

家庭护理员技能清单

下方的清单中包含供评估者用于评估每位应试者在技能考试中的各项技能表现情况的标准。每项清单的开始部分都有一段关于如何设置技能来模拟客户情况，以进行测试的描述。清单中的标准未必是按照应试者展现技能的顺序列出。

清单中的技能不是标准程序，不可作为学习技能的参考材料。这些技能程序将在培训计划中进行教授，并已包含在教科书[例如《修订版护理基础》(Revised Fundamentals of Care)]和其他学习材料中。但是，应试者和指导者也可以使用此清单来评估课堂表现。

在执行测试时，评估者会观察应试者展现技能，并将每位应试者的表现与规定技能的检查点进行比较。根据对安全表现技能的重要程度，每个检查点会有不同的分值。

根据对安全表现技能的重要程度，每个检查点都被指定了一个具体分值。我们已用粗体标示出了有最高分值的检查点。

华盛顿州卫生部已经确定了通过技能所需的分值。卫生部制定的分值标准是以提供公共保护为基础。

应试者必须通过全部五项技能才能通过测试，但是并不要求应试者必须表现完美才能通过一项技能。每个检查点对应的分值以及应试者需要多少分方可通过一项技能都属于受保护的测试信息。即使是观察和记录您的表现的评估者也无法得知每个检查点的分值或通过一项技能所需的具体分数。评估者会将对应试者表现的观察输入电脑，电脑将负责为考试打分。

洗手注释： 您的洗手技巧会在测试开始时被评估。这项技能没有提示，这意味着您不会被告知需要洗手。家庭护理员应该知道在与客户进行身体接触（触摸）前后都应洗手。展示应该什么时候洗手是通用护理规范 (Common Care Practices) 的一项内容。

通用护理规范体现在每项技能中，它包括客户权利、与客户的交流、客户安全和舒适以及感染控制等。通用护理规范会在您展现每项技能时被评估。您的通用护理规范会得到一个单独分数。

洗手	
应试者的洗手技巧会在技能测试开始时被评估。应试者不会被告知要洗手，但是应试者应知道在与客户进行身体接触前应先洗手。	
应试者是否：	
1	在开始洗手时将双手和手腕部分放在流动的水下面冲洗？
2	在开始洗手时将肥皂涂抹在双手上？
3	将肥皂涂在双手和手腕的每一面上？
4	将涂满肥皂的双手相互摩擦至少 20 秒？
5	将双手和手腕部分放在流动的水下以冲洗掉肥皂？
6	在洗手和冲洗时将双手指尖朝下？
7	使用清洁干燥的纸巾来擦干双手和手腕？
8	在干燥时只限制在被清洗的区域内？
9	在洗完手后用纸巾来关掉水流？
10	将用过的纸巾丢到垃圾桶中？
11	在结束程序时保持双手干净，避免污染（例如直接接触水龙头控制器、纸巾夹、水槽或垃圾桶）？

通用护理规范	
通用护理规范是指所有家庭护理员 (HCA) 在为客户提供护理服务时应表现出的一部分行为或行动。在测试中，通用护理规范会作为应试者表现的每项技能的一部分接受评估。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
3	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
4	在整个过程中维护客户的权利？
5	在整个过程中保护客户的安全？
6	在整个过程中提高客户的舒适感？
7	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

为客户喂食	
在开始测试这项护理技能时，客户坐在桌边。客户无法自己进食。客户的角色由另一位应试者扮演。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	确保在开始喂食时客户的坐姿端正？
3	坐着为客户喂食？
4	在进食时为客户提供饮用的液体？
5	在喂食时与客户交谈？
6	在客户咽下或确保客户的嘴里已经没有食物时才递上另一口食物或饮用液体？
7	在喂食每一口时轮流递上不同食物，或每次都询问客户的喜好？
8	将叉子或勺子上的食物控制在一口的数量内？
9	在技能演示的最后，客户的口腔内是干净的？
10	在开始演示技能前为客户提供或戴上围巾，并且在程序结束前取下围巾？
11	在完成程序前清理和擦干床桌，并拿走桌上的用餐物品（例如食物、盘子、餐具）？
12	正确地处理围巾（若使用）和垃圾？
13	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
14	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
15	在整个过程中维护客户的权利？
16	在整个过程中保护客户的安全？
17	在整个过程中提高客户的舒适感？
18	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

家庭护理员技能清单

帮助客户行走	
在开始测试这项护理技能时，客户坐在一把椅子上。客户需要备用辅助设备，在行走时不需要辅助器具。客户的角色由另一位应试者扮演。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	在让客户开始行走前向客户解释前行的目的地？
3	在让客户站立前，让客户坐在椅子上前倾？
4	提示客户用双臂撑在椅子上站起来？
5	让客户双脚平放在地面上、使膝盖呈 90 度，以帮助客户准备转换站姿？
6	在客户站立时将手放在客户的手臂、背部或手腕上？
7	提示客户站起来？
8	在行走时跟在客户身后，并走在客户的一侧？
9	让客户行走规定的距离？
10	在客户站立或行走时询问客户的感受？
11	在客户坐下前为客户提示位置，双腿正对座椅，以便安全地坐下？
12	在坐下前提示客户够触椅子？
13	在客户坐下时将手放在客户的手臂、背部或手腕上？
14	让客户安全地坐在椅子上，臀部碰到椅子靠背？
15	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
16	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
17	在整个过程中维护客户的权利？
18	在整个过程中保护客户的安全？
19	在整个过程中提高客户的舒适度？
20	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

帮助客户服药	
在提供这项护理时，客户坐在桌边。客户无法打开药瓶或倒出他/她的药物。药瓶中装的是糖果，应试者会在测试中假装它们是药片。客户的角色由另一位应试者扮演。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	查看客户的药物治疗计划？
3	提示客户到时间服药？
4	选择标有客户名字的药物？
5	选择正确的药瓶？
6	在从瓶中取出药物前检查药物标签？
7	将药片倒到药瓶的盖子中，不用双手碰触药物？
8	给客户正确剂量的药物，将药瓶盖子里的药物放在客户手中，并且不用自己的手碰触药物？
9	提示客户服药？
10	在协助客户服药时避免手把手地喂客户服药，或者用客户的手将药片倾倒入他/她的口中，或将药片直接放到客户口中？
11	为客户提供一杯水以吞咽药物？
12	提示客户将水喝光？
13	询问客户或检查他/她是否已咽下药物？
14	在结束程序前关紧药瓶，并将它放回盒子？
15	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
16	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
17	在整个过程中维护客户的权利？
18	在整个过程中保护客户的安全？

帮助客户服药	
19	在整个过程中提高客户的舒适度？
20	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

为客户提供口腔护理	
在提供这项护理时，客户坐在桌边。客户不能自己刷牙。客户的角色由另一位应试者扮演。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	在开始刷牙前带上干净的手套？
3	在为客户刷牙前将牙刷用清水浸湿？
4	在为客户刷牙前将牙膏涂抹在牙刷上？
5	刷客户的齿顶和牙齿侧面？
6	在刷客户的牙齿表面和牙龈时采用温柔的圆周运动？
7	刷客户的舌头（或提出要刷客户的舌头）？
8	为客户提供一杯清水漱口？
9	将水盆或杯子（另一个杯子）放在客户下巴附近来承接漱口水和将水倒掉？
10	在完成口腔护理时使客户的嘴部区域清洁干燥？
11	在提供口腔护理时使用遮挡物（例如毛巾）来保护客户的衣物，并在完成程序时将遮挡物取下？
12	冲洗并擦干水盆和冲洗牙刷，然后将它们放置起来？
13	在完成程序前正确地处置使用过的亚麻织物和垃圾，并擦干床桌？
14	在冲洗和放置设备之后摘下手套，并使自己不受污染？
15	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
16	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
17	在整个过程中维护客户的权利？
18	在整个过程中保护客户的安全？
19	在整个过程中提高客户的舒适度？
20	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

清理和存放客户的义齿	
在提供这项护理时，客户坐在桌边或躺在床上。客户会递给应试者一个义齿托，其中装有义齿。客户的角色由另一位应试者扮演。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	在开始处理义齿前戴上手套？
3	使用冷水或微温水清洗和冲洗义齿？
4	使用牙膏来清洗义齿？
5	刷义齿的内外表面？
6	在刷洗后用水冲洗义齿以冲洗掉牙膏？
7	将干净的义齿放在义齿托内，并在其中灌满干净的冷水或微温水或义齿溶液？
8	在整个过程中保护义齿不受污染（例如掉在水槽里的水中，或将义齿直接放在未受保护的表面上）？
9	在清洗义齿时，用技巧来降低因掉落而使义齿破损的风险（例如直接在铺好面巾/纸巾/毛巾的水槽上刷洗义齿、在水槽里注满清水、在水盆里刷洗）？
10	在技能演示的最后放掉水槽中的水，取出铺垫物（若使用）？
11	冲洗义齿、存放设备并正确地处置垃圾和使用过的亚麻织物？
12	在冲洗和放置设备之后摘下手套，并使自己不受污染？

清理和存放客户的义齿

13	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员?
14	在整个过程中支持客户的社交和人类需求?
15	在整个过程中维护客户的权利?
16	在整个过程中保护客户的安全?
17	在整个过程中提高客户的舒适感?
18	在护理结束时将所有常用的物品(例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯)放在客户触手可及的范围内?

为客户提供指甲和手部护理

在提供这项护理时,客户坐在桌边。在进行测试时,应试者只需要为客户的一只手进行护理。客户的角色由另一位应试者扮演。

应试者是否:

1	在开始护理时向客户介绍自己?
2	使用温度适宜的水来浸湿客户的手?
3	询问客户水温是否舒适?
4	在清洁或修剪指甲前,在装有清水的水盆中浸泡客户的手指?
5	在将客户的手从水中取出后,擦干客户的手(包括手指间),然后才清洁指甲下面或修剪指甲?
6	用毛巾轻拍、而不是揉擦客户的手,以将手擦干?
7	使用橙木签来清理指甲下面,去除残留物?
8	在清理另一个指甲前,在毛巾上擦拭橙木签,以去除签上的残留物?
9	使用指甲砂锉来打磨指甲?
10	使指甲尖光滑,没有粗糙的边缘?
11	在完成指甲护理后,提议或在客户的手上涂抹护手霜?
12	在提供指甲护理以及冲洗和擦干设备时佩戴手套?
13	在完成程序前正确地存放设备、处置使用过的亚麻织物和垃圾,并擦干床桌?
14	在冲洗和放置设备之后摘下手套,并使自己不受污染?
15	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员?
16	在整个过程中支持客户的社交和人类需求?
17	在整个过程中维护客户的权利?
18	在整个过程中保护客户的安全?
19	在整个过程中提高客户的舒适感?
20	在护理结束时将所有常用的物品(例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯)放在客户触手可及的范围内?

为客户提供脚部护理

在提供这项护理时,客户坐在椅子上。在进行测试时,应试者只需要为客户的一只脚提供护理。客户的角色由另一位应试者扮演。

应试者是否:

1	在开始护理时向客户介绍自己?
2	在清洗脚部前观察脚部的皮肤状况,分开脚趾以查看脚趾间,翻转脚部以查看脚后跟?
3	在清洁或修剪脚趾甲前,在装有清水的水盆中浸泡客户的脚部?
4	使用温度适宜的水来浸湿客户的脚部?
5	在将脚完全浸到水中前询问客户水温是否舒适?
6	在水盆中装满足够完全没过脚面的水,然后将客户的脚浸到水中?
7	通过以下方式,使水盆中用于冲洗的水中不含皂液:(1)将肥皂直接涂抹在毛巾上清洗脚部,而不是将肥皂添加到水盆内;或者(2)使用两盆不同的水:一盆用于清洗,另一盆用于冲洗?

为客户提供脚部护理

8	在浸泡后用涂有肥皂的毛巾清洗客户的整只脚,包括脚趾间?
9	冲洗掉脚部和脚趾间的肥皂?
10	在将客户的脚从水中取出后,擦干客户的脚(包括脚趾间),然后才清洁脚趾甲下面或修剪脚趾甲?
11	用毛巾轻拍、而不是揉擦客户的脚部,以将脚擦干?
12	使用橙木签来清理脚趾甲下面,去除残留物?
13	在清理另一个脚趾甲前,在毛巾上擦拭橙木签,以去除签上的残留物?
14	使用指甲砂锉来径直打磨脚趾甲?
15	使脚趾甲尖光滑,没有粗糙的边缘?
16	在脚趾甲护理后在脚上涂抹乳液,避免将乳液涂到脚趾间?
17	在提供脚部护理以及冲洗和擦干设备时佩戴手套?
18	在完成程序前正确地存放设备、处置使用过的亚麻织物和垃圾,并擦干地面?
19	在冲洗和放置设备之后摘下手套,并使自己不受污染?
20	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员?
21	在整个过程中支持客户的社交和人类需求?
22	在整个过程中维护客户的权利?
23	在整个过程中保护客户的安全?
24	在整个过程中提高客户的舒适感?
25	在护理结束时将所有常用的物品(例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯)放在客户触手可及的范围内?

帮助手臂无力的客户穿衣

在开始测试这项护理技能时,客户坐在一把椅子上。客户可以站立。客户已经穿上了干净的T恤和内衣,并需要再穿上衬衫、裤子和鞋袜。客户的角色由另一位应试者扮演,在测试中,扮演客户的应试者会穿他/她自己的衣物。

应试者是否:

1	在开始护理时向客户介绍自己?
2	在决定要穿的衣物时询问客户的意见?
3	将衬衫袖子穿过虚弱的一只手臂,然后再穿另外一只未受影响的手臂?
4	提示客户协助穿衣?
5	在将脚和腿套进裤腿时,让客户坐在椅子上?
6	在提起和系紧裤子时为客户提供支撑?
7	在帮助客户穿鞋袜时,让客户坐在椅子上?
8	使袜子平整,鞋子固定在脚上?
9	在穿衣时温柔自然地移动客户的四肢,避免伸展过度?
10	使衣物正确地固定和对齐,完成穿衣过程?
11	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员?
12	在整个过程中支持客户的社交和人类需求?
13	在整个过程中维护客户的权利?
14	在整个过程中保护客户的安全?
15	在整个过程中提高客户的舒适感?
16	在护理结束时将所有常用的物品(例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯)放在客户触手可及的范围内?

为客户穿着及膝袜

在开始测试这项护理技能时,客户躺在床上。在进行这项测试时,应试者只需要为客户的一条腿穿上长袜即可。客户的角色由另一位应试者扮演。

应试者是否:

1	在开始护理时向客户介绍自己?
---	----------------

家庭护理员技能清单

为客户穿着及膝袜	
2	在准备穿长袜时，将长袜的内侧翻到外面，并至少翻到脚后跟部分？
3	将长袜的脚部区域套到脚趾、脚和脚后跟上？
4	将袜子穿在脚上，并根据长袜的设计，使脚趾和脚后跟处于正确的位置？
5	将长袜拉到腿上，确保袜子没有扭曲？
6	平整长袜（没有褶皱）？
7	在脚趾区域留出空间，以使脚趾不被束缚？
8	将长袜拉到膝盖？
9	在穿有弹性的长袜时，温柔地移动客户的腿，支撑四肢，同时避免伸展过度？
10	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
11	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
12	在整个过程中维护客户的权利？
13	在整个过程中保护客户的安全？
14	在整个过程中提高客户的舒适度？
15	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

为客户的肩膀、膝盖和脚踝进行被动运动 (ROM) 练习	
在开始测试这项护理技能时，客户躺在床上。在进行这项测试时，应试者只需要为一侧身体进行练习。客户的角色由另一位应试者扮演。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	在练习肩膀时，握住客户的手肘和腕关节区域以支撑客户的手臂？
3	将客户伸直的手臂从床上向床头 (HOB) 方向抬起，然后放回床上，以此为一次重复（肩屈曲/伸展）？
4	将客户伸直的手臂从身体一侧向床头方向移动，然后放回体侧，以此为一次重复（肩外展/内收）？
5	为肩膀进行转动练习？
6	在练习膝盖时支撑客户的膝盖和踝关节？
7	向后弯曲客户的膝盖，直至抗拒点，然后伸直膝盖，以此为一次重复（膝屈曲/伸展）？
8	在练习脚踝时支撑客户的脚踝，握住脚踝区域下方和脚部？
9	将脚面抬起推向大腿方向，然后再将脚面伸直指向床脚 (FOC) 方向，以此为一次重复（踝屈曲/伸展）？
10	为每侧肩膀、膝盖和脚踝重复三 (3) 次被动运动练习？
11	在练习过程中询问客户的舒适度？
12	在练习肩膀、膝盖和脚踝时使用有控制、缓慢、温柔的动作？
13	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
14	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
15	在整个过程中维护客户的权利？
16	在整个过程中保护客户的安全？
17	在整个过程中提高客户的舒适度？
18	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

为女性客户提供会阴护理	
在提供这项护理时，客户躺在床上。客户无法协助护理。在提供会阴护理时要使用肥皂和清水。在进行这项测试时，客户是一具女性人体模型。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？

为女性客户提供会阴护理	
2	使用温度适宜的清水来清洗客户？
3	在清洗会阴区域前佩戴手套？
4	在程序中使用衬垫或毛巾来保护下方的床单不被弄湿？
5	使用涂有肥皂的毛巾来清洗会阴区域？
6	进行每次清洗和冲洗动作时都使用毛巾的一个干净区域？
7	在进行所有清洗和冲洗动作时都从前到后地擦拭会阴区域？
8	通过以下方式，使水盆中用于冲洗的水中不含皂液：(1) 将肥皂直接涂抹在毛巾上进行清洗，而不是将肥皂添加到水盆内；或者 (2) 使用两盆不同的水：一盆用于清洗，另一盆用于冲洗？
9	用一条没有肥皂的干净湿毛巾、或者用清洗时使用的毛巾没有肥皂的部分来冲洗会阴区域？
10	从前到后用毛巾轻拍，以擦干会阴区域？
11	对阴唇褶皱、以及延伸到腹股沟（皮肤褶）的区域进行清洗、冲洗和擦拭？
12	在护理中侧翻客户时，使客户处在距床沿有一定距离的安全位置？
13	清洗、冲洗和擦干会阴区域和臀部？
14	在清洗、冲洗和擦干会阴区域时都使用从前到后的擦拭动作？
15	在完成程序时客户躺在干燥的垫子或床单上？
16	在进行程序时尽量减少客户的身体暴露？
17	在提供会阴护理；冲洗和干燥设备；以及处理被污染的亚麻织物时佩戴手套？
18	在完成程序前冲洗、擦干和存放水盆，并正确地处置使用过的亚麻织物和垃圾？
19	在冲洗和放置设备之后摘下手套，并使自己不受污染？
20	在完成程序时为客户盖上层床单？
21	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
22	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
23	在整个过程中维护客户的权利？
24	在整个过程中保护客户的安全？
25	在整个过程中提高客户的舒适度？
26	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

为有插入式导尿管的客户提导管护理	
在提供这项护理时，客户躺在床上。客户无法协助护理。在提供导管护理时要使用肥皂和清水。在进行这项测试时，客户是一具人体模型。	
应试者是否：	
1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	使用温度适宜的清水来清洗客户？
3	在处理导尿管、导管、尿液引流袋或开始清洗前佩戴手套？
4	使用涂有肥皂的毛巾来清洗导尿管？
5	进行每次清洗和冲洗动作时都使用毛巾的不同区域？
6	使用湿毛巾，按照从开口（尿道口）向下、离开身体的同一方向移动来清洗和冲洗导尿管？
7	通过以下方式，使水盆中用于冲洗的水中不含皂液：(1) 将肥皂直接涂抹在毛巾上进行清洗，而不是将肥皂添加到水盆内；或者 (2) 使用两盆不同的水：一盆用于清洗，另一盆用于冲洗？
8	清洗和冲洗从开口（尿道口）处向下至少 4 英寸内的区域？
9	用一条干净、干燥、没有肥皂的毛巾，或者用清洗时使用的毛巾没有肥皂的部分来擦拭已经清洗过的区域？
10	握住导尿管接近开口（尿道口）处的部分，以避免导尿管在清洗和冲洗时被拉扯？

为有插入式尿管的客户提供尿管护理

11	在完成程序前擦干在护理过程中被弄湿的皮肤区域，使客户躺在干燥的床单上？
12	用毛巾轻拍来擦干皮肤？
13	在完成程序时尿管的导管没有扭结？
14	在整个护理过程中，以及在过程结束时始终将尿液引流袋放在低于膀胱的位置？
15	在进行程序时尽量减少客户的身体暴露？
16	在护理中侧翻客户时，使客户处在距床沿有一定距离的安全位置？
17	在提供尿管护理；冲洗和干燥设备；以及处理被污染的亚麻织物时佩戴手套？
18	在完成程序前冲洗、擦干和存放水盆，并正确地处置使用过的亚麻织物和垃圾？
19	在冲洗和放置设备之后摘下手套，并使自己不受污染？
20	在完成程序时为客户盖上层床单？
21	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
22	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
23	在整个过程中维护客户的权利？
24	在整个过程中保护客户的安全？
25	在整个过程中提高客户的舒适度？
26	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

将客户从床上转移到轮椅上

在开始测试这项护理技能时，客户躺在床上。客户可以承受身体重量，但是无法行走。转移客户时需要使用移位（步态）带。客户的角色由另一位应试者扮演。

应试者是否：

1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	在协助客户坐起前将轮椅放在床边？
3	在站起前帮助客户穿上防滑鞋？
4	从客户肩膀或背部，以及髋部后侧提供支撑固定，以帮助客户坐在床边？
5	在使客户站起、转移到轮椅上前，将移位（步态）带系在客户身上？
6	将移位（步态）带套在客户的衣物上，将紧密度调整至能在移位（步态）带和客户身体间平放入一只手掌的程度？
7	在开始转移前将轮椅放在床边，使轮椅能以前内轮为中心点旋转，轮椅与床边平行或稍微成角度？
8	在站立前，将客户的双脚（穿鞋）平放在地面上？
9	在将客户转移到轮椅前，确保抬起脚踏板，取下脚踏板或将它摆放在不妨碍行动的位置？
10	在开始转移前锁死轮子？
11	在帮助客户站立时支撑客户的一条或两条下肢？
12	在协助客户站起，以及在整个转移过程中抓住两侧或环绕背后的步态带？
13	提示客户站起来？
14	使客户转身，让双腿后侧对准轮椅的座椅？

将客户从床上转移到轮椅上

15	提示客户在坐进轮椅前握住轮椅的扶手？
16	用有控制的温柔动作，帮助客户向下坐进轮椅的座椅？
17	使客户的髋部对准轮椅座椅的靠背，以完成转移？
18	客户坐在轮椅中时，身体应成正确的直线姿势，双脚放在脚踏板上？
19	在完成转移后取下步态带？
20	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
21	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
22	在整个过程中维护客户的权利？
23	在整个过程中保护客户的安全？
24	在整个过程中提高客户的舒适度？
25	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？

为必须卧床的客户翻身，改为侧卧姿势

在开始测试这项护理技能时，客户仰躺在床上。客户需要协助翻身，并需要支撑物以保持侧卧姿势。客户的角色由另一位应试者扮演。

应试者是否：

1	在开始护理时向客户介绍自己？
2	在翻身时扶住客户的髋部和肩膀区域？
3	在翻身时，使客户处在距床沿有一定距离的安全位置？
4	将辅助物件（例如衬垫、枕头）卷起塞在客户背后，以帮助客户保持侧卧姿势？
5	使客户保持在侧卧位置，避免让客户的髋骨直接承受压力？
6	使用辅助物件（例如衬垫、枕头）来支撑上面的一条腿？
7	使用辅助物件（例如衬垫、枕头）来使上下腿部成直线？
8	使上面一条腿的膝盖弯曲？
9	使两条腿的脚踝和膝盖分开？
10	使客户成侧卧姿势，并用枕头支撑头部？
11	确保客户下边的手臂和肩膀没有在下方扭曲？
12	用衬垫或枕头支撑上面的手臂？
13	在完成程序时为客户盖上层床单？
14	使用感染控制措施和标准预防措施在整个过程中保护客户和家庭护理员？
15	在整个过程中支持客户的社交和人类需求？
16	在整个过程中维护客户的权利？
17	在整个过程中保护客户的安全？
18	在整个过程中提高客户的舒适度？
19	在护理结束时将所有常用的物品（例如电话、眼镜、遥控器、纸巾、水杯）放在客户触手可及的范围内？