ລາຍການທີ່ຕ້ອງກວດເບິ່ງທັກສະຂອງຜູ້ຊ່ວຍເຫຼືອດູແລຢູ່ໃນບ້ານ

ລາຍການທີ່ຕ້ອງກວດຕໍ່ໄປນີ້ປະກອບມີມາດຖານທີ່ຜູ້ໃຫ້ຄະແນນນໍາໃຊ້ເພື່ອ ປະເມີນຜົນງານຂອງຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບແຕ່ລະຄົນສໍາລັບທັກສະແຕ່ລະອັນທີ່ ລວມຢູ່ໃນບົດສອບເສັງທັກສະ. ລາຍການທີ່ຕ້ອງກວດແຕ່ລະອັນເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍ ລາຍລະອຽດວ່າຈະກໍານົດທັກສະແນວໃດເພື່ອຈໍາລອງສະຖານະການຂອງຄົນ ເຈັບ ເພື່ອຈຸດປະສົງຂອງການທົດສອບ. ບໍ່ມີຄວາມຈໍາເປັນຕ້ອງເຮັດລາຍການ ມາດຖານລົງເປັນລໍາດັບທີ່ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຈະຕ້ອງປະຕິບັດທັກສະ.

ລາຍການທີ່ຕ້ອງກວດບໍ່ແມ່ນຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການ ແລະບໍ່ຄວນນໍາໃຊ້ເພື່ອ ຮຽນຮູ້ທັກສະຕ່າງໆ. ຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການສໍາລັບທັກສະເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນໄດ້ສອນ ໃຫ້ແລ້ວຜ່ານໂຄງການຝຶກອົບຮົມຕ່າງໆ ແລະສາມາດເບິ່ງໄດ້ຢູ່ໃນປຶ້ມຕໍາລາ ຕ່າງໆ (ຕົວຢ່າງ, ຫຼັກການພື້ນຖານຂອງການດູແລສະບັບປັບປຸງ (Revised Fundamentals of Care)), ແລະເອກະ ສານການຮຽນຮູ້ອື່ນໆ. ເຖິງແນວໃດກໍ່ຕາມ, ລາຍການທີ່ຕ້ອງກວດອາດຈະມີ ປະໂຫຍດສໍາລັບຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ ແລະຜູ້ສອນໃນການປະເມີນຜົນການຮຽນ ໃນຫ້ອງຮຽນ.

ເມື່ອດໍາເນີນການທົດສອບ, ຜູ້ປະເມີນຈະເບິ່ງຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບປະຕິບັດທັກ ສະ ແລະປຽບທຽບກັບຜົນງານຂອງຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບແຕ່ລະຄົນໃສ່ກັບຈຸດທີ່ ຕ້ອງກວດ ທີ່ປະກອບເຂົ້າເປັນທັກສະ. ຈຸດກວດແຕ່ລະອັນມີຄ່າທີ່ຕ່າງກັນ ອີງ ຕາມຄວາມສໍາຄັນທີ່ມັນມີຫຼາຍປານໃດຕໍ່ກັບການປະຕິບັດທັກສະທີ່ປອດໄພ.
ຈຸດກວດແຕ່ລະອັນໄດ້ຮັບການກໍານົດໃຫ້ມີຄ່າຂອງຈຸດ ອີງຕາມຄວາມສໍາຄັນທີ່ມັນ ມີຫຼາຍປານໃດຕໍ່ກັບການປະຕິບັດທັກສະທີ່ປອດໄພ. ພວກເຮົາໄດ້ເຮັດຈຸດກວດໃຫ້ ເປັນຕົວໜັງສືເຂັ້ມດ້ວຍຄ່າຈຸດສູງສຸດ.

ກົມສາທາລະນະສຸກຂອງລັດວໍຊິງຕັນໄດ້ກໍານົດວ່າຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບລັກຄະແນນ ເພື່ອຜ່ານທັກສະນັ້ນ. ການຕັດສິນໃຈຂອງເຂົາເຈົ້າແມ່ນອີງຕາມການໃຫ້ການ ປົກປ້ອງທົ່ວໄປຂອງສັງຄົມ.

ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຈໍາເປັນຕ້ອງຜ່ານທັກສະທັງໝົດຫ້າຢ່າງ ເພື່ອຜ່ານການທົດ ສອບ, ແຕ່ຜົນງານທີ່ເຮັດໄດ້ສົມບູນແບບທີ່ສຸດ ແມ່ນບໍ່ຈໍາເປັນ ເພື່ອໃຫ້ຜ່ານທັກ ສະ. ຄ່າທີ່ໄດ້ກໍານົດໃຫ້ກັບແຕ່ລະຈຸດກວດແມ່ນ ແລະຈະຕ້ອງການຈັກຄະແນນ ເພື່ອໃຫ້ຜ່ານທັກສະແມ່ນຂໍ້ມູນການທົດສອບທີ່ມີຄວາມຮັບປະກັນ. ແມ້ແຕ່ຜູ້ ປະເມີນ ຜູ້ທີ່ສັງເກດ ແລະບັນທຶກຜົນງານຂອງທ່ານກໍ່ຍັງບໍ່ຮູ້ຈັກຄ່າຂອງຈຸດ ກວດແຕ່ລະອັນ ຫຼືຈະມີຈັກຄະແນນທີ່ຈະຜ່ານທັກສະ. ຜູ້ປະເມີນຈະປ້ອນການສັງເກດການເລື່ອງຜົນງານຂອງຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບເຂົ້າຄອມພິວເຕີ, ແລະຄອມ ພິວເຕີຈະໃຫ້ຄະແນນການສອບເສັງ.

ບັນທຶກເລື່ອງການລ້າງມື: ເຕັກນິກການລ້າງມືຂອງທ່ານໄດ້ຮັບການປະເມີນຢູ່ໃນຕອນເລີ່ມຕົ້ນຂອງການທົດສອບ. ທັກສະນີ້ຈະບໍ່ຖືກເຕືອນຂຶ້ນມາທັນທີ, ເຊິ່ງໝາຍຄວາມວ່າ ຈະບໍ່ມີ ການບອກໃຫ້ທ່ານລ້າງມື. ຜູ້ຊ່ວຍດູແລຢູ່ໃນບ້ານໄດ້ຮັບການຄາດຫວັງໃຫ້ຮູ້ວ່າ ຕ້ອງລ້າງມືຂອງຕົນເອງກ່ອນ ແລະຫຼັງຈາກສໍາຜັດ (ຈັບຕ້ອງ) ກັບຄົນເຈັບ. ການສາທິດເມື່ອມີຄວາມຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ລ້າງມືແມ່ນໄດ້ຮັບການປະເມີນເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການປະຕິບັດການດູແລທົ່ວໄປ.

ການປະຕິບັດການດູແລທົ່ວໄປ. ແມ່ນການປະຕິບັດທີ່ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງທຸກໆທັກສະເຊັ່ນ: ສິດຂອງຄົນເຈັບ, ການສື່ສານກັບຄົນເຈັບ, ຄວາມປອດໄພ ແລະຄວາມສະບາຍຂອງຄົນເຈັບ, ແລະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ. ການປະຕິບັດການດູແລທົ່ວໄປໄດ້ຮັບການ ໃຫ້ຄະແນນໃນລະຫວ່າງການປະຕິບັດທັກສະແຕ່ລະອັນຂອງທ່ານ. ທ່ານຈະໄດ້ ຮັບຄະແນນສໍາລັບການປະຕິບັດການດູແລທົ່ວໄປແຍກຕ່າງຫາກ.

ການລ້າງມື	
ເມື່ອການທົດສອບທັກສະຕ່າງໆເລີ່ມຕົ້ນຂຶ້ນ, ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບໄດ້ຮັບການປະເມີນເຕັກນິກ ການລ້າງມືຂອງລາວ/ນາງ. ຈະບໍ່ມີການບອກໃຫ້ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບລ້າງມືຂອງລາວ/ນາງ, ແຕ່ມີຄວາມຄາດຫວັງໃຫ້ຮູ້ວ່າ ກ່ອນຈະມີການສໍາຜັດທາງດ້ານຮ່າງກາຍກັບຄົນເຈັບ, ຄວນມີການລ້າງມືຂອງລາວ/ນາງກ່ອນ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	**ເອົານໍ້າລູບໃສ່ມື ແລະຂໍ້ມືຢູ່ໃນນໍ້າທີ່ໄຫຼຜ່ານ ເພື່ອເລີ່ມຕົ້ນທໍາຄວາມສະອາດບໍ?**
2	ໃຊ້ສະບູໃສ່ມື ເພື່ອເລີ່ມຕົ້ນການລ້າງບໍ?
3	ລູບສະບູໄປທົ່ວຜິວມື ແລະຂໍ້ມືບໍ?
4	**ໃຊ້ມືທີ່ມີຟອງສະບູຖູຂັດກັນເປັນເວລາຢ່າງໜ້ອຍ 20 ວິນາທີບໍ?**
5	ລ້າງມື ແລະຂໍ້ມືຢູ່ພາຍໃຕ້ນໍ້າໄຫຼ ເພື່ອໄລເອົາສະບູອອກບໍ?
6	ຊັນປາຍມືລົງລຸ່ມໃນຂະນະທີ່ກໍາລັງລ້າງ ແລະໄລເອົາສະບູອອກບໍ?
7	ໃຊ້ເຈ້ຍເຊັດມືທີ່ແຫ້ງສະອາດ ເພື່ອເຊັດມື ແລະຂໍ້ມືໃຫ້ແຫ້ງບໍ?
8	ຈໍາກັດເຊັດໃຫ້ແຫ້ງແຕ່ບ່ອນທີ່ໄດ້ລ້າງບໍ?
9	ໃຊ້ເຈ້ຍເຊັດມືຈັບເພື່ອປິດນໍ້າຫຼັງຈາກທໍາຄວາມສະອາດມືບໍ?
10	ຖິ້ມເຈ້ຍເຊັດມືທີ່ເຊັດແລ້ວລົງໃນຖັງຂີ້ເຫຍື້ອບໍ?
11	ຈັບຂັ້ນຕອນດ້ວຍມືສະອາດທີ່ຫຼີກເວັ້ນການປົນເປື້ອນບໍ (ຕົວຢ່າງ, ການສໍາຜັດກັບ ບ່ອນຄວບຄຸມກ໊ອກນໍ້າ, ບ່ອນເອົາເຈ້ຍເຊັດມື, ອ່າງລ້າງມື ຫຼືຖັງຂີ້ເຫຍື້ອໂດຍກົງ)?

ການປະຕິບັດການດູແລທົ່ວໄປ	
ການປະຕິບັດການດູແລທົ່ວໄປແມ່ນພຶດຕິກໍາ ຫຼືການກະທໍາທີ່ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງທຸກການດູ ແລ ທີ່ຜູ້ຊ່ວຍດູແລໃນບ້ານ (HCA) ຈັດໃຫ້ກັບຄົນເຈັບ. ໃນລະຫວ່າງການທົດສອບ, ການປະ ຕິບັດການດູ ແລທົ່ວໄປໄດ້ຮັບການປະເມີນເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງທຸກໆທັກສະທີ່ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າ ສອບປະຕິບັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນໍາຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊືອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
3	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນ ຕອນດໍາເນີນການບໍ?
4	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
5	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
6	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
7	ປະສົງນໍາໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ໃນຕອນທ້າຍຂອງ ການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນໍ້າ)?

Copyright © 2013 Prometric Inc., a Delaware corporation. All Rights Reserved.

ລາຍການທີ່ຕ້ອງກວດເບິ່ງທັກສະຂອງຜູ້ຊ່ວຍເຫຼືອດູແລຢູ່ໃນບ້ານ

ປ້ອນອາຫານຄົນເຈັບ	
ຄົນເຈັບກຳລັງນັ່ງຢູ່ທີ່ໂຕະ ເມື່ອການດູແລເລີ່ມຕົ້ນຂຶ້ນສຳລັບທັກສະນີ້. ຄົນເຈັບບໍ່ສາມາດ ກິນອາ ຫານດ້ວຍຕົວລາວ/ນາງເອງໄດ້. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຄົນ ອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	**ເຮັດໃຫ້ມີຄວາມແນ່ໃຈວ່າ ຄົນເຈັບນັ່ງຊື່ຕົງຢູ່ໃນຕັ່ງອີ້ແລ້ວບໍ ກ່ອນເລີ່ມປ້ອນອາຫານ?**
3	ນັ່ງລົງບໍ ເພື່ອປ້ອນອາຫານຄົນເຈັບ?
4	ເອົາຂອງແຫຼວໃຫ້ຄົນເຈັບດື່ມໃນເວລາທີ່ປ້ອນອາຫານບໍ?
5	ລົມກັບຄົນເຈັບໃນເວລາປ້ອນອາຫານບໍ?
6	ລໍຖ້າບໍ ເພື່ອຈະໃຫ້ກັດຄຳອາຫານອັນອື່ນ ຫຼືເອົາຂອງແຫຼວໃຫ້ດື່ມຈົນກວາຄົນເຈັບກືນອາ ຫານ ຫຼືປາກຂອງຄົນເຈັບບໍ່ມີຫຍັງແລ້ວ?
7	ຈັດປ່ຽນປະເພດຂອງອາຫານທີໃຫ້ກັດ ຫຼືຖາມຄວາມມັກຂອງຄົນເຈັບສຳລັບການກັດ ຄຳແຕ່ລະຄັ້ງບໍ?
8	ຈຳກັດປະລິມານອາຫານທີຢູ່ໃນຊ້ອນ ຫຼືບ່ວງທີຈະໃຫ້ຕາມຂະໜາດທີກັດຄຳບໍ?
9	ປະໃຫ້ຄົນເຈັບມີບໍລິເວນຂອງປາກທີ່ສະອາດໃນຕອນທ້າຍຂອງທັກສະບໍ?
10	ຈັດໃຫ້ມີ ຫຼືນຳໃຊ້ຜ້າກັນເປື້ອນກ່ອນເລີ່ມດຳເນີນການທັກສະ ແລະເອົາອອກຫຼັງຈາກ ສຳເລັດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
11	ທຳຄວາມສະອາດເທິງໜ້າໂຕະ ແລະເຊັດໃຫ້ແຫ້ງ ແລະກຳຈັດເສດອາຫານຕ່າງໆ ອອກໃຫ້ສະອາດບໍ (ຕົວຢ່າງ, ອາຫານ, ຈານ, ຜ້າຄຸມໂຕະ) ໃນຕອນທ້າຍຂອງຂັ້ນ ຕອນດຳເນີນການ?
12	ກຳຈັດຜ້າກັນເປື້ອນ (ຖ້ານຳໃຊ້) ຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອຢ່າງຖືກຕ້ອງບໍ?
13	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
14	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳ ເນີນການບໍ?
15	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
16	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
17	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
18	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງ ການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນ້ຳ)?

ຊ່ວຍຄົນເຈັບຍ່າງໄປມາ	
ຄົນເຈັບນັ່ງຢູ່ໃນຕັ່ງອີ້ ເມື່ອການດູແລເລີ່ມຕົ້ນຂຶ້ນສຳລັບທັກສະນີ້. ຄົນເຈັບຕ້ອງການໃຫ້ມີ ການຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ກຽມພ້ອມໄວ້ ແລະບໍ່ໃຊ້ເຄື່ອງຊ່ວຍຢ່າງອັນໃດ. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບ ແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າ ສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ອະທິບາຍຈຸດໝາຍປາຍທາງການຍ່າງ ກ່ອນທີ່ຄົນເຈັບຈະເລີ່ມຍ່າງບໍ?
3	ໃຫ້ຄົນເຈັບອຽງໄປບ່ອນນັ່ງທາງໜ້າຂອງອີ້ກ່ອນຢືນຂຶ້ນບໍ?
4	ໃຫ້ສັນຍານຄົນເຈັບໃຫ້ດັນຂຶ້ນຈາກຕັ່ງດ້ວຍແຂນ ເພື່ອຢືນຂຶ້ນບໍ?
5	ກຽມໃຫ້ຄົນເຈັບຢືນຂຶ້ນ ໂດຍການວາງຕຳແໜ່ງຫົວເຂົ່າຢູ່ທີ່ມຸມ 90 ອົງສາໂດຍໃຫ້ຕີນຢຽບແໜ້ນຢູ່ເທິງພື້ນບໍ?
6	ເອົາມືໂຈມແຂນ, ຫຼັງ ແລະແອວຂອງຄົນເຈັບ ເມື່ອຄົນເຈັບຢືນຂຶ້ນບໍ?
7	ໃຫ້ສັນຍານບອກຄົນເຈັບໃຫ້ຢືນຂຶ້ນບໍ?
8	ຍ່າງໄປດ້ານຫຼັງເລັກນ້ອຍ ແລະໄປທາງຂ້າງດ້ານໜຶ່ງຂອງຄົນເຈັບບໍ ໃນຂະນະທີ່ກຳ ລັງຍ່າງ?
9	ຍ່າງໄປຍ່າງມາກັບຄົນເຈັບຕາມໄລຍະທາງທີ່ຕ້ອງການບໍ?
10	ຖາມຄົນເຈັບບໍວ່າຮູ້ສຶກແນວໃດ ຫຼັງຈາກທີ່ຢືນຂຶ້ນ ຫຼືໃນຂະນະທີ່ຍ່າງໄປມາ?

ຊ່ວຍຄົນເຈັບຍ່າງໄປມາ	
11	ໃຫ້ສັນຍານການວາງຕຳແໜ່ງກ່ອນທີ່ຄົນເຈັບຈະນັ່ງ, ດ້ວຍການເອົາຂາເຂົ້າສູນກາງ ບ່ອນນັ່ງຂອງຕັ່ງອີ້ ເພື່ອການນັ່ງທີ່ປອດໄພບໍ?
12	ໃຫ້ສັນຍານຄົນເຈັບໃຫ້ເຂົ້າໄປເຖິງຕັ່ງອີ້ກ່ອນນັ່ງລົງບໍ?
13	ເອົາມືໂຈມແຂນ, ຫຼັງ ຫຼືແອວຂອງຄົນເຈັບ ເມື່ອຄົນເຈັບນັ່ງບໍ?
14	ປ່ອຍໃຫ້ຄົນເຈັບນັ່ງລົງຢ່າງປອດໄພຢູ່ໃນຕັ່ງອີ ດ້ວຍການໃຫ້ສະໂພກໄປອີງໃສ່ດ້ານ ຫຼັງຂອງຕັ່ງບໍ?
15	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດ ຕະຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
16	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນ ຕອນດຳເນີນການບໍ?
17	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
18	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
19	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
20	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນ້ຳ)?

ຊ່ວຍຄົນເຈັບກິນຢາ	
ຄົນເຈັບກຳລັງນັ່ງຢູ່ທີ່ໂຕະ ໃນຂະນະທີ່ຈັດການດູແລເລີ່ມຕົ້ນໃຫ້. ຄົນເຈັບບໍ່ສາມາດເປີດ ຂວດຢາ ຫຼືຖອກຢາຂອງລາວ/ນາງອອກມາໄດ້. ຂວດຢາມີທຽນໄຂທີ່ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຈະ ແກ້ງທຳ ແມ່ນເປັນເມັດຢາສຳລັບການທົດສອບ. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າ ສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນ ເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ກວດເບິ່ງກຳນົດການໃຫ້ກິນຢາຂອງຄົນເຈັບບໍ?
3	ບອກໃຫ້ຄົນເຈັບຮູ້ບໍວ່າ ມັນເປັນເວລາທີ່ຕ້ອງກິນຢາແລ້ວ?
4	ເລືອກຢາທີ່ມີປ້າຍໝາຍບອກທີ່ມີຊື່ຂອງຄົນເຈັບ?
5	**ເລືອກຂວດຢາທີ່ຖືກຕ້ອງບໍ?**
6	ທວນຄືນເບິ່ງປ້າຍໝາຍຢາ ກ່ອນເອົາຢາອອກໄປຈາກຂວດ?
7	ຖອກຢາລົງໃສ່ຝາປິດຂວດຢາ ໂດຍບໍ່ມີການຈັບຢາບໍ?
8	ໃຫ້ຢາກັບຄົນເຈັບຕາມໂດ່ທີຖືກຕ້ອງ ໂດຍຖອກຈາກຝາຂວດຢາລົງໃສ່ມືໂດຍທີ່ຜູ້ ສະໝັກເຂົ້າສອບບໍ່ມີການສຳຜັດກັບຢາບໍ?
9	ໃຫ້ສັນຍານບອກຄົນເຈັບກິນຢາບໍ?
10	**ຊ່ວຍໃຫ້ຄົນເຈັບກິນຢາ ໂດຍທີບໍ່ມີມືຂອງຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຢູ່ເທິງມືຂອງຄົນເຈັບ, ຫຼືໂດຍການເອົາປາຍມືຂອງຄົນເຈັບຢິບເອົາຢາ ເພື່ອວາງໃສ່ປາກ, ຫຼືເອົາຢາໃສ່ກັບ ປາກຂອງຄົນເຈັບໂດຍກົງບໍ?**
11	ເອົາຈອກນ້ຳໃຫ້ຄົນເຈັບ ເພື່ອໃຊ້ໃນການກິນຢາບໍ?
12	ໃຫ້ສັນຍານກັບຄົນເຈັບ ເພື່ອດື່ມນ້ຳໃນຈອກທີ່ເຕັມບໍ?
13	ຖາມຄົນເຈັບ ຫຼືກວດເບິງວ່າ ຢານັ້ນຖືກກືນລົງໄປແລ້ວບໍ ຫຼືກວດເບິງວ່າໄດ້ກືນ ແລ້ວບໍ?
14	ປິດຂວດຢາ ແລະເອົາກັບຢາໄປໄວ້ກ່ອນຈົບຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
15	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
16	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນ ດຳເນີນການບໍ?
17	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
18	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
19	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?

ຊ່ວຍຄົນເຈັບກິນຢາ	
20	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງ ການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນ້ຳ)?

ໃຫ້ການດູແລປາກແກ່ຄົນເຈັບ	
ຄົນເຈັບກຳລັງນັ່ງຢູ່ທີ່ໂຕະ ໃນຂະນະທີ່ຈັດການດູແລເລີ່ມຕົ້ນໃຫ້. ຄົນເຈັບບໍ່ສາມາດຖູແຂ້ວ ຂອງລາວ/ນາງໄດ້. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ໃຊ້ຖົງມືທີ່ສະອາດກ່ອນການຖູແຂ້ວບໍ?
3	ເອົາແປງຖູແຂ້ວຈຸ່ມນ້ຳໃຫ້ປຽກກ່ອນຖູແຂ້ວຂອງຄົນເຈັບບໍ?
4	ເອົາຢາຖູແຂ້ວໃສ່ແປງຖູແຂ້ວກ່ອນຖູແຂ້ວຂອງຄົນເຈັບບໍ?
5	ຖູແຂ້ວຂອງຄົນເຈັບທາງດ້ານເທິງ ແລະດ້ານຂ້າງບໍ?
6	ໃຊ້ການເຄືອນທີ່ເປັນວົງຮອບເບົາໆບໍ ເມື່ອຖູແຂ້ວ ແລະເຫືອກຂອງຄົນເຈັບທາງ ດ້ານຂ້າງ?
7	ຖູ, ຫຼືຂໍຖູລີ້ນຂອງຄົນເຈັບບໍ?
8	ເອົານ້ຳສະອາດໃສ່ຈອກໃຫ້ກັບຄົນເຈັບ ເພື່ອບ້ວນປາກບໍ?
9	ຖືຊາມ ຫຼືຈອກ (ຈອກແຍກຕ່າງຫາກ) ໄວ້ຢູ່ໃກ້ກັບຄາງຂອງຄົນເຈັບ ເພື່ອຮັບເອົາ ນ້ຳບ້ວນປາກ ຫຼືນ້ຳລາຍບໍ?
10	ຮັກສາໃຫ້ບໍລິເວນປາກຂອງຄົນເຈັບສະອາດ ແລະແຫ້ງດີເມື່ອເວລາສຳເລັດການດູ ແລປາກບໍ?
11	ໃຊ້ເຄື່ອງກັນ (ເຊັ່ນ: ຜ້າກັນເປື້ອນ) ເພື່ອປ້ອງກັນເຄື່ອງນຸ່ງຂອງຄົນເຈັບບໍໃນຂະນະທີ່ ກຳລັງໃຫ້ການດູແລປາກ ຫຼືເອົາອອກໄປ ໃນເວລາດຳເນີນຂັ້ນຕອນສຳເລັດ?
12	ລ້າງ ແລະຕາກງ້ຽງ ແລະລ້າງແປງຖູແຂ້ວກ່ອນເກັບມ້ຽນບໍ?
13	ກຳຈັດຜ້າລີນິນທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ແລະຂີ້ເຫຍື້ອຢ່າງຖືກວິທີ ແລະເຊັດໂຕະເທິງຕຽງນອນ ໃຫ້ແຫ້ງບໍ ໃນເວລາດຳເນີນຂັ້ນຕອນສຳເລັດ?
14	ເອົາຖົງມືອອກ ໂດຍທີ່ບໍ່ມີການປົນເປື້ອນໃສ່ຕົວເອງບໍ ຫຼັງຈາກທີ່ລ້າງ ແລະເກັບມ້ຽນ ອຸປະກອນແລ້ວ?
15	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
16	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນ ດຳເນີນການບໍ?
17	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
18	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
19	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
20	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນ້ຳ)?

ທຳຄວາມສະອາດ ແລະເກັບມ້ຽນແຂ້ວປອມຂອງຄົນເຈັບ	
ຄົນເຈັບກຳລັງນັ່ງຢູ່ໂຕະ ຫຼືນອນຢູ່ໃນຕຽງ ໃນຂະນະທີ່ຈັດໃຫ້ມີການດູແລນີ້ໃຫ້. ຄົນເຈັບຈະ ຍື່ນໂຄງແຂ້ວທີ່ມີແຂ້ວປອມໃຫ້ກັບຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບແມ່ນຜູ້ສະໝັກ ເຂົ້າສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ໃຊ້ຖົງມືກ່ອນຈັບເອົາແຂ້ວປອມບໍ?
3	ໃຊ້ນ້ຳເຢັນ ຫຼືນ້ຳອຸ່ນໆບໍ ເມື່ອອະນາໄມ ແລະລ້າງແຂ້ວປອມ?
4	ໃຊ້ຢາຖູແຂ້ວອະນາໄມແຂ້ວປອມບໍ?
5	ຖູດ້ານໃນ ແລະດ້ານນອກຂອງແຂ້ວປອມບໍ?
6	ລ້າງແຂ້ວປອມຢູ່ໃນນ້ຳບໍ ເພື່ອກຳຈັດຢາຖູແຂ້ວອອກຫຼັງຈາກຖູແລ້ວ?
7	ວາງແຂ້ວປອມທີ່ສະອາດແລ້ວໃສ່ໃນໂຄງແຂ້ວທີ່ມີນ້ຳສະອາດ, ເຢັນ ຫຼືອຸ່ນໆ ຫຼືນ້ຳຢາໃສ່ແຂ້ວປອມບໍ?
8	ປ້ອງກັນການປົນເປື້ອນຂອງແຂ້ວປອມຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ (ເຊັ່ນ: ປ່ອຍພູຢູ່ໃນນ້ຳຂອງງ້ຽງ ຫຼືຕັ້ງແຂ້ວປອມໄວ້ຢູ່ໃນບ່ອນທີ່ບໍ່ມີການປົກປິດເລີຍ)?
9	ໃຊ້ເຕັກນິກ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງຂອງການແຕກຂອງແຂ້ວປອມບໍ ຖ້າເກີດຕົກ ລົງໃນເວລາທຳຄວາມສະອາດ (ເຊັ່ນ: ຖູແຂ້ວປອມຢູ່ເທິງອ່າງທີ່ມີຜ້າຮອງ/ ເຈ້ຍເຊັດ/ຜ້າເຊັດ, ທີ່ມີນ້ຳເຕັມຢູ່ໃນອ່າງນັ້ນໂດຍກົງ)?
10	ປ່ອຍນ້ຳອອກຈາກອ່າງ ແລະເອົາຜ້າຮອງດ້ານໃນ (ຖ້າໄດ້ໃຊ້) ອອກບໍ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການປະຕິບັດທັກສະ?
11	ລ້າງແປງຖູແຂ້ວ, ເກັບມ້ຽນອຸປະກອນ, ແລະຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ ແລະຜ້າລີນິນທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ຢ່າງຖືກຕ້ອງບໍ?
12	ເອົາຖົງມືອອກ ໂດຍທີ່ບໍ່ມີການປົນເປື້ອນໃສ່ຕົວເອງບໍ ຫຼັງຈາກທີ່ລ້າງ ແລະເກັບມ້ຽນ ອຸປະກອນແລ້ວ?
13	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
14	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນ ດຳເນີນການບໍ?
15	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
16	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
17	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
18	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນ້ຳ)?

ໃຫ້ການດູແລເລັບມືເລັບຕີນ ແລະມືແກ່ຄົນເຈັບ	
ຄົນເຈັບກຳລັງນັ່ງຢູ່ທີ່ໂຕະ ໃນຂະນະທີ່ຈັດການດູແລເລີ່ມຕົ້ນໃຫ້. ສຳລັບການທົດສອບ, ບອກໃຫ້ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບເຮັດການດູແລກັບແຕ່ມືເບື້ອງດຽວກໍ່ພໍ. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບ ແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ໃຊ້ນ້ຳໃນອຸນນະພູມທີ່ມີຄວາມປອດໄພ ເພື່ອຈຸ່ມແຊ່ມືບໍ?
3	ຖາມຄົນເຈັບວ່າ ອຸນນະພູມຂອງນ້ຳພໍດີແລ້ວບໍ?
4	ຈຸ່ມແຊ່ມືຂອງຄົນເຈັບລົງໃນອ່າງນ້ຳ ກ່ອນທຳຄວາມສະອາດ ຫຼືຕັດເລັບບໍ?
5	ເຊັດມືຂອງຄົນເຈັບໃຫ້ແຫ້ງ, ລວມທັງແຫວ່ງນິ້ວມືນຳ ຫຼັງຈາກທີ່ເອົາອອກມາຈາກ ນ້ຳ ແລະກ່ອນທີ່ຈະທຳຄວາມສະອາດ ຫຼືຕັດເລັບບໍ?
6	ເຊັດມືຂອງຄົນເຈັບໃຫ້ແຫ້ງດ້ວຍຜ້າເຊັດ, ບໍ່ແມ່ນດ້ວຍການຖູບໍ?
7	ໃຊ້ໄມ້ເຂ່ຍເລັບມື ເພື່ອທຳຄວາມສະອາດກ້ອງເລັບ ແລະເອົາສິ່ງເກາະຕິດອອກບໍ?
8	ເຊັດໄມ້ເຂ່ຍເລັບໃສ່ຜ້າເຊັດ ເພື່ອກຳຈັດສິ່ງເກາະຕິກອອກກ່ອນທຳຄວາມສະອາດ ເລັບອື່ນບໍ?
9	ໃຊ້ສະໄບຖູເລັບ ເພື່ອຖູເລັບບໍ?
10	ເຮັດໃຫ້ປາຍເລັບກ້ຽງ ແລະບໍ່ມີຮີມທີ່ຊາຢູ່ບໍ?
11	ຈັດໃຫ້ ຫຼືໃຊ້ໂລຊັນທາມືໃຫ້ບໍ ຫຼັງຈາກທີ່ແຕ່ງເລັບແລ້ວ?
12	ໃສ່ຖົງມືບໍ ເມື່ອເຮັດການຕັດແຕ່ງເລັບມື ແລະໃນຂະນະທີ່ລ້າງ ແລະເຊັດອຸປະກອນ ໃຫ້ແຫ້ງ?
13	ເກັບອຸປະກອນ, ກຳຈັດຜ້າລີນິນທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ແລະຂີ້ເຫຍື້ອຢ່າງຖືກວິທີ ແລະເຊັດ ໂຕະເທິງຕຽງນອນໃຫ້ແຫ້ງບໍ ໃນເວລາດຳເນີນຂັ້ນຕອນສຳເລັດ?
14	ເອົາຖົງມືອອກ ໂດຍທີ່ບໍ່ມີການປົນເປື້ອນໃສ່ຕົວເອງບໍ ຫຼັງຈາກທີ່ລ້າງ ແລະເກັບມ້ຽນ ອຸປະກອນແລ້ວ?

ໃຫ້ການດູແລເລັບມືເລັບຕີນ ແລະມືແກ່ຄົນເຈັບ	
15	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
16	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນ ດໍາເນີນການບໍ?
17	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
18	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
19	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
20	ປະສິງນໍາໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນໍ້າ)?

ໃຫ້ການດູແລຕີນແກ່ຄົນເຈັບ	
ຄົນເຈັບກໍາລັງນັ່ງຢູ່ໃນຕັ່ງອີ້ ໃນຂະນະທີ່ຈັດໃຫ້ມີການດູແລນີ້ໃຫ້. ສໍາລັບການທົດສອບ, ບອກໃຫ້ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບເຮັດການດູແລກັບແຕ່ຕີນເບື້ອງດຽວກໍ່ພໍ. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບ ແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນໍາຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ສັງເກດເບິ່ງສະພາບຂອງຜິວໜັງຢູ່ຕີນ ໂດຍການລ່າງຫົວໂປ້ຕີນອອກ ເພື່ອກວດເບິ່ງ ແຫວ່ງຕີນ ແລະປົ່ນຕີນ ເພື່ອເບິ່ງສົ້ນຕີນ ກ່ອນເລີ່ມທໍາຄວາມສະອາດຕີນບໍ?
3	ຈຸ່ມແຊ່ຕີນຂອງຄົນເຈັບລົງໃນນໍ້າທີ່ມີຢູ່ໃນອ່າງ ກ່ອນທໍາຄວາມສະອາດ ຫຼືຕັດເລັບບໍ?
4	ໃຊ້ນໍ້າໃນອຸນນະພູມທີ່ມີຄວາມປອດໄພ ເພື່ອຈຸ່ມແຊ່ຕີນບໍ?
5	ຖາມຄົນເຈັບບໍວ່າ ອຸນນະພູມຂອງນໍ້າພໍດີແລ້ວບໍ ກ່ອນຈຸ່ມລົງໄປໝົດຕີນ?
6	ຈຸ່ມຕີນລົງໄປໃນນໍ້າທີ່ມີນໍ້າຢູ່ໃນອ່າງໃນລະດັບທີ່ພໍດີຖ້ວມຕີນບໍ?
7	ເກັບນໍ້າໃນອ່າງໄວ້ບໍ່ໃຫ້ມີສະບູ ເພື່ອໃຊ້ເປັນນໍ້າລ້າງໂດຍ: (1) ລ້າງຕີນດ້ວຍຜ້າເຊັດ ທີ່ມີການເອົາສະບູ່ໃສ່ກັບຜ້າເຊັດນັ້ນໂດຍກົງ ແທນທີ່ຈະເອົາສະບູ່ເຂົ້າໄປໃນອ່າງ ນໍ້າ; ຫຼື (2) ໃຊ້ອ່າງນໍ້າສອງອັນແຍກກັນຄື: ອັນໜຶ່ງໄວ້ສໍາລັບລ້າງ ແລະອັນໜຶ່ງໄວ້ ສໍາລັບໄລອອກບໍ?
8	ລ້າງຕີນຂອງຄົນເຈັບໃຫ້ທົ່ວ, ລວມທັງແຫວ່ງຕີນນໍາດ້ວຍຜູ້ທີ່ມີສະບູ່ຫຼັງຈາກການ ຈຸ່ມແຊ່ບໍ?
9	ໄລເອົາສະບູ່ອອກຈາກຕີນ ແລະແຫວ່ງຕີນບໍ?
10	ເຊັດຕີນຂອງຄົນເຈັບໃຫ້ແຫ້ງ, ລວມທັງແຫວ່ງນິ້ວຕີນນໍາ ຫຼັງຈາກທີ່ເອົາອອກມາ ຈາກນໍ້າ ແລະກ່ອນທີ່ຈະທໍາຄວາມສະອາດ ຫຼືຕັດເລັບບໍ?
11	ເຊັດຕີນຂອງຄົນເຈັບໃຫ້ແຫ້ງດ້ວຍຜ້າເຊັດ, ບໍ່ແມ່ນດ້ວຍການຖູບໍ?
12	ໃຊ້ໄມ້ເຂ່ຍເລັບ ເພື່ອທໍາຄວາມສະອາດກ້ອງເລັບ ແລະເອົາສິ່ງເກາະຕິດອອກບໍ?
13	ເຊັດໄມ້ເຂ່ຍເລັບໃສ່ຜ້າເຊັດ ເພື່ອກໍາຈັດສິ່ງເກາະຕິກອອກກ່ອນທໍາຄວາມສະອາດ ເລັບອື່ນບໍ?
14	ໃຊ້ສະໄບຖູເລັບ ເພື່ອຖູເລັບໃຫ້ຊື່ໄປທັງໝົດບໍ?
15	ເຮັດໃຫ້ຂອບປາຍເລັບກ້ຽງ ແລະບໍ່ມີຮີມທີ່ຊາຢູ່ບໍ?
16	ໃຊ້ໂລຊັນທາຕີນຫຼັງຈາກດູແລເລັບ, ໂດຍບໍ່ມີການເອົາໂລຊັນໃສ່ເຂົ້າໄປໃນແຫວ່ງ ຕີນບໍ?
17	ໃສ່ຖົງມືບໍ ເມື່ອເຮັດການຕັດແຕ່ງເລັບຕີນ ແລະໃນຂະນະທີ່ລ້າງ ແລະເຊັດອຸປະ ກອນໃຫ້ແຫ້ງ?
18	ເກັບອຸປະກອນ, ກໍາຈັດຜ້າລິນິນທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ແລະຂີ້ເຫຍື້ອຢ່າງຖືກວິທີ ແລະເຊັດ ພື້ນໃຫ້ແຫ້ງບໍ ໃນເວລາດໍາເນີນຂັ້ນຕອນສໍາເລັດ?
19	ເອົາຖົງມືອອກ ໂດຍທີ່ບໍ່ມີການປົນເປື້ອນໃສ່ຕົວເອງບໍ ຫຼັງຈາກທີ່ລ້າງ ແລະເກັບມ້ຽນ ອຸປະກອນແລ້ວ?
20	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
21	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນ ດໍາເນີນການບໍ?
22	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
23	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
24	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
25	ປະສິງນໍາໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນໍ້າ)?

ຊ່ວຍນຸ່ງເຄື່ອງໃຫ້ຄົນເຈັບຜູ້ທີ່ແຂນບໍ່ມີແຮງ	
ຄົນເຈັບກໍາລັງນັ່ງຢູ່ໃນຕັ່ງອີ້ ໃນຂະນະທີ່ຈັດໃຫ້ມີການດູແລນີ້ໃຫ້. ຄົນເຈັບສາມາດຍືນໄດ້. ຄົນເຈັບນຸ່ງເສື້ອທີ່ເຊີດທີ່ສະອາດ ແລະໃສ່ສະຫຼົບຢູ່ແລ້ວ, ແລະມີຄວາມຕ້ອງການໃຫ້ຊ່ວຍ ນຸ່ງເສື້ອ, ໂສ້ງ, ໃສ່ຖົງຕີນ ແລະໃສ່ເກີບໃຫ້. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ ຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ, ແລະສໍາລັບການທົດສອບແມ່ນຈະຊ່ວຍນຸ່ງເຄື່ອງໃຫ້ດ້ວຍລາວ/ນາງ ເອງ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນໍາຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ລວມເອົາຄົນເຈັບເຂົ້າຢູ່ໃນການເລືອກເອົາສິ່ງທີ່ຈະນຸ່ງບໍ?
3	ເອົາແຂນເສືອວາງໃສ່ເທິງແຂນເບື້ອງບໍ່ມີແຮງກ່ອນໃສ່ແຂນເບື້ອງທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນກະ ທົບບໍ?
4	ໃຫ້ສັນຍານຄົນເຈັບ ເພື່ອຊ່ວຍເລື່ອງການນຸ່ງເຄື່ອງບໍ?
5	ໃຫ້ຄົນເຈັບນັ່ງລົງບໍ ເມື່ອເອົາຕີນ ແລະຂາເຂົ້າໃສ່ໂສ້ງ?
6	ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອຄົນເຈັບບໍ ເມື່ອດຶງໂສ້ງຂຶ້ນ ຫຼືໃສ່ສາຍຮັດໂສ້ງໄວ້?
7	ໃຫ້ການຊ່ວຍໃສ່ຖົງຕີນ ແລະໃສ່ເກີບແກ່ຄົນເຈັບ ໃນຂະນະທີ່ນັ່ງຢູ່ບໍ?
8	ປ່ອຍໃຫ້ຖົງຕີນຮຽບຮ້ອຍ ແລະໃສ່ເກີບໃຫ້ຢ່າງດີບໍ?
9	ເລື່ອນປາຍຂາຂອງຄົນເຈັບໄປເບົາໆ ແລະເປັນທໍາມະຊາດ, ໂດຍທີ່ບໍ່ໃຫ້ມັນຍືດໄປ ເກີນບໍ ເມື່ອນຸ່ງເຄື່ອງໃຫ້?
10	ສໍາເລັດການນຸ່ງເຄືອງໃຫ້ດ້ວຍການນຸ່ງເຄືອງເປັນຢ່າງດີ ແລະມີການຈັດແຈງໃຫ້ຢ່າງ ເໝາະສົມບໍ?
11	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
12	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນ ດໍາເນີນການບໍ?
13	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
14	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
15	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
16	ປະສິງນໍາໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນໍ້າ)?

ໃສ່ຖົງຕີນສູງກວ່າຫົວເຂົ່າໃສ່ຂາຂອງຄົນເຈັບ	
ຄົນເຈັບກໍາລັງນອນຢູ່ໃນຕຽງ ເມື່ອການດູແລນີ້ເລີ່ມຕົ້ນສໍາລັບທັກສະນີ້. ສໍາລັບການທົດ ສອບ, ບອກໃຫ້ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບໃສ່ຖົງຕີນກັບຂາເບື້ອງດຽວກໍ່ພໍ. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບ ແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນໍາຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ກຽມຖົງຕີນທີ່ຈະໃຊ້ ໂດຍການປີ້ນຖົງຕີນດ້ານໃນອອກຢ່າງໜ້ອຍຮອດບໍລິເວນສົ້ນ ຕີນບໍ?
3	ວາງຕີນເບື້ອງມີຖົງຕີນຢູ່ເທິງຫົວໂປ້ຕີນ, ຕີນ ແລະສົ້ນຕີນບໍ?
4	ສໍາເລັດການນໍາໃຊ້ຖົງຕີນໃສ່ຕີນເບື້ອງທີ່ມີຫົວໂປ້ຕີນ ແລະສົ້ນຕີນຢູ່ໃນຕໍາແໜ່ງທີ່ ຖືກຕ້ອງຕາມການອອກແບບຖົງຕີນບໍ?

ໃສ່ຖົງຕີນສູງກວ່າຫົວເຂົ່າໃສ່ຂາຂອງຄົນເຈັບ	
5	ດຶງຖົງຕີນຂຶ້ນຕາມຂາບໍ ເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຖົງຕີນບໍ່ບິດ?
6	ປ່ອຍໃຫ້ຖົງຕີນລຽບຊື່ (ບໍ່ມີການຂົດຕູ້) ບໍ?
7	ປ່ອຍໃຫ້ມີຊ່ອງຫວ່າງຢູ່ບໍລິເວນນິ້ວຕີນບໍ ທີ່ບໍ່ເຮັດໃຫ້ຖົງຕີນໜີບກັບນິ້ວຕີນແໜ້ນ ໄປ?
8	ປ່ອຍໃຫ້ຖົງຕີນຍືດຂຶ້ນຮອດຫົວເຂົ່າບໍ?
9	ຍ້າຍຂາຂອງຄົນເຈັບໄປເບົາໆ, ເຮັດການຄ້ຳຍັນກັບປາຍຂາ, ແລະຫຼີກເວັ້ນບໍ່ໃຫ້ຍືດ ເກີນໄປບໍ ເມື່ອໃຊ້ຖົງຕີນຍືດ?
10	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
11	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນ ດຳເນີນການບໍ?
12	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
13	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
14	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
15	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນ້ຳ)?

ຈັດໃຫ້ມີການຫັດແຮງຂອບເຂດຂອງການເຄື່ອນໄຫວໄດ້ແບບນິ່ງໆ (ROM) ກັບບ່າໄຫຼ່, ຫົວເຂົ່າ ແລະຂໍ້ຕີນຂອງຄົນເຈັບ	
ຄົນເຈັບກຳລັງນອນຢູ່ໃນຕຽງ ເມື່ອການດູແລນີ້ເລີ່ມຕົ້ນສຳລັບທັກສະນີ້. ສຳລັບການທົດ ສອບ, ບອກໃຫ້ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບເຮັດການຫັດແຮງຢູ່ຮ່າງກາຍເບື້ອງດຽວກໍ່ພໍ. ບົດບາດ ຂອງຄົນເຈັບແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ໃຫ້ການຄ້ຳຍັນການຖືແຂນຂອງຄົນເຈັບຢູ່ກ້ອງແຂນສອກ ແລະບໍລິເວນຂໍ້ຕໍ່ແອວ ໃນຂະນະທີ່ກຳລັງຫັດແຮງບ່າໄຫຼ່ບໍ?
3	ຍົກແຂນທີ່ຢຽດຊື່ຂອງຄົນເຈັບຂຶ້ນຈາກຕຽງໄປຍັງດ້ານຫົວຕຽງ (HOB) ແລະກັບຄືນ ໄປດ້ານຫຼັງໄປຫາຕຽງເປັນການເຮັດຊ້ຳຄືນຄັ້ງໜຶ່ງບໍ (ການຍືດ/ການຍື່ນບ່າໄຫຼ່ ອອກ)?
4	ຍ້າຍແຂນທີ່ຢຽດຊືຂອງຄົນເຈັບອອກໄປຈາກດ້ານຂ້າງຂອງຮ່າງກາຍໄປຫາຫົວຕຽງ (HOB) ແລະກັບຄືນໄປດ້ານຂ້າງເປັນການເຮັດຊ້ຳຄືນຄັ້ງໜຶ່ງບໍ (ການຈັບ/ການດຶງ ບ່າໄຫຼ່ຄືນ)?
5	ໃຫ້ການຫັດແຮງໝູນວຽນແກ່ບ່າໄຫຼ່?
6	ໃຫ້ການຄ້ຳຍັນຫົວເຂົ່າ ແລະຂໍ້ຕີນຂອງຄົນເຈັບ ໃນຂະນະທີ່ກຳລັງຫັດແຮງຫົວເຂົ່າ?
7	ພັບຫົວເຂົ່າຂອງຄົນເຈັບໄປດ້ານຫຼັງຫາຈຸດທີ່ຢັນຄືນ ແລະຈາກນັ້ນ ເຮັດການຍືດ ຫົວເຂົ່າອອກຊື່ເປັນການເຮັດຊ້ຳຄືນຄັ້ງໜຶ່ງບໍ (ການຍືດ/ການຍື່ນຫົວເຂົ່າອອກ)?
8	ໃຫ້ການຄ້ຳຍັນການຖືຂໍ້ຕີນຂອງຄົນເຈັບ, ການຖືຢູ່ກ້ອງບໍລິເວນຂໍ້ຕີນແລະຕີນ, ໃນຂະນະທີ່ກຳລັງຫັດແຮງຂໍ້ຕີນບໍ?
9	ຊຸກຕີນໄປທາງໜ້າໄປຍັງຂາ, ແລະຢູ່ໃນການແຍກຕ່າງຫາກ ຊຸກຕີນໃຫ້ປິ່ນລົງໄປຍັງ ຕີນຂອງຕຽງ (FOB), ເປັນການເຮັດຊ້ຳຄືນອີກເທື່ອໜຶ່ງ (ການຍືດ/ການຍື່ນຂໍ້ຕີນ ອອກ) ບໍ?
10	ຈັດໃຫ້ມີການຫັດແຮງ ROM ສາມ (3) ຄັ້ງສຳລັບການຫັດແຮງແຕ່ລະອັນຂອງບ່າ ໄຫຼ່, ຫົວເຂົ່າ, ແລະຂໍ້ຕີນບໍ?
11	ຖາມຄົນເຈັບບໍກ່ຽວກັບລະດັບຄວາມສະບາຍໃນຕະຫຼອດການຫັດແຮງນັ້ນ?
12	ໃຫ້ການເຄື່ອນໄຫວທີ່ມີການຄວບຄຸມ, ເຮັດຊ້າ, ເຮັດເບົາໆບໍ ເມື່ອເຮັດການຫັດແຮງ ບ່າໄຫຼ່, ຫົວເຂົ່າ ແລະຂໍ້ຕີນ?
13	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?

ຈັດໃຫ້ມີການຫັດແຮງຂອບເຂດຂອງການເຄື່ອນໄຫວໄດ້ແບບນິ່ງໆ (ROM) ກັບບ່າໄຫຼ່, ຫົວເຂົ່າ ແລະຂໍ້ຕີນຂອງຄົນເຈັບ	
14	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນ ຕອນດຳເນີນການບໍ?
15	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
16	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
17	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
18	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນ້ຳ)?

ໃຫ້ການດູແລບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດແກ່ຄົນເຈັບຍິງ	
ຄົນເຈັບກຳລັງນອນຢູ່ໃນຕຽງ ໃນຂະນະທີ່ຈັດໃຫ້ມີການດູແລນີ້ໃຫ້. ຄົນເຈັບບໍ່ສາມາດຊ່ວຍ ຕົວເອງໃນການດູແລອັນນີ້ໄດ້. ການດູແລບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດ ແມ່ນເຮັດໂດຍການໃຊ້ສະບູ່ ແລະນ້ຳ. ສຳລັບການທົດສອບນີ້, ຄົນເຈັບແມ່ນຫຸ່ນເພດຍິງ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ໃຊ້ນ້ຳທີ່ມີອຸນນະພູມທີ່ປອດໄພ ເພື່ອທຳຄວາມສະອາດຄົນເຈັບບໍ?
3	ໃສ່ຖົງມືກ່ອນທຳຄວາມສະອາດບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດບໍ?
4	ໃຊ້ແຜ່ນຮອງ ຫຼືຜ້າເຊັດ ເພືອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຜ້າປູພື້ນປຽກໃນລະຫວ່າງຂັ້ນຕອນດຳ ເນີນການບໍ?
5	ໃຊ້ຜ້າເຊັດທີ່ມີສະບູ່ ເພືອອະນາໄມບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດບໍ?
6	ໃຊ້ຜ້າເຊັດບ່ອນທີ່ສະອາດສຳລັບການເຊັດລ້າງ ແລະການໄລລ້າງຮອຍເປື້ອນແຕ່ ລະຄັ້ງບໍ?
7	ເຊັດບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດຈາກດ້ານໜ້າໄປດ້ານຫຼັງສຳລັບທຸກການອະນາໄມ້ ແລະການໄລລ້າງຮອຍເປື້ອນທຸກຄັ້ງ?
8	ເກັບນ້ຳໃນອ່າງໄວ້ບໍ່ໃຫ້ມີສະບູ ເພື່ອໃຊ້ເປັນນ້ຳລ້າງໂດຍ: (1) ລ້າງຕີນດ້ວຍຜ້າເຊັດ ທີ່ມີການເອົາສະບູ່ໃສ່ກັບຜ້າເຊັດນັ້ນໂດຍກົງ ແທນທີ່ຈະເອົາສະບູ່ເຂົ້າໄປໃນອ່າງ ນ້ຳ; ຫຼື (2) ໃຊ້ອ່າງນ້ຳສອງອັນແຍກກັນຄື: ອັນໜຶ່ງໄວ້ສຳລັບລ້າງ ແລະອັນໜຶ່ງໄວ້ ສຳລັບໄລອອກບໍ?
9	ໄລລ້າງບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດດ້ວຍການໃຊ້ຜ້າເຊັດຈຸ່ມນ້ຳປຽກທີ່ສະອາດບໍ່ມີສະບູ່ ຫຼືໃຊ້ຜ້າເຊັດບໍລິເວນທີ່ບໍ່ມີສະບູ່ເພື່ອທຳຄວາມສະອາດບໍ?
10	ໃຊ້ຜ້າເຊັດບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດໃຫ້ແຫ້ງ ດ້ວຍການເຊັດ ຈາກດ້ານໜ້າໄປດ້ານຫຼັງບໍ?
11	ໃຫ້ການທຳຄວາມສະອາດ, ໄລລ້າງ ແລະເຊັດໃຫ້ແຫ້ງ ທີ່ລວມໄປຮອດແອບແອຂາ ແລະຕໍ່ໄປຫາບໍລິເວນຫົວມົນ (ບ່ອນເປັນແອບແອ) ບໍ່?
12	**ຈັດຕຳແໜ່ງຄົນເຈັບໃຫ້ຢູ່ໄລຍະຫ່າງທີ່ປອດໄພຈາກຂອບຕຽງ ເມື່ອປີ້ນດ້ານໃນລະ ຫວ່າງການດູແລບໍ?**
13	ລ້າງ, ໄລລ້າງ ແລະເຊັດບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດ ແລະກົ້ນໃຫ້ ແຫ້ງບໍ?
14	ເຊັດຈາກດ້ານໜ້າຫາດ້ານຫຼັງບໍ ເມື່ອເຮັດການລ້າງ, ໄລລ້າງ ແລະເຊັດບໍລິເວນຮູ ທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະເພດໃຫ້ແຫ້ງ?
15	ໃຫ້ຄົນເຈັບຢູ່ເທິງແຜ່ນຮອງພື້ນ ຫຼືຜ້າປູທີ່ແຫ້ງບໍ່ ໃນເວລາສຳເລັດຂັ້ນຕອນດຳເນີນ ການແລ້ວ?
16	ຫຼຸດຜ່ອນການເປີດຮ່າງກາຍຂອງຄົນເຈັບໃຫ້ໜ້ອຍທີ່ສຸດບໍ ໃນລະຫວ່າງຂັ້ນຕອນ ດຳເນີນການ?
17	ໃສ່ຖົງມືບໍ ໃນຂະນະທີ່ກຳລັງໃຫ້ການດູແລບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະອະ ເພດ, ໃນຂະນະທີ່ລ້າງ ຫຼືເຊັດອຸປະກອນໃຫ້ແຫ້ງ, ໃນເວລາຈັບຜ້າລີນິນທີ່ເປື້ອນ?
18	ລ້າງ, ເຊັດໃຫ້ແຫ້ງ ແລະເກັບອ່າງໃສ່ນ້ຳ, ກຳຈັດຜ້າລີນິນທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ແລະຂີ້ເຫຍື້ອ ຢ່າງຖືກວິທີບໍ ໃນເວລາດຳເນີນຂັ້ນຕອນສຳເລັດ?

	ໃຫ້ການດູແລບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະວະເພດແກ່ຄົນເຈັບຍິງ
19	ເອົາຖົງມືອອກ ໂດຍທີ່ບໍ່ມີການປົນເປື້ອນໃສ່ຕົວເອງບໍ ຫຼັງຈາກທີ່ລ້າງ ແລະ ເກັບ ມ້ຽນອຸປະກອນແລ້ວ?
20	ມີການຫົ່ມຜ້າໃຫ້ຄົນເຈັບບໍ່ ໃນເວລາສຳເລັດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການແລ້ວ?
21	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມ ມາດຕະ ຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳ ເນີນການບໍ?
22	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດ ຂັ້ນ ຕອນດຳເນີນການບໍ?
23	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
24	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
25	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນ ການບໍ?
26	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນ ທ້າຍຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນໍ້າ)?

	ໃຫ້ການດູແລທໍ່ຢ່ຽວກັບຄົນເຈັບຜູ້ທີ່ໄດ້ຕໍ່ທໍ່ຢ່ຽວເຂົ້າໄປໃນຮ່າງກາຍ
	ຄົນເຈັບກຳລັງນອນຢູ່ໃນຕຽງ ໃນຂະນະທີ່ຈັດໃຫ້ມີການດູແລນີ້ໃຫ້. ຄົນເຈັບບໍ່ ສາມາດຊ່ວຍ ຕົວເອງໃນການດູແລອັນນີ້ໄດ້. ການດູແລທໍ່ຢ່ຽວແມ່ນເຮັດໂດຍການ ໃຊ້ສະບູ່ ແລະນໍ້າ. ສຳລັບການທົດສອບນີ້, ຄົນເຈັບແມ່ນຫຸ່ນ.
	ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ໃຊ້ນໍ້າທີ່ມີອຸນນະພູມທີ່ປອດໄພ ເພື່ອທຳຄວາມສະອາດຄົນເຈັບບໍ?
3	ໃສ່ຖົງມືບໍກ່ອນຈັບທໍ່ຢ່ຽວ, ລະບົບທໍ່, ຖົງລະບາຍນໍ້າຢ່ຽວ ຫຼືເລີ່ມຕົ້ນການ ອະນາໄມ?
4	ໃຊ້ຜ້າເຊັດທີ່ມີສະບູ່ ເພື່ອອະນາໄມທໍ່ຢ່ຽວບໍ?
5	ປ່ຽນຈຸດຢູ່ເທິງຜ້າເຊັດສຳລັບການເຊັດລ້າງ ແລະການໄລລ້າງຮອຍເປື້ອນ ແຕ່ລະ ຄັ້ງບໍ?
6	ອະນາໄມ ແລະໄລລ້າງທໍ່ຢ່ຽວດ້ວຍການໃຊ້ຜ້າເຊັດປຽກເຊັດຈາກດ້ານໜຶ່ງ ຈາກຮູ ເປີດ (ປາຍຮູຢ່ຽວ) ແລະລົງໄປທາງລຸ່ມຈາກຮ່າງກາຍບໍ?
7	ເກັບນໍ້າໃນອ່າງໄວ້ບໍ່ໃຫ້ມີສະບູ ເພື່ອໃຊ້ເປັນນໍ້າລ້າງໂດຍ: (1) ລ້າງຕີນດ້ວຍ ຜ້າເຊັດ ທີ່ມີການເອົາສະບູ່ໃສ່ກັບຜ້າເຊັດນັ້ນໂດຍກົງ ແທນທີ່ຈະເອົາສະບູ່ ເຂົ້າໄປໃນອ່າງນໍ້າ; ຫຼື (2) ໃຊ້ອ່າງນໍ້າສອງອັນແຍກກັນຄື: ອັນໜຶ່ງໄວ້ສຳລັບ ລ້າງ ແລະອັນໜຶ່ງໄວ້ສຳລັບ ໄລອອກບໍ?
8	ລ້າງ ແລະໄລລ້າງທໍ່ຢ່ຽວຢ່າງໜ້ອຍ 4" ນີ້ວຈາກຮູເປີດ (ປາຍຮູຢ່ຽວ) ລົງລຸ່ມ ບໍ
9	ໄລລ້າງບໍລິເວນທໍ່ຢ່ຽວທີ່ສະອາດດ້ວຍການໃຊ້ຜ້າເຊັດຈຸ່ມນໍ້າປຽກທີ່ສະອາດບໍ່ ມີສະບູ່ ຫຼືໃຊ້ຜ້າເຊັດບໍລິເວນທີ່ບໍ່ມີສະບູ່ເພື່ອທຳຄວາມສະອາດບໍ?
10	ຖືທໍ່ຢ່ຽວຢູ່ໃກ້ຮູເປີດ (ປາຍຮູຢ່ຽວ) ເພື່ອປ້ອງກັນການດຶງ ເມື່ອລ້າງ ຫຼືໄລ ລ້າງທໍ່ ຢ່ຽວບໍ?
11	ປ່ອຍໃຫ້ບໍລິເວນຜິວໜັງທີ່ປຽກໃນລະຫວ່າງການດູແລ ແລະຜ້າປູຕຽງແຫ້ງ ບໍ ໃນເວ ລາສຳເລັດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການແລ້ວ?
12	ເຊັດບໍລິເວນຜິວໜັງຄ່ອຍໆໃຫ້ແຫ້ງບໍ?
13	ປ່ອຍໃຫ້ລະບົບທໍ່ຢ່ຽວຢຽດຊື່ບໍ ໃນເວລາສຳເລັດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການ ແລ້ວ?
14	ຮັກສາຖົງລະບາຍນໍ້າຢ່ຽວໄວ້ຕໍ່າກວ່າພົກຢ່ຽວຕະຫຼອດເວລາການດູແລ ແລະ ໃນ ຕອນທ້າຍຂອງຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
15	ຫຼຸດຜ່ອນການເປີດຮ່າງກາຍຂອງຄົນເຈັບໃຫ້ໜ້ອຍທີ່ສຸດບໍ ໃນລະຫວ່າງຂັ້ນ ຕອນ ດຳເນີນການ?
16	**ຈັດຕຳແໜ່ງຄົນເຈັບໃຫ້ຢູ່ໄລຍະຫ່າງທີ່ປອດໄພຈາກຂອບຕຽງ ຖ້າປິ່ນດ້ານ ໃນ ລະຫວ່າງການດູແລບໍ?**
17	ໃສ່ຖົງມືບໍ ໃນຂະນະທີ່ກຳລັງໃຫ້ການດູແລທໍ່ຢ່ຽວ, ໃນຂະນະທີ່ລ້າງ ຫຼືເຊັດ ອຸປະ ກອນໃຫ້ແຫ້ງ, ໃນເວລາຈັບຜ້າລິນິນທີ່ເປື້ອນ?
18	ລ້າງ, ເຊັດໃຫ້ແຫ້ງ ແລະເກັບອ່າງໃສ່ນໍ້າ, ກຳຈັດຜ້າລິນິນທີ່ໃຊ້ແລ້ວ ແລະຂີ້ ເຫຍື້ອ ຢ່າງຖືກວິທີບໍ ໃນເວລາດຳເນີນຂັ້ນຕອນສຳເລັດ?

	ໃຫ້ການດູແລບໍລິເວນຮູທະວານຫາໂຄນອະໄວຍະວະເພດແກ່ຄົນເຈັບຍິງ
19	ເອົາຖົງມືອອກ ໂດຍທີ່ບໍ່ມີການປົນເປື້ອນໃສ່ຕົວເອງບໍ ຫຼັງຈາກທີ່ລ້າງ ແລະ ເກັບມ້ຽນ ອຸປະກອນແລ້ວ?
20	ມີການຫົ່ມຜ້າໃຫ້ຄົນເຈັບບໍ່ ໃນເວລາສຳເລັດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການແລ້ວ?
21	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມ ມາດ ຕະຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນ ການບໍ?
22	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດ ຂັ້ນ ຕອນດຳເນີນການບໍ?
23	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
24	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນການບໍ?
25	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດຳເນີນ ການບໍ?
26	ປະສິງນຳໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນ ທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນໍ້າ)?

	ການຍ້າຍຄົນເຈັບອອກຈາກຕຽງລົງມາໃສ່ລົດເຂັນ
	ຄົນເຈັບກຳລັງນອນຢູ່ໃນຕຽງ ເມື່ອການດູແລນີ້ເລີ່ມຕົ້ນສຳລັບທັກສະນີ້. ຄົນເຈັບ ສາມາດຮັບ ນໍ້າໜັກໄດ້, ແຕ່ບໍ່ສາມາດຍ່າງໄດ້. ການຍ້າຍຄົນເຈັບແມ່ນຈຳເປັນຕ້ອງ ມີສາຍຮັດ (ສາຍ ຊ່ວຍຍົກ) ໃນການຍ້າຍ. ບົດບາດຂອງຄົນເຈັບແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າ ສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.
	ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:
1	ແນະນຳຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ຈັດຕຳແໜ່ງລົດເຂັນໄວ້ໃກ້ກັບຕຽງກ່ອນຊ່ວຍໃຫ້ຄົນເຈັບນັ່ງລົງບໍ?
3	ຊ່ວຍຄົນເຈັບໃຊ້ເກີບຮອງທີ່ບໍ່ມື່ນກ່ອນຢືນຂຶ້ນບໍ?
4	ໃຫ້ການຄໍ້າຍັນໂດຍການຈັບດ້ານຫຼັງບ່າໄຫຼ່ ຫຼືຫຼັງຂອງຄົນເຈັບ, ແລະສະ ໂພກບໍ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຄົນເຈັບລຸກນັ່ງຢູ່ຂອບຕຽງໄດ້?
5	ໃຊ້ສາຍຮັດ (ສາຍຊ່ວຍຍົກ) ການຍ້າຍ ກ່ອນທີ່ຈະເອົາຄົນເຈັບຢືນຂຶ້ນ ເພື່ອ ຍ້າຍໄປ ໃສ່ລໍ້ເຂັນບໍ?
6	ໃຊ້ສາຍຮັດ (ສາຍຊ່ວຍຍົກ) ການຍ້າຍຢູ່ເທິງເຄື່ອງນຸ່ງທີ່ພໍດີ ທີ່ເຮັດໃຫ້ສອດ ມືເຂົ້າ ໄປລະຫວ່າງສາຍຮັດ ແລະຮ່າງກາຍຂອງຄົນເຈັບໄດ້ພໍດີບໍ?
7	ວາງຕຳແໜ່ງລໍ້ເຂັນ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ແກນໝູນກັບລໍ້ໃນດ້ານໜ້າ ທີ່ເຮັດໃຫ້ ບ່ອນນັ່ງຂະ ໜານ ຫຼືເປັນມຸມເລັກນ້ອຍບໍ, ກ່ອນເລີ່ມການຍ້າຍມາໃສ່?
8	ໃຫ້ຕີນຂອງຄົນເຈັບ (ທີ່ໃສ່ເກີບຢູ່) ຢຽບຢູ່ໃນຕຳແໜ່ງພຽງເທິງພື້ນ ກ່ອນ ຢືນຂຶ້ນບໍ?
9	ມີການຮັບປະກັນໃຫ້ບ່ອນພັກຕີນຍົກຂຶ້ນ, ເອົາອອກໄປ ຫຼືປິ່ນອອກໄປຈາກ ທາງບໍ ກ່ອນຍ້າຍຄົນເຈັບໄປໃສ່ລົດເຂັນ?
10	**ລັອກລໍ້ກ່ອນເລີ່ມການຍ້າຍໄປໃສ່ບໍ?**
11	ຈ່ອງສ່ວນປາຍຂາດ້ານໜຶ່ງ ຫຼືທັງສອງດ້ານຂອງຄົນເຈັບໄວ້ບໍ ໃນຂະນະທີ່ກຳ ລັງ ຊ່ວຍໃຫ້ຢືນຂຶ້ນ?
12	ຄ້ວາຈັບສາຍຮັດຢູ່ດ້ານຕ່າງໆ ຫຼືອ້ອມດ້ານຫຼັງບໍ ເມື່ອຊ່ວຍເອົາຄົນເຈັບຢືນ ຂຶ້ນ ແລະໃນຕະຫຼອດການຍ້າຍ?
13	ໃຫ້ສັນຍານບອກຄົນເຈັບໃຫ້ຢືນຂຶ້ນບໍ?
14	ປິ່ນຄົນເຈັບເມື່ອຢືນຂຶ້ນບໍ ເພື່ອວ່າດ້ານຫຼັງຂອງຂາຖືກຈັດໄວ້ຢູ່ຕຳແໜ່ງ ໃຈກາງຕໍ່ ໜ້າກັບບ່ອນນັ່ງຂອງລໍ້ເຂັນ?
15	ໃຫ້ສັນຍານຄົນເຈັບໃຫ້ຈັບບ່ອນວາງແຂນ ກ່ອນນັ່ງລົງໃນລົດເຂັນບໍ?
16	ໃຫ້ການຫຍໍ້ຕົວລົງເບົາໆທີ່ມີການຄວບຄຸມລົງໃນບ່ອນນັ່ງລົດເຂັນບໍ?
17	ສຳເລັດການຍ້າຍລົງດ້ວຍການໃຫ້ສະໂພກຂອງຄົນເຈັບຢູ່ໃນຕຳແໜ່ງລົງ ດ້ານຫຼັງຂອງບ່ອນນັ່ງລົດເຂັນບໍ?
18	ປ່ອຍໃຫ້ຄົນເຈັບນັ່ງຢູ່ໃນລົດເຂັນໃນການຈັດທ່າຮ່າງກາຍທີ່ຖືກຕ້ອງ ແລະມີ ການ ຈັດຕຳແໜ່ງໃຫ້ຕີນໄປຢູ່ໃນບ່ອນວາງຕີນບໍ?
19	ເອົາສາຍຮັດຊ່ວຍອອກບໍ ຫຼັງຈາກຍ້າຍລົງສຳເລັດແລ້ວ?

ການຍ້າຍຄົນເຈັບອອກຈາກຕຽງລົງມາໃສ່ລົດເຂັນ	
20	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດ ຕະຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
21	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນ ຕອນດໍາເນີນການບໍ?
22	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
23	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
24	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
25	ປະສິງນໍາໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນໍ້າ)?

ປີ້ນ ແລະຈັດທ່າໃໝ່ໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຜູ້ທີ່ຕ້ອງນອນຢູ່ເທິງຕຽງ, ຢູ່ແຕ່ໃນດ້ານຂອງລາວ/ນາງ	
ຄົນເຈັບກໍາລັງນອນຫງາຍຢູ່ໃນຕຽງຂອງລາວ/ນາງ ເມື່ອການດູແລນີ້ເລີ່ມຕົ້ນສໍາລັບທັກສະນີ້. ຄົນເຈັບຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ເພື່ອປີ້ນ ແລະຄໍ້າຍັນໃຫ້ນອນຢູ່ດ້ານຂ້າງໄດ້. ບົດບາດ ຂອງຄົນເຈັບແມ່ນຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບຄົນອື່ນເປັນຄົນເຮັດ.	
ຜູ້ສະໝັກເຂົ້າສອບ:	
1	ແນະນໍາຕົວເອງໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຮູ້ຈັກບໍ ເມື່ອເລີ່ມຕົ້ນການດູແລ?
2	ຈັບຄົນເຈັບບໍລິເວນສະໂພກ ແລະບ່າໄຫຼ່ບໍ ເມື່ອປີ້ນດ້ານ?
3	**ຈັດຕໍາແໜ່ງຄົນເຈັບໃຫ້ຢູ່ໄລຍະຫ່າງທີ່ປອດໄພຈາກຂອບຕຽງບໍ ເມື່ອປີ້ນດ້ານ?**
4	ວາງຕໍາແໜ່ງເຄື່ອງ (ເຊັ່ນ: ເຄື່ອງຮອງ, ໝອນ) ພັບຮອງລົງດ້ານຫຼັງ ແລະຍັດເຂົ້າບໍ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ຕໍາແໜ່ງການນອນແຕງດ້ານຂ້າງຂອງຄົນເຈັບຢູ່ໄດ້?
5	ປ່ອຍໃຫ້ຄົນເຈັບນອນແຕງຢູ່ບໍ, ເພື່ອຫຼີກເວັ້ນແຮງດັນຕໍ່ກັບກະດູກສະໂພກໂດຍກົງ?

ປີ້ນ ແລະຈັດທ່າໃໝ່ໃຫ້ກັບຄົນເຈັບຜູ້ທີ່ຕ້ອງນອນຢູ່ເທິງຕຽງ, ຢູ່ແຕ່ໃນດ້ານຂອງລາວ/ນາງ	
6	ໃຊ້ເຄື່ອງ (ເຊັ່ນ: ເຄື່ອງຮອງ, ໝອນ) ເພື່ອຄໍ້າຍັນຂາສ່ວນເທິງບໍ?
7	ໃຊ້ເຄື່ອງ (ເຊັ່ນ: ເຄື່ອງຮອງ, ໝອນ) ເພື່ອຮັກສາລະດັບສະໂພກສ່ວນເທິງບໍ?
8	ປ່ອຍໃຫ້ຫົວເຂົ່າທັບຢູ່ບໍ?
9	ປ່ອຍໃຫ້ຂໍ້ຕີນ ແລະຫົວເຂົ່າແຍກກັນບໍ?
10	ປ່ອຍໃຫ້ຄົນເຈັບນອນແຕງຢູ່ໂດຍມີໝອນໜູນຫົວຢູ່ບໍ?
11	ປ່ອຍໃຫ້ແຂນສ່ວນລຸ່ມ ແລະບ່າໄຫຼ່ຂອງຄົນເຈັບບໍ່ຖືກພັບເຂົ້າຢູ່ລຸ່ມດ້ານຂ້າງບໍ?
12	ຄໍ້າແຂນສ່ວນເທິງ ໂດຍການໃຊ້ເຄື່ອງຮອງ ຫຼືໝອນບໍ?
13	ມີການຫົ່ມຜ້າໃຫ້ຄົນເຈັບບໍ່ ໃນເວລາສໍາເລັດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການແລ້ວ?
14	ໃຊ້ມາດຕະການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າຕາມມາດ ຕະຖານ ເພື່ອປົກປ້ອງຄົນເຈັບ ແລະ HCA ຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
15	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະມະນຸດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນ ຕອນດໍາເນີນການບໍ?
16	ສ້າງໃຫ້ເກີດສິດຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
17	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມປອດໄພຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
18	ສ້າງໃຫ້ເກີດຄວາມສະດວກສະບາຍຂອງຄົນເຈັບຕະຫຼອດຂັ້ນຕອນດໍາເນີນການບໍ?
19	ປະສິງນໍາໃຊ້ທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນບ່ອນທີ່ຄົນເຈັບສາມາດໄປເອົາມາໄດ້ ໃນຕອນທ້າຍ ຂອງການດູແລບໍ (ຕົວຢ່າງ, ໂທລະສັບ, ແວ່ນຕາ, ຣີໂໝດ, ເຈ້ຍອະນາໄມ, ຈອກນໍ້າ)?