чтобы надеть брюки?
6	поддерживает клиента, когда натягивает и застегивает брюки?
7	помогает клиенту, находящемуся в сидячем положении, надеть носки и обувь?
8	надевает клиенту носки так, чтобы они облегли ногу без складок, и правильно застегивает обувь?
9	одевая клиента, двигает конечности клиента осторожно и в естественном для клиента диапазоне движений, избегая растяжения?
10	заканчивает одевание, правильно застегнув и расправив одежду?
11	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК НАВЫКОВ ПОМОЩНИКА ПО УХОДУ НА ДОМУ

Помощь в одевании, предоставляемая клиенту, у которого одна рука слабая	
12	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
13	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
14	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
15	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
16	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Надевание эластичного чулка до колена на ногу клиента	
В начале предоставления данного вида ухода клиент лежит на кровати. На экзамене экзаменуемого просят надеть чулок только на одну ногу. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	перед надеванием подготавливает чулок, частично вывернув его наизнанку в нижней части, как минимум до пятки?
3	надевает нижнюю часть чулка на пальцы, подошву и пятку клиента?
4	надевает чулок на ступню так, чтобы носок и пятка чулка приходились на пальцы и пятку клиента?
5	натягивает чулок на ногу, не перекручивая его?
6	убеждается, что чулок облегает ногу плотно (без складок)?
7	оставляет место в районе пальцев, чтобы пальцам было свободно?
8	натягивает чулок до колена?
9	надевая эластичный чулок, двигает ногу клиента осторожно, поддерживая ее и избегая растяжения?
10	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
11	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
12	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
13	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
14	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
15	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Пассивные упражнения для расширения диапазона движений клиента (Range of Motion, сокр. ROM) для плеча, колена и щиколотки	
В начале предоставления данного вида ухода клиент лежит на кровати. На экзамене экзаменуемого просят проделать упражнения только на одной стороне тела клиента. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	при выполнении упражнения для плеча держит руку клиента ниже локтя и за запястье?
3	поднимает выпрямленную руку клиента от кровати к изголовью кровати (head of bed, сокр. НОВ) и возвращает обратно на кровать (сгибание/выпрямление плеча), выполняя упражнение один раз?
4	двигает выпрямленную руку клиента от бока тела по направлению к НОВ и возвращает обратно на кровать (отведение/приведение плеча), выполняя упражнение один раз?
5	делает вращательное упражнение для плеча?
6	держит колено и щиколотку клиента, когда делает упражнения для колена?
7	сгибает колено клиента до точки сопротивления, затем выпрямляет колено (сгибание /выпрямление колена), выполняя упражнение один раз?
8	держит стопу клиента и ногу ниже щиколотки, выполняя упражнение для голеностопного сустава?
9	тянет ступню вверх к ноге, затем тянет ступню вниз к изножью кровати (foot of bed, сокр. FOB), выполняя упражнение один раз (сгибание /выпрямление голеностопного сустава)?
10	выполняет каждое упражнение для расширения диапазона движений (ROM) для плеча, колена и голеностопного сустава три (3) раза?
11	во время выполнения упражнений спрашивает клиента о его/ее ощущениях?
12	выполняет упражнения для плеча, колена и голеностопного сустава, делая контролируемые, медленные и осторожные движения?
13	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
14	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
15	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
16	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
17	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
18	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Предоставление клиенту женского пола ухода за промежностью	
Во время предоставления данного вида ухода клиентка лежит на кровати. Клиентка не может оказать помощь при выполнении данного вида ухода. Для ухода за промежностью используют воду и мыло. На экзамене используется женский манекен.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	использует воду безопасной температуры для ухода за промежностью?
3	надевает перчатки до начала мытья промежности?
4	использует подстилку или полотенце для защиты постельного белья от намочения во время выполнения процедуры?
5	моет промежность намыленной махровой салфеткой?
6	использует чистый участок махровой салфетки для каждого протирания и промывания?
7	вытирает промежность спереди назад при каждом протирании и промывании?
8	держит воду в тазике чистой, без мыла, чтобы использовать ее для промывания, применяя такие способы: (1) наносит мыло прямо на махровую салфетку вместо того, чтобы добавлять его в воду; или (2) использует два тазика с водой: один для мытья, а другой для промывания?
9	промывает промежность чистой влажной махровой салфеткой, на которой нет мыла, или не содержащим мыла чистым участком салфетки, которую использовали для очищения промежности?
10	вытирает промежность, промокая полотенцем, делая движения спереди назад?
11	очищает, промывает и вытирает промежность, включая губные складки и область паха (кожные складки)?
12	при переворачивании клиентки на бок во время процедуры, помещает ее на безопасном расстоянии от края кровати?
13	моет, споласкивает и вытирает перианальную область и ягодицы?
14	при мытье, промывании и вытирании перианальной области делает движения спереди назад?
15	по окончании процедуры клиентка находится на сухой подстилке или простыне?
16	оголяет тело клиентки минимально в течение процедуры?
17	предоставляет уход за перианальной областью, промывает и вытирает принадлежности и обращается с загрязненными полотенцами и постельным бельем в перчатках?
18	по окончании процедуры споласкивает, вытирает и ставит на место тазик, убирает принадлежности на место, надлежащим образом убирает использованное полотенце(а) и постельное белье и мусор?
19	сполоснув и убрав принадлежности на место, снимает перчатки, не загрязняя себя?

Предоставление клиенту женского пола ухода за промежностью	
20	по окончании процедуры накрывает клиентку простыней?
21	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
22	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
23	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
24	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
25	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
26	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Предоставление ухода клиенту при установленном мочевом катетере	
При предоставлении данного вида ухода клиент лежит на кровати. Клиент не может оказать помощь при выполнении данного вида ухода. Для ухода за катетером используют воду и мыло. На экзамене используется манекен.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	использует воду безопасной температуры для мытья клиента?
3	надевает перчатки до обращения с катетером, трубками, мешком для сбора мочи и до начала мытья?
4	моет катетер намыленной махровой салфеткой?
5	использует чистый участок махровой салфетки для каждого протирания и промывания?
6	очищает и промывает катетер с помощью влажной махровой салфетки, делая движения в одном направлении от отверстия (лат. meatus) вниз от тела?
7	держит воду в тазике чистой, без мыла, чтобы использовать ее для промывания, применяя такие способы: (1) наносит мыло прямо на махровую салфетку вместо того, чтобы добавлять его в воду; или (2) использует два тазика с водой: один для мытья, а другой для промывания?
8	моет и споласкивает как минимум 4 дюйма катетера от отверстия (лат. meatus) вниз?
9	споласкивает очищенный участок катетера с помощью чистой влажной махровой салфетки без мыла или безмыльного чистого участка махровой салфетки, использовавшейся для очищения?
10	держит катетер рядом с отверстием (лат. meatus), чтобы не тянуть его во время мытья и споласкивания?
11	по окончании процедуры вытирает насухо намоченные участки кожи и убеждается, что простыни сухие?

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК НАВЫКОВ ПОМОЩНИКА ПО УХОДУ НА ДОМУ

Предоставление ухода клиенту при установленном мочевом катетере	
12	вытирает участки кожи, промокая их?
13	по окончании процедуры оставляет трубки катетера без перегибов?
14	во время процедуры и по ее окончании мешок для сбора мочи остается ниже мочевого пузыря?
15	оголяет тело клиента минимально в течение процедуры?
16	если во время процедуры клиента надо положить на бок, помещает клиента на безопасном расстоянии от края кровати?
17	предоставляет уход за катетером, промывает и вытирает принадлежности и обращается с загрязненными полотенцами и постельным бельем в перчатках?
18	по окончании процедуры споласкивает, вытирает и ставит на место тазик, надлежащим образом убирает использованное полотенце(а) и постельное белье и мусор?
19	сполоснув и убрав принадлежности на место, снимает перчатки, не загрязняя себя?
20	по окончании процедуры накрывает клиента простыней?
21	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
22	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
23	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
24	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
25	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
26	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Перемещение клиента с кровати в кресло-коляску	
В начале предоставления данного вида ухода клиент лежит на кровати. Клиент может переносить физическую нагрузку, но не может ходить. Для перемещения клиента требуется пояс для перемещения (ходьбы). Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	ставит кресло-коляску рядом с кроватью, до того как поможет клиенту сесть на кровати?
3	помогает клиенту надеть нескользящую обувь до вставания?
4	поддерживает клиента за плечи или спину и бедра, чтобы помочь клиенту сесть на край кровати?
5	до перевода клиента в стоячее положение для перемещения в кресло-коляску надевает на клиента пояс для перемещения (ходьбы)?

Перемещение клиента с кровати в кресло-коляску	
6	надевает пояс для перемещения (ходьбы) на одежду так, чтобы между поясом и телом клиента оставалось расстояние только для руки?
7	до начала перемещения ставит кресло-коляску так, чтобы его можно было вращать, чтобы переднее внутреннее колесико находилось у кровати, а кресло стояло параллельно или чуть-чуть под углом по отношению к кровати?
8	до перевода клиента в стоячее положение ставит ступни клиента (в обуви) полностью на пол?
9	до перемещения клиента в кресло-коляску убеждается, что подножки подняты, сняты или откинuty в стороны?
10	ставит колесики на тормоз до начала перемещения?
11	подпирает одну или обе ноги клиента, когда помогает клиенту встать?
12	держит пояс для перемещения с боков или со спины, когда помогает клиенту встать, и во время перемещения клиента?
13	просит клиента встать?
14	поворачивает вставшего клиента так чтобы клиент стоял спиной к креслу-коляске по центру сиденья?
15	просит клиента держаться за поручень (поручни) до усаживания в кресло-коляску?
16	опускает клиента на сиденье кресла-коляски осторожным контролируемым движением?
17	по завершении перемещения бедра клиента полностью находятся на сиденье кресла-коляски?
18	оставляет клиента сидеть в кресле-коляске в правильной позиции, ступни на подножках?
19	по завершении перемещения снимает пояс для ходьбы?
20	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
21	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
22	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
23	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
24	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
25	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?

Переворачивание на бок и смена положения для лежащего клиента	
В начале предоставления данного вида ухода клиент лежит на кровати на спине. Клиенту нужна помощь для переворачивания на бок и помощь для сохранения положения на боку. Роль клиента выполняет другой экзаменуемый.	
Делает ли экзаменуемый следующее:	

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК НАВЫКОВ ПОМОЩНИКА ПО УХОДУ НА ДОМУ

Переворачивание на бок и смена положения для лежащего клиента	
1	представляется клиенту, начиная предоставлять уход?
2	держит клиента за бедро и плечо при переворачивании на бок?
3	если во время процедуры клиента надо положить на бок, помещает клиента на безопасном расстоянии от края кровати?
4	помещает приспособление (напр., прокладку, подушку), которое надо скатать и подоткнуть, под спину, чтобы поддерживать положение на боку?
5	оставляет клиента в положении на боку, избегая прямого давления на бедро?
6	использует приспособление (напр., прокладку, подушку) для поддержки ноги, которая находится сверху?
7	использует приспособление (напр., прокладку, подушку), чтобы поддерживать находящееся сверху бедро в правильной позиции?
8	оставляет находящееся сверху колено слегка согнутым?
9	использует прокладки между щиколотками и коленями, чтобы держать их на расстоянии друг от друга?
10	по окончании процедуры клиент лежит на боку, голова клиента на подушке?
11	удостоверяется, что находящаяся снизу рука и плечо не подвернуты?

Переворачивание на бок и смена положения для лежащего клиента	
12	поддерживает лежащую сверху руку клиента с помощью прокладки или подушки?
13	по окончании процедуры накрывает клиента простыней?
14	использует методы контроля инфекции и стандартные предосторожности, чтобы предохранить клиента и НСА в течение процедуры?
15	заботится об удовлетворении психологических и физиологических потребностей клиента в течение процедуры?
16	заботится о соблюдении прав клиента в течение процедуры?
17	заботится о соблюдении безопасности клиента в течение процедуры?
18	заботится об удобстве клиента в течение процедуры?
19	по окончании предоставления ухода оставляет предметы, которыми клиент обычно пользуется, там, где клиент может их достать (напр., телефон, очки, пульт дистанционного управления, салфетки, стакан с водой)?