

# Перевірочний список навичок, якими має володіти працівник із надання допомоги в домашніх умовах

Цей перевірочний список містить критерії, за якими експерт оцінює рівень засвоєння кожним претендентом навичок, які включено до програми іспиту з навичок. Кожен перевірочний список починається з опису експериментальної ситуації, організованої для симуляції потреби клієнта, рівень задоволення якої потрібно перевірити. Критерії може бути перелічено не в тому порядку, у якому здійснюватиметься перевірка навичок претендента.

Перевірочні списки не містять опису власне процедур, тому їх не призначено для засвоєння навичок. Процедури виконання цих навичок засвоюють під час реалізації навчальних програм. Їх наведено в текстових матеріалах (наприклад, «Оновлені основи з догляду» – «Revised Fundamentals of Care») та інших навчальних матеріалах. Проте перевірочні списки стануть у пригоді викладачам і претендентам під час оцінювання їх роботи в класі.

Під час іспиту викладач спостерігає за тим, як претендент застосовує свою навичку, оцінюючи в балах якість виконання окремих дій, з яких складається певна навичка. Кожна окрема дія може бути оцінена різною кількістю балів залежно від того, наскільки вона впливає на безпеку виконання навички.

**Кожній окремій дії призначено різне значення балів залежно від того, наскільки вона впливає на безпеку виконання навички. Дії, за які можна отримати найбільшу кількість балів, виділено жирним шрифтом.**

Кількість балів, потрібних для успішного складання іспиту з певної навички, визначено Департаментом охорони здоров'я штату Вашингтон. Цей рейтинг складено з міркувань безпеки громадян.

Претенденти повинні успішно виконати завдання з усіх п'яти навичок, щоб скласти іспити. Щоб виконати завдання з перевірки засвоєння навички, не потрібно виконувати всі завдання ідеально. Інформація про кількість балів, які можна отримати за кожну дію, і прохідну кількість балів є конфіденційною під час іспиту. Навіть експерт, який спостерігає за претендентами та оцінює їхні дії, не знає кількості балів, яку можна отримати за певну дію, і прохідну кількість балів. Експерт вводить дані спостережень щодо виконання претендентом дій у комп'ютер, який обчислює результати.

**Примітка щодо миття рук.** Техніку миття рук буде оцінено на початку іспиту. Претендентам не нагадуватимуть про те, що потрібно помити руки. Працівники з надання допомоги в домашніх умовах повинні знати про те, що перед будь-яким фізичним контактом із клієнтом потрібно мити руки. Демонстрацію випадків, у яких миття рук обов'язкове, буде оцінено як частину основних принципів догляду.

**Основні принципи догляду повинні** дотримуватися під час виконання кожної навички й включають дотримання прав клієнта, спілкування з ним, забезпечення його безпеки та комфорту, а також контроль інфекційної ситуації. Дотримання основних принципів догляду оцінюється під час виконання кожної навички. Дотримання основних принципів догляду оцінюється окремо.

Миття рук	
На початку іспиту з перевірки засвоєння навичок оцінюється техніка миття рук, яку демонструє претендент. Претенденту не підказують, що руки потрібно помити, адже він повинен знати про обов'язкове виконання цієї процедури перед будь-яким фізичним контактом із клієнтом.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	<b>зволожує руки та зап'ястя під проточною водою, перш ніж їх помити?</b>
<b>2</b>	застосовує мило перед миттям рук?
<b>3</b>	намилює всю поверхню рук до зап'ястків?
<b>4</b>	<b>тре намилені руки одна об одну протягом принаймні 20 секунд?</b>

Миття рук	
<b>5</b>	змиває мило з рук і зап'ясть під проточною водою?
<b>6</b>	спрямовує руки вниз під час миття рук і змивання мила?
<b>7</b>	використовує чистий сухий паперовий рушник, щоб витерти руки та зап'ястки?
<b>8</b>	втирає лише помиті ділянки?
<b>9</b>	використовує паперовий рушник, щоб закрутити водопровідний кран, не забруднивши помиті руки?
<b>10</b>	викидає використані паперові рушники в смітник?

**ПЕРЕВІРОЧНИЙ СПИСОК НАВИЧОК, ЯКИМИ МАЄ ВОЛОДІТИ ПРАЦІВНИК ІЗ НАДАННЯ ДОПОМОГИ В ДОМАШНІХ УМОВАХ**

<b>Миття рук</b>	
<b>11</b>	завершує процедуру з чистими руками, уникаючи їх забруднення (зокрема через контакт із водопровідними кранами, контейнером для паперових рушників, раковиною чи кошиком для сміття)?

<b>Основні принципи догляду</b>	
Основні принципи догляду – це моделі поведінки або дії, що є складовими послуг, які <b>працівники із надання допомоги в домашніх умовах (ПНДДУ)</b> надають клієнтам у домашніх умовах. Під час іспиту дотримання основних принципів догляду оцінюється в рамках виконання претендентом кожної навички.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>3</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>4</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>5</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>6</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>7</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Годування клієнта</b>	
Клієнт сидить за столом, коли починається перевірка засвоєння цієї навички. Він не здатний самостійно харчуватися. Роль клієнта виконує інший претендент.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	<b>перевіряє, чи рівно сидить клієнт, перш ніж почати годувати його?</b>
<b>3</b>	сідає, перш ніж почати годувати клієнта?
<b>4</b>	періодично пропонує клієнту запивати їжу рідиною?
<b>5</b>	розмовляє з клієнтом під час прийому їжі?
<b>6</b>	чекає, перш ніж запропонувати наступну порцію їжі чи рідини, доки клієнт не проковтне, або доки претендент не впевниться, що рот клієнта порожній?
<b>7</b>	подає різні види їжі або запитує клієнта, чи хоче він змінити вид їжі?
<b>8</b>	обмежує обсяг їжі на виделці або в ложці до порції, яку зручно прийняти за один раз?
<b>9</b>	після завершення процедури перевіряє, чи рот клієнта порожній?
<b>10</b>	пропонує або одягає нагрудник для захисту від забруднення перед початком процедури й знімає його по її завершенню?
<b>11</b>	залишає після завершення процедури надліжковий столик чистим і сухим, а також без залишків їжі, брудного посуду, приборів тощо?
<b>12</b>	викидає належним чином нагрудник для захисту від забруднення (якщо такий використовувався)?

<b>Годування клієнта</b>	
<b>13</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>14</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>15</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>16</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>17</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>18</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Надання допомоги клієнту під час ходьби</b>	
Клієнт сидить у кріслі, коли починається перевірка засвоєння цієї навички. Клієнт не використовує допоміжних приладів для ходьби, натомість йому лише потрібно допомогти встати. Роль клієнта виконує інший претендент.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	розказує про місце призначення, перш ніж розпочати рух у визначеному напрямку?
<b>3</b>	допомагає клієнту спертися на сидіння крісла, перш ніж встати?
<b>4</b>	підказує клієнту відштовхнутися від крісла обома руками, перш ніж встати?
<b>5</b>	готує клієнта для вставання, згинаючи його коліна під кутом 90 градусів і розташовуючи його ступні рівно на поверхні?
<b>6</b>	кладе долоню на руку, спину або зап'ястя клієнта, коли він встає?
<b>7</b>	підказує клієнту встати?
<b>8</b>	повільно йде збоку та позаду клієнта під час руху?
<b>9</b>	проходить із клієнтом потрібну відстань?
<b>10</b>	запитує про самопочуття клієнта після вставання та під час ходьби?
<b>11</b>	підказує місце, перш ніж клієнт сяде, розмістивши його ноги безпосередньо перед центром сидіння з міркувань безпеки?
<b>12</b>	підказує клієнту спочатку протягнутися до крісла, перш ніж сідати?
<b>13</b>	кладе долоню на руку, спину або зап'ястя клієнта, коли той сідає?
<b>14</b>	переконується, що після процедури клієнт безпечно сидить у кріслі, а його стегна розташовано навпроти спинки крісла?
<b>15</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>16</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>17</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>18</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>19</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?

**ПЕРЕВІРОЧНИЙ СПИСОК НАВИЧОК, ЯКИМИ МАЄ ВОЛОДІТИ ПРАЦІВНИК ІЗ НАДАННЯ ДОПОМОГИ В ДОМАШНІХ УМОВАХ**

<b>Надання допомоги клієнту під час ходьби</b>	
<b>20</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

**Надання допомоги клієнту під час прийому ліків**

Клієнт має сидіти за столом під час надання цих послуг із догляду. Клієнт не може відкрити флакон із ліками або відміряти потрібну дозу ліків. Флакони з ліками містять цукерки, які претендент видаватиме як медикаменти під час іспиту. Роль клієнта виконує інший претендент.

Чи виконує претендент такі дії:

<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	перевіряє графік прийому ліків клієнта?
<b>3</b>	нагадує клієнту, що прийшов час прийому ліків?
<b>4</b>	вибирає медикаменти, які містять мітку з іменем клієнта?
<b>5</b>	<b>вибирає правильний флакон із ліками?</b>
<b>6</b>	оглядає етикетки медпрепаратів, перш ніж доставати їх із флакона?
<b>7</b>	висипає пігулки в кришечку від флакона з медикаментами, не торкаючись їх?
<b>8</b>	дає клієнту правильну дозу ліків, висипаючи їх у руку клієнта з кришечки, не торкаючись їх?
<b>9</b>	підказує клієнту прийняти медикаменти?
<b>10</b>	<b>допомагає клієнту прийняти медикаменти, не тримаючи свою руку над його рукою, а також не спрямовує руку клієнта до рота й не кладе пігулки безпосередньо до рота клієнта?</b>
<b>11</b>	дає клієнту стакан води, щоб той міг запити й ковтнути медикаменти?
<b>12</b>	підказує клієнту випити весь стакан води?
<b>13</b>	запитує клієнта, чи той проковтнув медикаменти, або ж перевіряє це самостійно?
<b>14</b>	перш ніж закінчити процедуру закриває флакон із медикаментами та ставить його на місце?
<b>15</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>16</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>17</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>18</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>19</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>20</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

**Догляд за ротовою порожниною клієнта**

Клієнт має сидіти за столом під час надання цих послуг із догляду. Клієнт не може самостійно почистити зуби. Роль клієнта виконує інший претендент.

Чи виконує претендент такі дії:

<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
----------	--

**Догляд за ротовою порожниною клієнта**

<b>2</b>	надіває чисті рукавички, перш ніж почати чистити зуби?
<b>3</b>	змочує зубну щітку водою, перш ніж почати чистити зуби клієнту?
<b>4</b>	видавлює зубну пасту на зубну щітку, перш ніж чистити зуби клієнту?
<b>5</b>	чистить передні й бокові зуби клієнта?
<b>6</b>	використовує плавні кругові рухи, чистячи бокові зуби клієнта та ясна?
<b>7</b>	чистить або пропонує клієнту почистити язик?
<b>8</b>	надає клієнту стакан чистої води, щоб сполоскати рот?
<b>9</b>	тримає таз або чашку (окремо) біля підборіддя клієнта, щоб збирати воду та слину після полоскання рота?
<b>10</b>	після завершення процедури переконується, що ротова порожнина клієнта чиста та суха?
<b>11</b>	використовує певну захисну тканину, як-от рушник, щоб захистити одяг клієнта від забруднення, та викидає цю захисну тканину після процедури?
<b>12</b>	промиває й витирає миску, а також промиває зубну щітку, перш ніж покласти їх на місце після використання?
<b>13</b>	викидає належним чином використані шматки тканини, а також витирає насухо надліжковий столик після завершення процедури?
<b>14</b>	обережно знімає рукавички, не забруднивши себе, після промивання приладдя та його повернення на місце?
<b>15</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>16</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>17</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>18</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>19</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>20</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

**Очищення та зберігання зубного протезу клієнта**

Під час виконання цієї процедури клієнт має сидіти за столом або лежати в ліжку. Клієнт має вручити претенденту контейнер із зубним протезом. Роль клієнта виконує інший претендент.

Чи виконує претендент такі дії:

<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	одягає рукавички перед контактом із протезом?
<b>3</b>	використовує холодну або теплу воду під час очищення та промивання зубного протезу?
<b>4</b>	використовує зубну пасту для очищення протеза?
<b>5</b>	очищає внутрішню й зовнішню поверхні зубного протеза?
<b>6</b>	промиває зубний протез у воді для видалення решток зубної пасти після миття?

**ПЕРЕВІРОЧНИЙ СПИСОК НАВИЧОК, ЯКИМИ МАЄ ВОЛОДІТИ ПРАЦІВНИК ІЗ НАДАННЯ ДОПОМОГИ В ДОМАШНІХ УМОВАХ**

<b>Очищення та зберігання зубного протезу клієнта</b>	
<b>7</b>	розміщує зубний протез у контейнер для протеза, заповнений чистою, холодною або теплуватою водою чи розчином для зберігання зубного протеза?
<b>8</b>	уберегає зубний протез від забруднення протягом усієї процедури, зокрема не занурює його у водопровідну воду й не розміщає безпосередньо на незахищеній поверхні?
<b>9</b>	виконує процедуру таким чином, щоб зменшити ймовірність поломки протеза від падіння під час очищення, зокрема чистить протез безпосередньо над раковиною, устеленою шматком тканини/паперовим рушником, раковиною з водою або в мисці?
<b>10</b>	зливає воду з раковини й забирає з неї додатковий матеріал (за наявності) по завершенню виконання процедури?
<b>11</b>	промиває зубну щітку, повертає на місце устаткування та утилізує відповідним чином сміття й використані шматки тканини?
<b>12</b>	обережно знімає рукавички, не забруднивши себе, після промивання приладдя та його повернення на місце?
<b>13</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>14</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>15</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>16</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>17</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>18</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Надання клієнту послуг із манікюру</b>	
Клієнт має сидіти за столом під час надання цих послуг із догляду. На іспиті претендент має обробити лише одну руку. Роль клієнта виконує інший претендент.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	використовує воду безпечної температури під час змочування руки?
<b>3</b>	запитує клієнта, чи влаштовує його температура води?
<b>4</b>	змочує пальці клієнта в мисці з водою, перш ніж чистити або обстригати нігті?
<b>5</b>	втирає руку клієнта, зокрема між пальцями, після виймання з води й перед чищенням або обрізанням нігтів?
<b>6</b>	втирає руку рушником плавними дотиками, не тручи ним об шкіру?
<b>7</b>	використовує нігтечистку для вичищення бруду з-під нігтів?
<b>8</b>	втирає нігтечистку об рушник, щоб позбутися бруду на ній, перед чищенням наступного нігтя?
<b>9</b>	обпилює нігті наждачною пилочкою для нігтів?
<b>10</b>	залишає нігті рівними й без гострих країв?

<b>Надання клієнту послуг із манікюру</b>	
<b>11</b>	пропонує або застосовує лосьйон для рук після завершення процедури з догляду за нігтями?
<b>12</b>	одягає рукавички під час догляду за нігтями, а також промивання та витирання приладдя?
<b>13</b>	повертає приладдя на місце, викидає належним чином використані шматки тканини та втирає насухо надліжковий столик після завершення процедури?
<b>14</b>	обережно знімає рукавички, не забруднивши себе, після промивання приладдя та його повернення на місце?
<b>15</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>16</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>17</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>18</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>19</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>20</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Надання клієнту послуг із педикюру</b>	
Під час надання цих послуг із догляду клієнт має сидіти на стільці. На іспиті претендент має обробити лише одну ступню. Роль клієнта виконує інший претендент.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	оглядає шкіру ступні, зокрема між пальцями та на п'ятці, перш ніж почати її чистити?
<b>3</b>	змочує ступню клієнта в мисці з водою, перш ніж почати її чистити та обрізати на ній нігті?
<b>4</b>	використовує воду безпечної температури під час змочування ступні?
<b>5</b>	запитує клієнта, чи влаштовує його температура води, перш ніж повністю занурювати ступню у воду?
<b>6</b>	занурює ступню в миску, у яку набрано кількість води, достатню для повного занурення ступні?
<b>7</b>	забезпечує доступ до немильної води для промивання одним із таких способів: (1) намилює безпосередньо мочалку для миття ступні, а не додає мило до миски з водою; або (2) використовує окремі миски з водою (мильною та чистою)?
<b>8</b>	після змочування мие всю ступню клієнта (зокрема області між пальцями) намиленою мочалкою?
<b>9</b>	промиває ступню, зокрема області між пальцями, щоб змити мило?
<b>10</b>	втирає ступню клієнта, зокрема області між пальцями, після виймання з води й перед чищенням або обрізанням нігтів?
<b>11</b>	втирає ступню плавними дотиками за допомогою рушника, не тручи ним об шкіру?
<b>12</b>	використовує нігтечистку для вичищення бруду з-під нігтів?

**ПЕРЕВІРОЧНИЙ СПИСОК НАВИЧОК, ЯКИМИ МАЄ ВОЛОДІТИ ПРАЦІВНИК ІЗ НАДАННЯ ДОПОМОГИ В ДОМАШНІХ УМОВАХ**

<b>Надання клієнту послуг із педикюру</b>	
<b>13</b>	втирає нігтечку від бруду об рушник, перш ніж приступити до чищення наступного нігтя?
<b>14</b>	використовує наждачну пилочку, щоб обпилувати нігті на ногах?
<b>15</b>	залишає нігті рівними й без гострих країв?
<b>16</b>	змащує ступню лосьйоном після сеансу догляду так, щоб не він потрапив в області між пальцями?
<b>17</b>	одягає рукавички під час догляду за ступнею, а також промивання та витирання приладдя?
<b>18</b>	повертає приладдя на місце, викидає належним чином використані шматки тканини та втирає насухо підлогу після завершення процедури?
<b>19</b>	обережно знімає рукавички, не забруднивши себе, після промивання приладдя та його повернення на місце?
<b>20</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>21</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>22</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>23</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>24</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>25</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Одягання клієнта, який пошкодив руку</b>	
Клієнт сидить у кріслі, коли починається перевірка засвоєння цієї навички. Клієнт може встати. Клієнт уже вдягнутий у чисту футболку та нижню білизну, але йому потрібно одягнути сорочку, штани, шкарпетки та черевики. Роль клієнта виконує інший претендент (під час іспиту одяг потрібно одягати поверх власного одягу претендента).	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	дає можливість клієнту вибрати, який одяг вдягати?
<b>3</b>	одягає рукав сорочки спочатку на пошкоджену руку, а потім на здорову?
<b>4</b>	просить клієнта допомогти йому з одяганням?
<b>5</b>	садить клієнта, перш ніж почати одягати йому штани?
<b>6</b>	тримає клієнта під час підтягування та застібання штанів?
<b>7</b>	одягає на клієнта шкарпетки та черевики, поки той сидить?
<b>8</b>	не натягує надто сильно шкарпетки та надійно фіксує черевики?
<b>9</b>	обережно поводить з кінцівками клієнта, не згинаючи їх надто сильно під час процедури одягання?
<b>10</b>	завершує процедуру одягання, коли одяг надійно одягнуто та приведено до ладу?

<b>Одягання клієнта, який пошкодив руку</b>	
<b>11</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>12</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>13</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>14</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>15</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>16</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Одягання клієнту панчохи до коліна</b>	
Клієнт лежить у ліжку, коли починається перевірка засвоєння цієї навички. Під час іспиту претендент має одягнути панчошу лише на одну ногу. Роль клієнта виконує інший претендент.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	готує панчошу для вдягання, вивертаючи її принаймні до області для п'ятки?
<b>3</b>	одягає панчошу спочатку на пальці ніг, ступню та п'ятку?
<b>4</b>	завершує натягування панчохи, лише якщо ступню та п'ятку вже добре зафіксовано відповідно до моделі панчохи?
<b>5</b>	тягне панчошу вверх ноги, щоб переконатися, що вона не перекутилася?
<b>6</b>	випрямляє панчошу, залишаючи її без складок?
<b>7</b>	залишає простір в області пальців, щоб панчоха не тиснула на пальці?
<b>8</b>	натягує панчошу до коліна?
<b>9</b>	рухає ногою клієнта плавно, підтримуючи кінцівку й уникаючи надто сильного її згинання під час застосування еластичної панчохи?
<b>10</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>11</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>12</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>13</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>14</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>15</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Виконання клієнтом вправ на збільшення амплітуди пасивних рухів плеча, коліна та щиколотки</b>	
Клієнт лежить у ліжку, коли починається перевірка засвоєння цієї навички. Під час іспиту претендент має забезпечити виконання вправ лише для однієї сторони корпусу (лівого або правого). Роль клієнта виконує інший претендент.	
Чи виконує претендент такі дії:	

**ПЕРЕВІРОЧНИЙ СПИСОК НАВИЧОК, ЯКИМИ МАЄ ВОЛОДІТИ ПРАЦІВНИК ІЗ НАДАННЯ ДОПОМОГИ В ДОМАШНІХ УМОВАХ**

<b>Виконання клієнтом вправ на збільшення амплітуди пасивних рухів плеча, коліна та щиколотки</b>	
1	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
2	підтримує руку клієнта над ліктем та зап'ястком під час виконання вправ на м'язи плеча?
3	піднімає випрямлену руку клієнта від ліжка до його спинки, а потім назад кладе на ліжко одним рухом (гнучкість/розтягування м'язів плеча)?
4	рухає випрямленою рукою клієнта в сторону від його тіла до спинки ліжка, а потім повертає назад на початкову позицію одним рухом (абдукція/аддукція плеча)?
5	виконує кругові вправи плеча?
6	підтримує коліно та щиколотку клієнта під час виконання вправ для коліна?
7	згинає назад ногу клієнта в коліні до точки спротиву, а потім знову випрямляє її одним рухом (гнучкість/розтягування області коліна)?
8	підтримує щиколотку клієнта, тримаючи область щиколотки та ступню під час виконання вправ для щиколотки?
9	притискає ступню до ноги, а потім випрямляє її в сторону нижньої стінки ліжка одним рухом (гнучкість/розтягування щиколотки)?
10	виконує три (3) підходи вправ на збільшення амплітуди пасивних рухів плеча, коліна та щиколотки?
11	запитає клієнта, чи йому комфортно, під час виконання вправ?
12	виконує вправи для плеча, коліна та щиколотки плавними, зваженими та повільними рухами?
13	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
14	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
15	дотримується прав людини під час процедури?
16	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
17	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
18	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Догляд за паховою областю клієнта-жінки</b>	
Під час надання цих послуг із догляду клієнт має лежати в ліжку. Клієнт не може жодним чином допомагати під час виконання цієї процедури. Для догляду за паховою областю потрібні вода та мило. Під час цього іспиту в якості клієнта використовується манекен жінки.	
Чи виконує претендент такі дії:	
1	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
2	використовує для миття клієнта воду безпечної температури?
3	одягає рукавички, перш ніж почати миття пахової області?
4	використовує прокладку або рушник під час процедури, щоб не намочити на матрацник?

<b>Догляд за паховою областю клієнта-жінки</b>	
5	використовує намилену мочалку для миття пахової області?
6	використовує чисту частину мочалки для кожного підходу миття та промивання?
7	втирає всю пахову область під час кожного підходу з миття та промивання?
8	забезпечує доступ до немильної води для промивання одним із таких способів: (1) намилює безпосередньо мочалку, а не додає мило до миски з водою; або (2) використовує окремі миски з водою (мильною та чистою)?
9	промиває пахову область за допомогою ненамиленої чистої області мочалки, яка використовується для миття?
10	втирає насухо пахову область рушником плавними дотиками, рухаючись із фронтальної сторони до задньої?
11	миє, промиває та втирає як області губних складок, так і пахову область (складку зі шкіри)?
12	<b>розміщує клієнта на безпечній відстані до краю ліжка, коли його потрібно повернути на іншу сторону?</b>
13	миє, промиває та втирає пахову область і сідниці?
14	втирає пахову область, починаючи з передньої частини й переходячи до задньої, під час її миття, промивання та втирання?
15	залишає клієнта на сухій підстильці, яка вбирає воду, або простині по завершенні процедури?
16	мінімізує рівень відкритості делікатних областей тіла клієнта під час процедури?
17	одягає рукавички під час догляду за паховою областю, зокрема під час промивання й висушування приладдя та контакту із забрудненими шматками тканини?
18	промиває, втирає й повертає на місце миску, а також утилізує відповідним чином використані шматки тканини та сміття після завершення процедури?
19	обережно знімає рукавички, не забруднивши себе, після промивання приладдя та його повернення на місце?
20	накриває клієнта простинею після процедури?
21	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
22	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
23	дотримується прав людини під час процедури?
24	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
25	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
26	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

**ПЕРЕВІРОЧНИЙ СПИСОК НАВИЧОК, ЯКИМИ МАЄ ВОЛОДІТИ ПРАЦІВНИК ІЗ НАДАННЯ ДОПОМОГИ В ДОМАШНІХ УМОВАХ**

<b>Догляд за катетером клієнта з внутрішнім сечовим катетером</b>	
Під час надання цих послуг із догляду клієнт має лежати в ліжку. Клієнт не може жодним чином допомагати під час виконання цієї процедури. Для догляду за катетером потрібні вода та мило. Під час цього іспиту в якості клієнта використовується манекен.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	використовує для миття клієнта воду безпечної температури?
<b>3</b>	одягає рукавички, перш ніж торкатися катетера, трубок чи дренажного мішка для збору сечі або починати процедуру миття?
<b>4</b>	використовує намілену мочалку для миття катетера?
<b>5</b>	змінює область мочалки, яку використовує для кожного підходу миття та промивання?
<b>6</b>	миє та промиває катетер за допомогою мокрої мочалки від отвору сечовивідного каналу й донизу від тіла?
<b>7</b>	забезпечує доступ до немильної води для промивання одним із таких способів: (1) намілює безпосередньо мочалку, а не додає мило до миски з водою; або (2) використовує окремі миски з водою (мильною та чистою)?
<b>8</b>	миє та промиває принаймні 4 дюйми (10 см 16 мм) катетера від отвору сечового каналу вниз тіла?
<b>9</b>	промиває помиту область за допомогою ненамиленої, зволоженої та чистої мочалки або ненамиленої області мочалки, яка використовується для миття?
<b>10</b>	тримає катетер біля отвору сечовивідного каналу, щоб запобігти смиканню під час миття та промивання катетера?
<b>11</b>	втирає по завершенню процедури області тіла, які намокли під час миття?
<b>12</b>	втирає шкіру плавними дотиками?
<b>13</b>	залишає трубку катетера рівною після процедури?
<b>14</b>	тримає дренажний мішок для збору сечі нижче сечового міхура під час всієї процедури та по її завершенню?
<b>15</b>	мінімізує рівень відкритості делікатних областей тіла клієнта під час процедури?
<b>16</b>	<b>розміщує клієнта на безпечній відстані до краю ліжка, коли його потрібно повернути на іншу сторону?</b>
<b>17</b>	одягає рукавички під час догляду за катетером, зокрема під час промивання й висушування приладдя та контакту із забрудненими шматками тканини?
<b>18</b>	промиває, втирає й повертає на місце миску, а також утилізує відповідним чином використані шматки тканини та сміття після завершення процедури?
<b>19</b>	обережно знімає рукавички, не забруднивши ПНДДУ, після промивання приладдя та його повернення на місце?
<b>20</b>	накриває клієнта простинею після процедури?

<b>Догляд за катетером клієнта з внутрішнім сечовим катетером</b>	
<b>21</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>22</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>23</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>24</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>25</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>26</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Транспортування клієнта з ліжка до інвалідного візка</b>	
Клієнт лежить у ліжку, коли починається перевірка засвоєння цієї навички. Клієнт може піднімати достатню вагу руками, але не може ходити. Для транспортування клієнта потрібно використовувати пояс для ходьби та переміщення. Роль клієнта виконує інший претендент.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	розташовує інвалідний візок одразу поруч із ліжком, перш ніж почати процедуру?
<b>3</b>	допомагає клієнту вдягнути спеціальне взуття, яке не ковзає, перш ніж той встане?
<b>4</b>	підтримує клієнта за плечі, спину та стегна, щоб допомогти йому сісти скраю ліжка?
<b>5</b>	надіває пояс для ходьби та переміщення, перш ніж підняти клієнта для транспортування до інвалідного візка?
<b>6</b>	одягає пояс для ходьби та переміщення поверх одягу так, щоб між поясом і тілом клієнта могла поміститися лише розпростерта долоня?
<b>7</b>	розміщує інвалідний візок таким чином, щоб створити поруч із ліжком точку опори на передньому внутрішньому колесі візка (перед транспортуванням інвалідний візок потрібно розташувати паралельно або під незначним кутом до ліжка)?
<b>8</b>	ставить ступні клієнта або його черевики рівно на землю, перш ніж почати процедуру вставання?
<b>9</b>	перевіряє стан підставки для ніг перед транспортуванням (вона має бути піднята, відсунута або відкрита)?
<b>10</b>	<b>блокує колеса перед початком транспортування?</b>
<b>11</b>	тримає одну або дві нижні кінцівки клієнта, допомагаючи йому встати?
<b>12</b>	стискає пояс для ходьби та переміщення по боках або ззаду, допомагаючи клієнту встати, а також під час власне транспортування?
<b>13</b>	підказує клієнту встати?
<b>14</b>	повертає клієнта, перш ніж він встане, так, щоб задні сторони його ніг були спрямовані до центру сидіння інвалідного візка?
<b>15</b>	підказує клієнту опертися на підставку для рук, перш ніж сісти в інвалідний візок?

**ПЕРЕВІРОЧНИЙ СПИСОК НАВИЧОК, ЯКИМИ МАЄ ВОЛОДІТИ ПРАЦІВНИК ІЗ НАДАННЯ ДОПОМОГИ В ДОМАШНІХ УМОВАХ**

<b>Транспортування клієнта з ліжка до інвалідного візка</b>	
<b>16</b>	допомагає клієнту плавно сісти в інвалідний візок і керує цим процесом?
<b>17</b>	завершує транспортування, коли стегна клієнта розташовано поперек спинки сидіння інвалідного крісла?
<b>18</b>	завершує процедуру, коли клієнт сидить в інвалідному візку у відповідній позиції з рівною спиною та ступнями на підставках?
<b>19</b>	знімає пояс для ходьби та переміщення після завершення процедури?
<b>20</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>21</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>22</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>23</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>24</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>25</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?

<b>Перевертання на бік і змінення положення клієнта, який має залишатися в ліжку</b>	
Клієнт лежить у ліжку на боці, коли починається перевірка засвоєння цієї навички. Клієнту потрібна допомога з перевертання на інший бік і фіксації на новій позиції. Роль клієнта виконує інший претендент.	
Чи виконує претендент такі дії:	
<b>1</b>	представляється клієнту, перш ніж почати догляд?
<b>2</b>	тримає клієнта за стегно та плече, перевертаючи клієнта на бік?
<b>3</b>	<b>розміщує клієнта на безпечній відстані до краю ліжка, коли його потрібно перевернути на іншу сторону?</b>

<b>Перевертання на бік і змінення положення клієнта, який має залишатися в ліжку</b>	
<b>4</b>	розміщує приладдя (як-от подушку або щось схоже на неї) навпроти спини, коли клієнта перевернуто та зафіксовано в позиції на боці?
<b>5</b>	залишає клієнта в позиції на боці, не допускаючи прямого тиску на тазову кістку?
<b>6</b>	використовує приладдя (як-от подушку чи щось схоже на неї), щоб забезпечити вище положення ноги по відношенню до тулуба?
<b>7</b>	використовує приладдя (як-от подушку чи щось схоже на неї), щоб підтримувати стегно ноги в положенні, вищому по відношенню до тулуба?
<b>8</b>	залишає зігнутим коліно ноги, яку розташовано у вищому положенні, ніж тулуб?
<b>9</b>	розташовує щиколотки та коліна окремо?
<b>10</b>	залишає клієнта в позиції на боці з підпертою подушкою головою?
<b>11</b>	розташовує нижню руку та плече клієнта так, щоб не затискати їх між тілом та ліжком?
<b>12</b>	підтримує верхню частину руки за допомогою подушки чи чогось схожого на неї?
<b>13</b>	накриває клієнта простинею після процедури?
<b>14</b>	дотримується заходів інфекційного контролю та стандартних запобіжних заходів із протидії розповсюдження інфекції, щоб захистити клієнта й ПНДДУ під час процедури?
<b>15</b>	задовольняє суспільні та людські потреби клієнта під час процедури?
<b>16</b>	дотримується прав людини під час процедури?
<b>17</b>	дбає про безпеку клієнта під час процедури?
<b>18</b>	забезпечує комфорт клієнта під час процедури?
<b>19</b>	залишає по завершенню сеансу догляду предмети щоденного вжитку, як-от телефон, окуляри, пульт дистанційного керування, серветки, стакан води тощо?