

# 가정 간호 보조사 기술 체크 리스트

다음 체크 리스트는 기술 시험(Skills Exam)에 포함된 각 기술에 대한 각 후보의 수행 능력을 평가하기 위해 평가자가 사용하는 기준을 포함합니다. 각 체크 리스트는 시험 목적으로 고객의 상황을 시뮬레이트하기 위해 기술이 설정되는 방법에 대한 설명으로 시작됩니다. 기준은 후보가 기술을 실행할 순서로 열거되지는 않습니다.

체크 리스트는 절차가 아니며 기술을 배우기 위해 사용되어서는 안 됩니다. 이러한 기술에 대한 절차는 훈련 프로그램을 통해 배우게 되며 교과서(예, 개정된 간호 기초(Revised Fundamentals of Care)) 및 기타 학습 자료에서 찾아볼 수 있습니다. 그러나 체크 리스트는 후보와 강사가 수업 수행 능력을 평가하는 데 도움이 될 수 있습니다.

시험을 진행할 때 평가자는 후보가 기술을 실행하는 것을 보고 기술을 구성한 체크 포인트와 각 후보의 수행을 비교합니다. 각 체크 포인트는 기술의 안전한 수행의 중요성에 따라 가치가 다릅니다.

**각 체크 포인트는 안전한 기술 수행의 중요성에 따라 포인트 값이 할당되었습니다. 가장 높은 점수 값의 체크 포인트는 볼드체로 표시했습니다.**

워싱턴주 보건부(Washington State Department of Health)는 기술을 통과하는 데 얼마의 점수가 필요한 지 결정했습니다. 이러한 결정은 공공 보호를 제공하는 것에 근거를 둡니다.

후보들은 시험에 통과하려면 5 개의 기술을 모두 통과해야 하지만 기술을 통과하기 위해 완벽한 수행을 요구하지는 않습니다. 각 체크 포인트에 할당된 값 및 기술을 통과하기 위해 필요한 점수는 보안된 시험 정보입니다. 후보의 수행을 관찰하고 기록하는 평가자조차도 각 체크 포인트의 값 또는 기술 시험을 통과하기 위해 필요한 점수에 대해 알지 못합니다. 평가자는 후보의 수행에 대한 관찰을 컴퓨터에 입력하고 컴퓨터가 시험 점수를 매깁니다.

**손 씻기 참고:** 시험 시작 시 손 씻기 기술이 평가됩니다. 이 기술은 유도적인 것이 아니며 이는 손을 씻으라는 지시를 듣지 않을 것이라는 의미입니다. 가정 간호 보조사는 고객과의 신체적 접촉(만지기) 전후에 손을 씻어야 하는 것을 알 것으로 기대됩니다. 손 씻기가 필요할 경우를 입증하는 것이 일반 간호 실습의 일부로 평가됩니다.

**일반 간호 실습**은 고객의 권리, 고객과의 의사소통, 고객의 안전성 및 편안함 및 감염 관리와 같은 모든 기술의 일부에 대한 실습입니다. 일반 간호 실습은 각 기술을 실행하는 동안 평가됩니다. 일반 간호 실습에 대해 별도의 점수를 받습니다.

손 씻기	
기술 시험이 시작되면 후보는 손 씻기 기술에 대해 평가됩니다. 후보는 손을 씻으라는 지시를 듣지 않지만 고객과의 신체적 접촉 전에 손을 씻어야 한다는 사실을 알 것으로 기대됩니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	<b>씻기를 시작하기 위해 흐르는 물에 손과 손목을 적시는가?</b>
2	씻기를 시작하기 위해 손에 비누를 묻히는가?
3	손의 모든 부분과 손목까지 비누칠을 하는가?
4	<b>최소 20 분 동안 비누가 묻은 손을 문지르면서 마찰을 이용하는가?</b>
5	비누를 제거하기 위해 흐르는 물에 손과 손목을 행구는가?
6	씻고 행구는 동안 손을 아래 방향으로 유지하는가?
7	손과 손목을 건조하기 위해 깨끗한 건조 종이 타월을 사용하는가?
8	씻은 부분에 한해서만 건조시키는가?
9	손을 세척한 후 물을 끄기 위해 종이 타월을 사용하는가?
10	사용한 종이 타월을 쓰레기통에 버리는가?
11	오염(예: 수도꼭지와 직접적인 접촉, 종이 타월 디스펜서, 싱크대 또는 쓰레기통)을 방지하기 위해 깨끗한 손으로 절차를 마쳤는가?

일반 간호 실습	
일반 간호 실습은 가정 간호 보조사(HCA)가 고객에게 제공하는 모든 간호의 일부인 행동이나 조치입니다. 시험 중에는 일반 간호 실습이 후보가 실행하는 모든 기술의 일부로 평가됩니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA 를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?

일반 간호 실습	
3	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
4	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
5	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
6	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
7	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객의 식사 시중	
이 기술에 대한 간호가 시작되었을 때 고객은 테이블에 앉아 있습니다. 고객은 스스로 먹을 수가 없습니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	<b>식사를 시작하기 전에 고객이 의자에 똑바로 앉아 있는지 확인하는가?</b>
3	고객에게 음식을 먹이기 위해 앉는가?
4	식사 중에 고객에게 마실 음료를 제공하는가?
5	식사 중에 고객과 대화를 하는가?
6	고객이 삼킬 때까지 또는 고객의 입안이 빈 것을 확인할 때까지 한 입 더 먹거나 마실 음료를 제안하기 위해 기다리는가?
7	한 입씩 제공하는 음식의 종류를 바꾸거나 각 식사마다 고객의 선호도에 대해 물어보는가?
8	한 입 크기로 제공하기 위해 포크 또는 스푼 위의 음식 양을 제한하는가?
9	기술이 끝났을 때 고객의 입 주변을 깨끗하게 유지하는가?

고객의 식사 시중	
10	기술을 시작하기 전에 옷 보호대를 제공하거나 적용하고 절차가 완료되기 전에 제거하는가?
11	절차가 끝났을 때 침대용 접이식 테이블을 치우고 건조하며 식사 용품(예: 음식, 접식, 식기)을 치우는가?
12	옷 보호대(사용한 경우)와 쓰레기를 적절하게 폐기하는가?
13	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
14	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
16	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
17	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
18	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객의 걷기 돕기	
이 기술에 대한 간호가 시작되었을 때 고객은 의자에 앉아 있습니다. 고객은 보조사 옆에서 있도록 요구되며 걷기 위한 보조 장치를 사용하지 않습니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	고객이 걷기 시작하기 전에 도착지를 설명하는가?
3	고객이 일어서기 전에 의자 좌석에서 앞으로 구부리도록 하는가?
4	고객에게 의자에 팔을 밀어서 일어나도록 지시하는가?
5	바닥에 발을 편평하게 두고 무릎을 90도 각도로 위치를 잡아 일어서기 위해 고객을 준비시키는가?
6	고객이 일어설 때 손을 고객의 팔, 등 또는 손목에 놓는가?
7	고객에게 일어설도록 지시를 하는가?
8	걷는 동안 고객의 한 쪽으로 약간 뒤에서 걷는가?
9	고객에게 필요한 거리를 걷게 하는가?
10	서 있는 동안 또는 걷는 동안 고객에게 느낌이 어떠한지 물어보는가?
11	고객이 앉기 전에 자리에 안전하게 앉기 위해 의자 좌석에 다리를 중간에 두도록 자세 잡기에 대해 지시하는가?
12	앉기 전에 고객에게 의자에 다가가도록 지시하는가?
13	고객이 앉을 때 손을 고객의 팔, 등 또는 허리에 놓는가?
14	의자 등받이에 엉덩이를 대고 의자에 안전하게 앉도록 고객을 내버려 두는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하였는가?
16	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
17	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
18	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
19	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
20	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객의 약물 복용 돕기	
이 간호가 제공되는 동안 고객은 테이블에 앉아 있습니다. 고객은 약병을 열거나 약물을 붓을 수 없습니다. 약병에는 시험을 위해 후보가 알약으로 가정한 사람이 들어있습니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	고객의 약 복용 일정을 확인하는가?

고객의 약물 복용 돕기	
3	고객에게 약을 복용할 시간이라고 조언하는가?
4	고객의 이름으로 라벨이 붙은 약을 선택하는가?
5	<b>정확한 약병을 선택하는가?</b>
6	병에서 약을 꺼내기 전에 약 라벨을 검토하는가?
7	약을 만지지 않고 약병 뚜껑에 알약을 붓는가?
8	후보가 약을 만지지 않고 약병의 뚜껑에서 고객의 손에 정확한 용량의 약을 올려놓는가?
9	고객에게 약을 복용하도록 지시하는가?
10	<b>후보의 손이 고객의 손 위에 놓이거나, 고객의 손을 기울여 알약을 입으로 넣거나, 알약을 고객의 입에 직접 넣어주지 않고 고객이 약을 복용하도록 돕는가?</b>
11	약을 삼키는 데 사용하도록 물 컵을 고객에게 제공하는가?
12	고객에게 물 한 컵을 다 마시도록 지시하는가?
13	약을 삼켰는지 고객에게 물어보거나 또는 삼켜졌는지 확인하는가?
14	약병을 닫고 절차를 끝내기 전에 박스에 다시 넣는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
16	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
17	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
18	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
19	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
20	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객의 구강 간호 제공	
이 간호가 제공되는 동안 고객은 테이블에 앉아 있습니다. 고객은 자신의 이를 닦을 수 없습니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	이를 닦기 전에 깨끗한 장갑을 착용하는가?
3	고객의 이를 닦이기 전에 칫솔을 물로 적시는가?
4	고객의 이를 닦이기 전에 칫솔에 치약을 바르는가?
5	고객 치아의 윗부분과 옆면 표면을 칫솔질하는가?
6	고객의 치아와 잇몸의 옆면을 칫솔질할 때 부드러운 동그랗게 원을 그리는 방식을 이용하는가?
7	고객의 혀를 칫솔질하거나 칫솔질할 것을 제안하는가?
8	입을 헹굴 수 있도록 컵에 깨끗한 물을 고객에게 제공하는가?
9	헹굴 물과 뱉어낸 것을 받을 수 있도록 고객의 턱 가까이에 대야나 컵(별도 컵)을 받치고 있는가?
10	구강 간호가 끝났을 때 고객의 입 주변을 깨끗하고 건조한 상태로 유지하는가?
11	구강 간호를 제공하는 동안 고객의 옷을 보호할 수 있는 차단물(예: 타월)을 사용하고 절차가 끝났을 때 제거하는가?
12	대야를 헹구고 건조하며 보관하기 전에 칫솔을 헹구는가?
13	사용한 리넨 용품과 쓰레기를 적절하게 폐기하고 절차가 끝났을 때 침대용 접이식 테이블을 건조시키는가?
14	장비를 헹구고 보관한 후 자신을 오염시키지 않고 장갑을 제거하는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
16	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
17	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
18	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?

고객의 구강 간호 제공	
19	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
20	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객의 의치 세척 및 보관	
이 간호가 제공되는 동안 고객은 테이블에 앉아 있거나 침대에 누워있습니다. 고객은 후보에게 의치가 담긴 컵을 전해 줍니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	의치를 취급하기 전에 장갑을 착용하는가?
3	의치를 세척하고 헹굴 때 차가운 물이나 미지근한 물을 사용하는가?
4	의치를 세척하기 위해 칫솔을 사용하는가?
5	의치의 안쪽과 바깥쪽 표면을 칫솔질하는가?
6	칫솔질한 후 치약을 제거하기 위해 의치를 물에 행구는가?
7	깨끗하고 차가운 물 또는 미지근하고 깨끗한 물 또는 의치 용액으로 채워진 의치 컵에 깨끗한 의치를 넣는가?
8	절차 전반에 걸쳐 의치의 오염을 예방하는가(예: 싱크대 물에서 떠다니기, 의치를 보호되지 않은 표면에 바로 놓기)?
9	세척 중 떨어뜨릴 경우(수건/종이 타월/타월을 깐 싱크대 바로 위에서, 물을 채운 싱크대 또는 대야 안에서 의치에 칫솔질) 의치의 파손 위험을 감소하기 위한 기술을 사용하는가?
10	기술이 끝난 후 싱크대의 물을 빼고 깔판(사용된 경우)을 제거하는가?
11	칫솔을 행구고 장비를 보관한 후 쓰레기와 사용된 린넨 용품을 적절하게 폐기하는가?
12	장비를 행구고 보관한 후 자신에게 오염시키지 않고 장갑을 제거하는가?
13	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
14	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
16	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
17	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
18	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객에게 손톱 및 손 간호 제공	
이 간호가 제공되는 동안 고객은 테이블에 앉아 있습니다. 시험을 위해 후보는 한 손에만 간호를 제공하도록 요구됩니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	손을 담구기 위해 안전한 온도의 물을 사용하는가?
3	물의 온도가 편안한지 고객에게 물어보는가?
4	세척 또는 손톱 정리를 하기 전에 대야의 물에 고객의 손가락을 담그는가?
5	물에서 손을 뺀 후 손톱 아래 세척 또는 정리를 하기 전에 손가락 사이를 포함하여 고객의 손을 건조시키는가?
6	고객의 손을 문지르지 않고 타월로 가볍게 두드려 건조시키는가?
7	손톱 아래를 세척하고 잔여물을 제거하기 위해 오렌지 막대를 사용하는가?
8	다른 손톱 아래를 세척하기 전에 잔여물을 제거하기 위해 타월에 오렌지 막대를 닦는가?
9	손톱을 갈기 위해 손톱줄을 사용하는가?

고객에게 손톱 및 손 간호 제공	
10	손톱 끝이 부드럽고 거친 모서리가 없도록 하는가?
11	손톱 간호를 마친 후 손에 핸드 로션을 제한하거나 적용하는가?
12	손톱 간호를 제공할 때 그리고 장비를 행구고 건조시킬 때 장갑을 착용하는가?
13	장비를 보관하고, 사용한 린넨 용품과 쓰레기를 적절하게 폐기하고 절차가 끝났을 때 침대용 접이식 테이블을 건조시키는가?
14	장비를 행구고 보관한 후 자신을 오염시키지 않고 장갑을 제거하는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
16	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
17	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
18	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
19	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
20	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객의 발 간호 제공	
이 간호가 제공되는 동안 고객은 의자에 앉아 있습니다. 시험을 위해 후보는 발 한쪽에만 간호를 제공하도록 요구됩니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	발가락 사이를 확인하기 위해 발가락을 분리시켜 발의 피부 상태를 관찰하고 발 세척을 시작하기 전에 뒤꿈치를 보기 위해 발을 돌려보는가?
3	세척 또는 발톱 정리를 하기 전에 대야에 담긴 물에 고객의 발을 담그는가?
4	발을 담구기 위해 안전한 온도의 물을 사용하는가?
5	발을 완전히 물에 잠기기 전에 물의 온도가 편안한지 고객에게 물어보는가?
6	발을 완전히 닦기에 충분한 수준까지 채운 대야의 물에 발을 담그는가?
7	다음에 대해 헹굼을 위한 물로 사용하기 위해 대야에 비누가 들어가지 않은 물을 보관하는가: (1) 대야의 물에 바로 비누를 첨가하는 대신 수건에 바로 비누를 문혀 수건으로 발을 닦거나 (2) 2 개의 다른 대야의 물을 사용 (세척용 1 개와 헹굼용 1 개)?
8	비누를 문힌 수건을 이용하여 물에 담근 후 발가락 사이를 포함해 고객의 발 전체를 닦아 주는가?
9	발과 발가락 사이에서 비누를 제거하기 위해 행구는가?
10	물에서 발을 뺀 후 발톱 아래를 세척 또는 정리를 하기 전에 발가락 사이를 포함하여 고객의 발을 건조시키는가?
11	고객의 발을 문지르지 않고 타월로 가볍게 두드려 건조시키는가?
12	발톱 아래를 세척하고 잔여물을 제거하기 위해 오렌지 막대를 사용하는가?
13	다른 발톱 아래를 세척하기 전에 잔여물을 제거하기 위해 타월에 오렌지 막대를 닦는가?
14	발톱을 일자로 갈기 위해 손톱줄을 이용하는가?
15	발톱의 위쪽 모서리가 부드럽고 거친 모서리가 없도록 하는가?
16	발톱 간호 후 발톱 사이에 로션 닦지 않도록 피하면서 발에 로션을 적용하는가?
17	발 간호를 제공할 때 그리고 장비를 행구고 건조시킬 때 장갑을 착용하는가?

고객의 발 간호 제공	
18	장비를 보관하고, 사용한 리넨 용품과 쓰레기를 적절하게 폐기하고 절차가 끝났을 때 바닥을 건조시키는가?
19	장비를 행구고 보관한 후 자신을 오염시키지 않고 장갑을 제거하는가?
20	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
21	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
22	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
23	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
24	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
25	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

팔의 힘이 약한 고객의 옷 입기 돕기	
이 기술에 대한 간호가 시작되었을 때 고객은 의자에 앉아 있습니다. 고객은 일어설 수 있습니다. 고객은 이미 깨끗한 티셔츠와 속옷을 입고 있으며 셔츠, 바지, 양말과 신발을 신는 데 도움이 필요합니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행하며 시험을 위해 자신의 의복 위에 입게 됩니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	무엇을 입어야 하는 지에 대한 선택에 고객을 포함시키는가?
3	정상적인 팔에 끼우기 전에 힘이 없는 팔에 셔츠 소매를 끼우는가?
4	옷 입기에 도움을 줄 것이라는 사실을 고객에게 알리는가?
5	바지를 발과 다리에 끼울 때 고객은 의자에 앉도록 하는가?
6	바지를 끌어 올리고 잠글 때 고객이 넘어지지 않도록 받쳐 주는가?
7	앉아 있는 동안 고객에게 양말과 신발을 신기기 위해 도움을 제공하는가?
8	양말은 매끄럽게 하고 신발은 적절하게 묶었는가?
9	옷을 입을 때 과도하게 확대되는 것을 피하기 위해 부드럽고 자연스럽게 고객의 팔다리를 움직이는가?
10	옷이 적절하게 고정되고 정리되도록 옷 입기를 완료하는가?
11	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
12	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
13	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
14	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
16	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객의 다리에 무릎까지 오는 스타킹 신기기	
이 기술에 대한 간호가 시작되었을 때 고객은 침대에 누워 있습니다. 이 시험을 위해 후보는 한 쪽 다리에만 스타킹을 신기도록 요구됩니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	착용을 위해 최소 뒤꿈치 부분까지 양말을 뒤집어 스타킹을 준비하는가?
3	발가락, 발과 뒤꿈치 위에 스타킹의 발을 끼우는가?
4	스타킹 디자인에 따라 발가락과 뒤꿈치가 적절한 위치에 놓인 상태로 발에 스타킹 착용을 완료하는가?
5	스타킹이 비틀리지 않도록 하면서 다리까지 스타킹을 잡아 올리는가?

고객의 다리에 무릎까지 오는 스타킹 신기기	
6	스타킹을 매끄럽게(주름이 없이) 하는가?
7	발가락에 공간을 남겨 스타킹이 발가락을 조이지 않도록 하는가?
8	스타킹을 무릎까지 올려놓는가?
9	탄력 스타킹을 착용시킬 때 팔다리를 지지하면서 과도하게 확장하지 않도록 고객의 다리를 부드럽게 움직이게 하는가?
10	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
11	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
12	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
13	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
14	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
15	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객의 어깨, 무릎 및 발목에 수동적 관절가동범위(ROM) 운동 제공	
이 기술에 대한 간호가 시작되었을 때 고객은 침대에 누워 있습니다. 이 시험을 위해 후보는 몸의 한 쪽에만 운동을 제공하도록 요구됩니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	어깨 운동을 하는 동안 팔꿈치와 손목 관절 아래로 고객의 팔을 잡고 지지하는가?
3	고객의 팔을 똑바로 펴서 침대에서 침대 머리(HOB) 방향으로 올린 후 한 번의 반복으로 침대 방향으로 다시 돌려주는가(어깨 굽힘/펴)?
4	고객의 팔을 똑바로 펴서 몸의 측면에서 침대 머리(HOB) 방향으로 움직이게 한 후 한 번의 반복으로 몸의 측면 방향으로 다시 돌려주는가(어깨 벌림/내전)?
5	어깨에 회전 운동을 제공하는가?
6	무릎 운동을 하는 동안 고객의 무릎과 발목 관절을 지지해주는가?
7	고객의 무릎을 저항 지점까지 위로 굽힌 후 한 번의 반복으로 무릎을 똑바로 펴주는가(무릎 굽힘/펴)?
8	발목 운동을 하는 동안 발목 부위 아래와 발을 잡고 고객의 발목을 지지해주는가?
9	다리쪽으로 발을 앞으로 밀어준 후 한 번의 반복으로 별도의 동작으로 발을 침대 발치(FOB) 쪽으로 아래로 향하도록 밀어주는가(발목 굽힘/펴)?
10	각 어깨, 무릎과 발목의 ROM 운동을 3번 반복 제공하는가?
11	운동 전반에 걸쳐 고객에게 편안함 수준을 물어보는가?
12	어깨, 무릎과 발목 운동을 할 때 통제되고 느리며 부드러운 움직임을 제공하는가?
13	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
14	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
16	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
17	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
18	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

여성 고객의 회음부 간호 제공	
이 간호가 제공되는 동안 고객은 침대에 누워 있습니다. 고객은 이 간호에 도움을 줄 수 없습니다. 회음부 간호는 비누와 물을 사용하여 제공됩니다. 이 시험을 위해 고객은 여성 마네킹입니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	



여성 고객의 회음부 간호 제공	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	고객을 세정하기에 안전한 온도의 물을 사용하는가?
3	회음부를 세정하기 전에 장갑을 착용하는가?
4	절차 중 바닥 시트가 젖지 않도록 하기 위해 패드나 타월을 사용하는가?
5	회음부를 세정하기 위해 비누를 문힌 수건을 사용하는가?
6	각 씻기와 행궁 동작을 위해 수건의 깨끗한 부위를 사용하는가?
7	모든 씻기와 행궁 동작은 앞에서 뒤로 회음부를 닦아내는가?
8	다음에 위해 행궁을 위한 물로 사용하기 위해 대야에 비누가 들어가지 않은 물을 보관하는가: (1) 대야의 물에 바로 비누를 첨가하는 대신 수건에 바로 비누를 문혀 수건으로 닦거나 (2) 2 개의 다른 대야의 물을 사용 (세척용 1 개와 행궁용 1 개)?
9	회음부를 비누가 묻지 않은 깨끗한 젖은 수건이나 세정을 위해 사용한 수건의 비누가 묻지 않은 부위를 이용하여 행구는가?
10	회음부를 앞에서 뒤를 움직이면서 타월로 두드리면서 건조시키는가?
11	음순 주름 부위와 사타구니(피부 접힘)까지 확장된 부위를 포함하여 세정, 행궁 및 건조를 제공하는가?
12	간호를 하는 동안 고객을 옆으로 누일 때 침대 모서리에서 안전한 거리에 배치하는가?
13	항문 주위와 엉덩이를 세정, 행궁 및 건조시키는가?
14	항문 주위를 세정, 행궁 및 건조할 때 앞에서 뒤로 닦아 주는가?
15	절차가 끝났을 때 고객에게 건조한 바닥 패드 또는 시트를 깔아주는가?
16	절차 동안 고객의 신체 노출을 최소화시키는가?
17	회음부 간호를 제공하는 동안, 장비를 행궁 및 건조하는 동안 및 더러워진 린넨을 처리하는 동안 장갑을 착용하는가?
18	절차가 끝났을 때 대야를 행구고 건조시켜 보관하고 사용한 린넨 용품과 쓰레기를 적절하게 폐기하는가?
19	장비를 행구고 보관한 후 자신을 오염시키지 않고 장갑을 제거하는가?
20	절차가 끝났을 때 고객에게 뒷부분 시트를 덮어주는가?
21	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA 를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
22	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
23	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
24	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
25	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
26	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

소변 카테터가 삽입된 고객의 카테터 간호 제공	
이 간호가 제공되는 동안 고객은 침대에 누워 있습니다. 고객은 이 간호에 도움을 줄 수 없습니다. 카테터 간호는 비누와 물을 사용하여 제공됩니다. 이 시험을 위해 고객은 마네킹입니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	고객을 세정하기에 안전한 온도의 물을 사용하는가?
3	카테터, 튜브, 소변백을 처리하기 전에 또는 세척을 시작하기 전에 장갑을 착용하는가?
4	카테터를 세척하기 위해 비누를 문힌 수건을 사용하는가?
5	각 씻기와 행궁 동작을 위해 수건의 부위를 변경하는가?

소변 카테터가 삽입된 고객의 카테터 간호 제공	
6	입구(도)에서 한 방향으로 움직이면서 신체에서 밑으로 향하도록 젖은 수건을 사용하여 카테터를 세척하고 행구는가?
7	다음에 위해 행궁을 위한 물로 사용하기 위해 대야에 비누가 들어가지 않은 물을 보관하는가: (1) 대야의 물에 바로 비누를 첨가하는 대신 수건에 바로 비누를 문혀 수건으로 닦거나 (2) 2 개의 다른 대야의 물을 사용 (세척용 1 개와 행궁용 1 개)?
8	입구(도)에서 아래 방향으로 최소 카테터의 4 인치까지 세척하고 행구는가?
9	깨끗한 젖은 비누가 묻지 않은 수건이나 세척을 위해 사용한 수건의 비누가 묻지 않은 깨끗한 부위를 이용하여 카테터의 세척된 부위를 행구는가?
10	카테터를 세척 및 행궁 때 잡아당김을 예방하기 위해 입구(도) 가까이 카테터를 잡고 있는가?
11	절차가 끝났을 때 간호하는 동안 젖은 피부 부위를 건조시키고 침대 시트를 건조한 것으로 교체하는가?
12	두드려서 피부 부위를 건조하는가?
13	절차를 끝냈을 때 카테터 튜브가 꼬이지 않도록 유지하는가?
14	간호 전반에 걸쳐 그리고 절차가 끝났을 때 소변백이 방광보다 낮은 위치에 놓이도록 유지하는가?
15	절차 동안 고객의 신체 노출을 최소화시키는가?
16	간호를 하는 동안 고객을 옆으로 누일 경우 침대 모서리에서 안전한 거리에 배치하는가?
17	카테터 간호를 제공하는 동안, 장비를 행궁 및 건조하는 동안 및 더러워진 린넨을 처리하는 동안 장갑을 착용하는가?
18	절차가 끝났을 때 대야를 행구고 건조시켜 보관하고 사용한 린넨 용품과 쓰레기를 적절하게 폐기하는가?
19	장비를 행구고 보관한 후 자신을 오염시키지 않고 장갑을 제거하는가?
20	절차가 끝났을 때 고객에게 뒷부분 시트를 덮어주는가?
21	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA 를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
22	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
23	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
24	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
25	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
26	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

고객을 침대에서 휠체어로 이동시키기	
이 기술에 대한 간호가 시작되었을 때 고객은 침대에 누워 있습니다. 고객은 무게를 지탱할 수는 있지만 걸을 수 없습니다. 고객의 이동에는 이동(보행) 벨트가 필요합니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	고객이 앉을 수 있도록 돕기 전에 휠체어를 침대 가까이 배치하는가?
3	일어서기 전에 고객에게 미끄럼 방지 신발을 착용하도록 도와주는가?
4	침대 가장자리에서 앉을 수 있도록 고객의 어깨나 등과 엉덩이를 뒤에서 잡고 지지를 제공하는가?
5	고객을 휠체어로 이동하기 위해 일어세우기 전에 이동(보행) 벨트를 착용하는가?
6	벨트와 고객의 신체 사이에만 손바닥을 놓을 수 있을 정도로 옷 위에 이동(보행) 벨트를 착용하는가?

고객을 침대에서 휠체어로 이동시키기	
7	이동을 시작하기 전에 앞의 안쪽 바퀴가 침대 옆에 놓이고 의자가 침대와 평행하거나 약간 각이 진 중심이 되도록 휠체어를 배치하는가?
8	일어서기 전에 고객의 발(신발 신음)이 바닥에 편평하도록 배치하는가?
9	고객을 휠체어로 이동하기 전에 발판을 올리거나 제거하거나 밖으로 돌려놓는가?
10	<b>이동을 시작하기 전에 바퀴를 잠그는가?</b>
11	고객이 일어서도록 도울 때 한 쪽 또는 양쪽 다리를 떠받치는가?
12	고객이 일어서도록 도울 때 그리고 이동 전반에 걸쳐 옆에서 또는 위에서 보행 벨트를 잡아주는가?
13	고객에게 일어서도록 지시하는가?
14	일어설 때 고객을 돌려 다리 뒤쪽이 휠체어 의자에 중간에 위치하도록 하는가?
15	휠체어에 앉기 전에 팔걸이를 잠도록 고객에게 지시하는가?
16	휠체어 의자에 통제되고 부드럽게 내려가도록 제공하는가?
17	고객의 엉덩이가 휠체어 의자의 등에 위치하도록 이동을 완료하는가?
18	올바른 몸 정렬과 발판에 발을 올려 놓은 상태로 휠체어에 고객을 앉히는가?
19	이동이 끝난 후 보행 벨트를 제거하는가?
20	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
21	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
22	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
23	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
24	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
25	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?

침대에 누워있어야 하는 고객을 옆으로 돌리기 및 위치 바꾸기	
이 기술에 대한 간호가 시작되었을 때 고객은 침대에 반듯이 누워 있습니다. 고객은 돌아 누우려면 도움이 필요하고 옆으로 누운 자세를 유지하려면 지지가 필요합니다. 고객의 역할은 다른 후보가 실행합니다.	
후보가 다음을 수행하는가:	
1	간호를 시작할 때 자신을 고객에게 소개하는가?
2	고객을 옆으로 누울 때 엉덩이와 어깨부위를 잡아주는가?
3	<b>고객을 옆으로 누울 때 침대 모서리에서 안전한 거리에 배치하는가?</b>
4	고객이 옆으로 누워있는 위치를 유지하기 위해 등에 장치(예: 패딩, 베개)를 굴러서 집어 넣어주는가?
5	엉덩이뼈에 직접적인 압력을 피하기 위해 고객을 옆으로 누운 자세로 놔두는가?
6	다리 윗부분을 지지하기 위해 장치(예: 패딩, 베개)를 사용하는가?
7	엉덩이 윗부분을 정렬을 유지하기 위해 장치(예: 패딩, 베개)를 사용하는가?
8	무릎 윗쪽을 구부려주는가?
9	발목과 무릎을 분리해 주는가?
10	고객이 옆으로 누운 자세에서 머리를 베개로 지지하도록 해주는가?
11	고객의 팔 아래와 어깨가 옆구리 아래 까지 않도록 하는가?
12	패딩이나 베개를 사용하여 팔 위쪽을 지지해주는가?
13	절차가 끝났을 때 고객에게 윗부분 시트를 덮어주는가?
14	절차 전반에 걸쳐 고객과 HCA를 보호하기 위한 감염 관리 대책과 표준 주의 사항을 사용하는가?
15	절차 전반에 걸쳐 고객의 사회적 및 인간적 필요성을 증진시키는가?
16	절차 전반에 걸쳐 고객의 권리를 증진시키는가?
17	절차 전반에 걸쳐 고객의 안전을 증진시키는가?
18	절차 전반에 걸쳐 고객의 편안함을 증진시키는가?
19	간호가 끝나고 일반적으로 사용하는 물품을 고객의 손에 닿는 곳에 놓는가(예: 전화, 안경, 리모콘, 휴지, 물 컵)?